

Akademia trenera

Forma studiów: Niestacjonarne

Sposób realizacji studiów: Hybrydowe

CHORZÓW 2 semestry

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku akademia trenera



Liczba miesięcy nauki: **9**



Liczba godzin: **180**



Liczba zjazdów: **9**



Liczba semestrów: **2**

OSOBISTE KOMPETENCJE TRENERA (20 godz.)

Komunikacja w grupie szkoleniowej (20 godz.)

- postrzeganie społeczne – zasady i zniekształcenia poznawcze
- aktywne słuchanie
- narzędzia komunikacji
- style komunikacji
- blokady i błędy w komunikacji interpersonalnej
- zastosowanie modelu komunikacji von Thuna w praktyce trenera
- elementy Analizy Transakcyjnej

PSYCHOLOGIA NAUCZANIA I UCZENIA DOROSŁYCH ORAZ PSYCHOLOGIA SPOŁECZNA NA USŁUGACH TRENERA (40 godz.)

Zasady uczenia osób dorosłych, ustalanie celów szkoleniowych, praca na postawach (20 godz.)

- wyznaczanie celów szkoleniowych i formułowanie korzyści
- szkolenie jako forma wywierania wpływu
- postawy i ich zmiana
- zasady nauczania – uczenia się osób dorosłych
- cykl uczenia się Davida Kolba

Nawiązywanie relacji – rozpoczęcie i zamknięcie szkolenia, psychologia małej grupy a praca trenera (20 godz.)

- grupa szkoleniowa oczami psychologa społecznego – mechanizmy psychologiczne wspomagające i utrudniające proces uczenia się
- nawiązywanie relacji z grupą
- zarządzanie energią grupy mapą

TRENER NA SALI SZKOLENIOWEJ (80 godz.)

- **Narzędzia i metody pracy z grupą - konstruowanie i prowadzenie szkoleń (40 godz.)**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- doświadczenie egzystencjalne
- mini wykład
- prezentacja multimedialna
- odgrywanie ról
- ćwiczenie
- gra
- studium przypadku
- opis i analiza przypadku
- symulacja
- techniki treningu twórczości w działaniach szkoleniowych

Sytuacje trudne w pracy z grupą, radzenie sobie ze stresem, etyka pracy trenera (40 godz.)

- źródła sytuacji trudnych
- taksonomia sytuacji trudnych w pracy z grupą
- sposoby radzenia sobie z sytuacjami trudnymi
- stres w pracy trenera
- poznawcze techniki radzenia sobie ze stresem
- trening pokonywania sytuacji trudnych

PRZED I PO SZKOLENIU (20 godz.)

Badanie potrzeb szkoleniowych, ewaluacja szkoleń (10 godz.)

- statystyka i metodologia nauk społecznych na usługach trenera
- zasady projektowania ankiet i kwestionariuszy
- badanie i identyfikacja potrzeb szkoleniowych
- ewaluacja szkoleń według Kirkpatricka

Projektowanie szkoleń i cykli szkoleniowych (10 godz.)

- zasady projektowania modułów i sesji szkoleniowych

TRENER W AKCJI (20 godz.)

- **Sesja egzaminacyjna, prezentacja etud szkoleniowych (20 godz.)**

Forma zaliczenia



Test sprawdzający
wiedzę po każdym
semestrze



Przeprowadzenie sesji
szkoleniowej wraz z
opisem w formie
konspektu

<https://www.merito.pl/chorzow/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/kierunki/akademia-trenera>