

# Trener personalny z dietetyką

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Turystyka**

Hybrydowe Rekrutacja zakończona Studia licencjackie

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

- Nauczysz się prowadzenia edukacji żywieniowej i doradztwa żywieniowego.
- Poznasz sposób opracowywania diet konwencjonalnych i alternatywnych. 😊
- Zdobędziesz wiedzę o metodach i technikach treningu personalnego.
- Dowiesz się, jak przygotowywać trening dla osób w różnym wieku i stopniu zaawansowania.
- Poznasz wiedzę z zakresu psychologii w pracy trenera.
- Nauczysz się stosować narzędzia treningu mentalnego.
- Zrozumiesz zasady budowania i zmieniania zachowania żywieniowego.
- Dowiesz się, jak budować swoją markę on-line i offline.
- Poznasz najnowsze trendy w sprzedaży swoich usług.

### Studia hybrydowe

- Zajęcia ćwiczeniowe zrealizujesz na uczelni, a wykłady – online, na platformie MS Teams, w czasie których z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). Dodatkowo skorzystasz z materiałów zamieszczanych na platformie Moodle, w dogodnym dla Ciebie czasie (asynchronicznie).
- Lektoraty oraz seminaria dyplomowe, które odbywają się w wybrane piątki (w godzinach popołudniowych i wieczornych), również są realizowane w formule zdalnej (online).

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- Specjalność ułatwi Ci zdobycie dodatkowych, odpłatnych certyfikatów: instruktor rekreacji ruchowej, masażysty, HACAP.
- Możesz bezpłatnie uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego oraz uczelnianych sekcjach AZS. Do wyboru są m.in. piłka nożna, siatkówka, tenis ziemny, pływanie, tenis stołowy, trójbój siłowy i wiele innych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

## Praca dla Ciebie:

- pracownik w obiektach wellness i SPA
- właściciel działalności z zakresu poradnictwa dietetycznego
- pracownik w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego
- pracownik w klubach fitness
- pracownik instytucji zajmujących się kontrolą jakości i bezpieczeństwa żywności
- przedsiębiorca prowadzący własną działalność gospodarczą
- zajmujący się rekreacją ruchową, odnową biologiczną, poradnictwem dietetycznym.



## Opinie

"

"Specjalność trener personalny z dietetyką ma przede wszystkim charakter praktyczny. Jej celem jest przygotowanie kompetentnych, bogatych w najbardziej aktualną wiedzę oraz niezbędne umiejętności trenerów personalnych, którzy podejmą pracę z indywidualnym klientem, z małymi grupami osób w różnym wieku w zakresie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia. Absolwent będzie nie tylko wiedział, ale także będzie potrafił tę wiedzę wykorzystać w swojej praktyce zawodowej".

"

**mgr Katarzyna Matella**

wykładowca Uniwersytetu WSB Merito

## Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

### Przedmioty realizowane w ramach specjalności:

- Podstawy marketingu i budowania😊marki osobistej.
- Fizjologiczne i biochemiczne aspekty żywienia

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- Coaching zdrowia
- Dietetyka i suplementacja
- Teoria i podstawy treningu zdrowotnego
- Praktyczne zastosowanie metod treningowych wykorzystywanych w treningu personalnym - ćwiczenia terenowe

# Ceny dla kandydatów

## Czesne równe

Wybierając ten system płatności, cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

## Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

## Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito Bydgoszcz możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów Uniwersytetu WSB Merito Bydgoszcz, które fundujemy ze środków własnych uniwersytetu. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[Sprawdź, z jakich stypendiów i dodatkowych zniżek możesz skorzystać.](#)

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

Rok nauki	Czesne
-----------	--------



<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>4700 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6000 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>7200 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2350 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3000 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3600 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>470 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>600 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>720 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>412 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>520 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>720 zł (10 rat)</b>

**Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5800 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>5800 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>5800 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2900 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>2900 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>2900 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>580 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>580 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>580 zł</b>

Rok nauki	Czesne



<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>504 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>504 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>580 zł (10 rat)</b>

# Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

## Czesne równe

Wybierając ten system płatności, cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

## Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

## Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito Bydgoszcz możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów Uniwersytetu WSB Merito Bydgoszcz, które fundujemy ze środków własnych uniwersytetu. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[Sprawdź, z jakich stypendiów i dodatkowych zniżek możesz skorzystać.](#)

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

Rok nauki	Czesne
-----------	--------





<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>4700 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6000 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>7200 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2350 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3000 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3600 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>470 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>600 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>720 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>412 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>520 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>720 zł (10 rat)</b>

**Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5800 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>5800 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>5800 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2900 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>2900 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>2900 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>580 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>580 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>580 zł</b>

Rok nauki	Czesne



<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>504 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>504 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>580 zł (10 rat)</b>

# Ceny dla kandydatów z zagranicy

## Czesne równe

Wybierając ten system płatności, cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

## Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

## Opłata rekrutacyjna

**Opłata rekrutacyjna** - kandydatów z zagranicy, niestudujących na zasadach dotyczących obywateli polskich, obowiązuje bezzwrotna opłata rekrutacyjna w wysokości 400 zł.

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

Rok nauki	Czesne
-----------	--------



<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>4700 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6000 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>7200 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2350 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3000 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3600 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>470 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>600 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>720 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>412 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>520 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>720 zł (10 rat)</b>

**Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5800 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>5800 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>5800 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2900 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>2900 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>2900 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>580 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>580 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>580 zł</b>

	Rok nauki	Czesne



<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>504 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>504 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>580 zł (10 rat)</b>