

Kierunek: Psychologia w biznesie

# Psychologia pozytywna

Forma studiów: Niestacjonarne Stacjonarne

Sposób realizacji studiów: Hybrydowe

CHORZÓW

## Program studiów

Przedmioty specjalnościowe (realizowane od II roku studiów):

- Psychologia społeczna a psychologia pozytywna
- Psychologia szczęścia i dobrostanu psychicznego
- Trening interpersonalny
- Pozytywne starzenie się – profilaktyka
- Zarządzanie stresem i trening twardości psychicznej
- Uwaga (mindfulness) w organizacji i zarządzaniu
- Automotywacja
- Kreatywność i rozwiązywanie problemów w organizacji
- Zarządzanie sobą i działaniami w czasie
- Psychologia pozytywna w organizacji i zarządzaniu
- Coaching i autocoaching
- Siła woli i samokontrola
- Pozytywna psychologia porażki

Oraz przedmioty podstawowe i kierunkowe obowiązujące wszystkich studentów kierunku Psychologia w biznesie.

Szczegółowy program

<https://www.merito.pl/chorzow/studia-i-szkolenia/studia-i-stopnia/kierunki-i-specjalnosci/psychologia-w-biznesie/psychologia-pozytywna>