

Psychologia pozytywna

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Psychologia w biznesie

Hybrydowe OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

Czego nauczysz się wybierając tę specjalność?

- Poznasz mechanizmy poznania społecznego i psychologiczne mechanizmy grupowe do usprawniania procesów organizacyjnych.
- Zbudujesz relacje oraz będziesz wspierał innych w efektywnym, perswazyjnym komunikowaniu się.
- Dowiesz się, jaki jest wpływ społeczny w wybranych kontekstach.
- Zrozumiesz teorię szczęścia.
- Nauczysz się czerpania korzyści z niepowodzeń i wspierania w tym innych.
- Opanujesz narzędzia i metody do wzmacniania siły woli i samokontroli własnej i innych (osiąganie celów, wspieranie innych w realizowaniu planów i postanowień).
- Poznasz narzędzia i metody zarządzania sobą w czasie i optymalizacja profilu perspektyw czasowych wg Zimbardo.

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- Możliwość wykorzystania w praktyce nowego obszaru psychologii, jakim jest psychologia pozytywna.
- Nabyte wiedza i umiejętności pozwolą na wprowadzania zmian w organizacji, wpływanie na poprawę atmosfery i warunków pracy oraz zwiększanie efektywności pracowników.
- Zajęcia prowadzone przez specjalistów i pasjonatów psychologii pozytywnej.

Praca dla Ciebie:

- specjalista/menedżer ds. komunikacji
- specjalista/menedżer ds. HR
- kierownik/menedżer działu HR
- konsultant ds. personalnych
- doradca, coach lub trener (po spełnieniu dodatkowych wymagań)



Opinie:

"

„Psychologia pozytywna rysuje człowieka jako jednostkę pragnącą życia szczęśliwego, sensownego i wartościowego. Ta młoda dziedzina wiedzy koncentruje się na tym, co wzmacnia ludzi i instytucje, sprawiając, że działają efektywnie. Dzięki temu ma coraz więcej praktycznych zastosowań, doskonale odpowiadając na zapotrzebowanie biznesu i administracji.”

"

Marzena Jankowska

Trener biznesu, wykładowca Uniwersytetu WSB Merito w Chorzowie

Program studiów

Przedmioty specjalnościowe (realizowane od II roku studiów):

- Psychologia społeczna a psychologia pozytywna
- Psychologia szczęścia i dobrostanu psychicznego
- Trening interpersonalny
- Pozytywne starzenie się – profilaktyka
- Zarządzanie stresem i trening twardości psychicznej
- Uważność (mindfulness) w organizacji i zarządzaniu
- Automotywacja
- Kreatywność i rozwiązywanie problemów w organizacji
- Zarządzanie sobą i działaniami w czasie
- Psychologia pozytywna w organizacji i zarządzaniu
- Coaching i autocoaching
- Siła woli i samokontrola
- Pozytywna psychologia porażki

Oraz przedmioty podstawowe i kierunkowe obowiązujące wszystkich studentów kierunku Psychologia w biznesie.

Partnerzy kierunku

