

Trener personalny z dietetyką

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Turystyka

Hybrydowe Rekrutacja zakończona Studia licencjackie

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

- Nauczysz się prowadzenia edukacji żywieniowej i doradztwa żywieniowego.
- Poznasz sposób opracowywania diet konwencjonalnych i alternatywnych. 😊
- Zdobędziesz wiedzę o metodach i technikach treningu personalnego.
- Dowiesz się, jak przygotowywać trening dla osób w różnym wieku i stopniu zaawansowania.
- Poznasz wiedzę z zakresu psychologii w pracy trenera.
- Nauczysz się stosować narzędzia treningu mentalnego.
- Zrozumiesz zasady budowania i zmieniania zachowania żywieniowego.
- Dowiesz się, jak budować swoją markę on-line i offline.
- Poznasz najnowsze trendy w sprzedaży swoich usług.

Studia hybrydowe

- Zajęcia ćwiczeniowe zrealizujesz na uczelni, a wykłady – online, na platformie MS Teams, w czasie których z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). Dodatkowo skorzystasz z materiałów zamieszczanych na platformie Moodle, w dogodnym dla Ciebie czasie (asynchronicznie).
- Lektoraty oraz seminaria dyplomowe, które odbywają się w wybrane piątki (w godzinach popołudniowych i wieczornych), również są realizowane w formule zdalnej (online).

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- Specjalność ułatwi Ci zdobycie dodatkowych, odpłatnych certyfikatów: instruktor rekreacji ruchowej, masażysty, HACAP.
- Możesz bezpłatnie uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego oraz uczelnianych sekcjach AZS. Do wyboru są m.in. piłka nożna, siatkówka, tenis ziemny, pływanie, tenis stołowy, trójbój siłowy i wiele innych.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Praca dla Ciebie:

- pracownik w obiektach wellness i SPA
- właściciel działalności z zakresu poradnictwa dietetycznego
- pracownik w zakładach lecznictwa uzdrowiskowego
- pracownik w klubach fitness
- pracownik instytucji zajmujących się kontrolą jakości i bezpieczeństwa żywności
- przedsiębiorca prowadzący własną działalność gospodarczą
- zajmujący się rekreacją ruchową, odnową biologiczną, poradnictwem dietetycznym.



Opinie

"

"Specjalność trener personalny z dietetyką ma przede wszystkim charakter praktyczny. Jej celem jest przygotowanie kompetentnych, bogatych w najbardziej aktualną wiedzę oraz niezbędne umiejętności trenerów personalnych, którzy podejmą pracę z indywidualnym klientem, z małymi grupami osób w różnym wieku w zakresie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia. Absolwent będzie nie tylko wiedział, ale także będzie potrafił tę wiedzę wykorzystać w swojej praktyce zawodowej".

"

mgr Katarzyna Matella

wykładowca Uniwersytetu WSB Merito

Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

Przedmioty realizowane w ramach specjalności:

- Podstawy marketingu i budowania😊marki osobistej.
- Fizjologiczne i biochemiczne aspekty żywienia

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między bydgoszcz a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Coaching zdrowia
- Dietetyka i suplementacja
- Teoria i podstawy treningu zdrowotnego
- Praktyczne zastosowanie metod treningowych wykorzystywanych w treningu personalnym - ćwiczenia terenowe

Ceny dla kandydatów

Czesne równe

Wybierając ten system płatności, cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito Bydgoszcz możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów Uniwersytetu WSB Merito Bydgoszcz, które fundujemy ze środków własnych uniwersytetu. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[Sprawdź, z jakich stypendiów i dodatkowych zniżek możesz skorzystać.](#)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|
|-----------|--------|



| | | |
|---------------|--------------|----------------|
| 1 rata | 1 rok | 4700 zł |
| | 2 rok | 6000 zł |
| | 3 rok | 7200 zł |

| | | |
|---------------|--------------|----------------|
| | Rok nauki | Czesne |
| 2 raty | 1 rok | 2350 zł |
| | 2 rok | 3000 zł |
| | 3 rok | 3600 zł |

| | | |
|---------------|--------------|---------------|
| | Rok nauki | Czesne |
| 10 rat | 1 rok | 470 zł |
| | 2 rok | 600 zł |
| | 3 rok | 720 zł |

| | | |
|---------------|--------------|----------------------------|
| | Rok nauki | Czesne |
| 12 rat | 1 rok | 412 zł |
| | 2 rok | 520 zł |
| | 3 rok | 720 zł (10 rat) |

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

| | Rok nauki | Czesne |
|---------------|--------------|----------------|
| 1 rata | 1 rok | 5800 zł |
| | 2 rok | 5800 zł |
| | 3 rok | 5800 zł |

| | Rok nauki | Czesne |
|---------------|--------------|----------------|
| 2 raty | 1 rok | 2900 zł |
| | 2 rok | 2900 zł |
| | 3 rok | 2900 zł |

| | Rok nauki | Czesne |
|---------------|--------------|---------------|
| 10 rat | 1 rok | 580 zł |
| | 2 rok | 580 zł |
| | 3 rok | 580 zł |

| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|
| | |



| | | |
|---------------|--------------|----------------------------|
| 12 rat | 1 rok | 504 zł |
| | 2 rok | 504 zł |
| | 3 rok | 580 zł (10 rat) |

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Czesne równe

Wybierając ten system płatności, cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito Bydgoszcz możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów Uniwersytetu WSB Merito Bydgoszcz, które fundujemy ze środków własnych uniwersytetu. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[Sprawdź, z jakich stypendiów i dodatkowych zniżek możesz skorzystać.](#)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|
|-----------|--------|



| | | |
|---------------|--------------|----------------|
| 1 rata | 1 rok | 4700 zł |
| | 2 rok | 6000 zł |
| | 3 rok | 7200 zł |

| | |
|-----------|--------|
| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|

| | | |
|---------------|--------------|----------------|
| 2 raty | 1 rok | 2350 zł |
| | 2 rok | 3000 zł |
| | 3 rok | 3600 zł |

| | |
|-----------|--------|
| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|

| | | |
|---------------|--------------|---------------|
| 10 rat | 1 rok | 470 zł |
| | 2 rok | 600 zł |
| | 3 rok | 720 zł |

| | |
|-----------|--------|
| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|

| | | |
|---------------|--------------|----------------------------|
| 12 rat | 1 rok | 412 zł |
| | 2 rok | 520 zł |
| | 3 rok | 720 zł (10 rat) |

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

| | Rok nauki | Czesne |
|---------------|--------------|----------------|
| 1 rata | 1 rok | 5800 zł |
| | 2 rok | 5800 zł |
| | 3 rok | 5800 zł |

| | Rok nauki | Czesne |
|---------------|--------------|----------------|
| 2 raty | 1 rok | 2900 zł |
| | 2 rok | 2900 zł |
| | 3 rok | 2900 zł |

| | Rok nauki | Czesne |
|---------------|--------------|---------------|
| 10 rat | 1 rok | 580 zł |
| | 2 rok | 580 zł |
| | 3 rok | 580 zł |

| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|
|-----------|--------|



| | | |
|---------------|--------------|----------------------------|
| 12 rat | 1 rok | 504 zł |
| | 2 rok | 504 zł |
| | 3 rok | 580 zł (10 rat) |

Ceny dla kandydatów z zagranicy

Czesne równe

Wybierając ten system płatności, cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji, to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

Opłata rekrutacyjna

Opłata rekrutacyjna - kandydatów z zagranicy, niestudujących na zasadach dotyczących obywateli polskich, obowiązuje bezzwrotna opłata rekrutacyjna w wysokości 400 zł.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|
|-----------|--------|



| | | |
|---------------|--------------|----------------|
| 1 rata | 1 rok | 4700 zł |
| | 2 rok | 6000 zł |
| | 3 rok | 7200 zł |

| | |
|-----------|--------|
| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|

| | | |
|---------------|--------------|----------------|
| 2 raty | 1 rok | 2350 zł |
| | 2 rok | 3000 zł |
| | 3 rok | 3600 zł |

| | |
|-----------|--------|
| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|

| | | |
|---------------|--------------|---------------|
| 10 rat | 1 rok | 470 zł |
| | 2 rok | 600 zł |
| | 3 rok | 720 zł |

| | |
|-----------|--------|
| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|

| | | |
|---------------|--------------|----------------------------|
| 12 rat | 1 rok | 412 zł |
| | 2 rok | 520 zł |
| | 3 rok | 720 zł (10 rat) |

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

| | Rok nauki | Czesne |
|---------------|--------------|----------------|
| 1 rata | 1 rok | 5800 zł |
| | 2 rok | 5800 zł |
| | 3 rok | 5800 zł |

| | Rok nauki | Czesne |
|---------------|--------------|----------------|
| 2 raty | 1 rok | 2900 zł |
| | 2 rok | 2900 zł |
| | 3 rok | 2900 zł |

| | Rok nauki | Czesne |
|---------------|--------------|---------------|
| 10 rat | 1 rok | 580 zł |
| | 2 rok | 580 zł |
| | 3 rok | 580 zł |

| Rok nauki | Czesne |
|-----------|--------|
| | |



| | | |
|---------------|--------------|----------------------------|
| 12 rat | 1 rok | 504 zł |
| | 2 rok | 504 zł |
| | 3 rok | 580 zł (10 rat) |