

Kierunek: Turystyka

# Trener personalny z dietetyką

Forma studiów: Stacjonarne Niestacjonarne

Sposób realizacji studiów: Hybrydowe

BYDGOSZCZ

## Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

### Przedmioty realizowane w ramach specjalności:

- Podstawy marketingu i budowania marki osobistej.
- Fizjologiczne i biochemiczne aspekty żywienia
- Coaching zdrowia
- Dietetyka i suplementacja
- Teoria i podstawy treningu zdrowotnego
- Praktyczne zastosowanie metod treningowych wykorzystywanych w treningu personalnym - ćwiczenia terenowe

<https://www.merito.pl/bydgoszcz/studia-i-szkolenia/studia-i-stopnia/kierunki-i-specjalnosci/turystyka/trener-personalny-z-dietetyka>