

Psychologia zdrowia

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Psychologia w biznesie

Hybrydowe OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

Czego nauczysz się wybierając tę specjalność?

Nauczysz się podstaw z zakresu psychologii zdrowia, w tym działań profilaktycznych i promujących zdrowy styl życia oraz działań wspierających w procesie leczenia. Ponadto, poznasz interakcje ciało-psycho i najnowocześniejsze trendy dotyczące budowania satysfakcji ze zdrowego życia.

Praca dla Ciebie

Znajdziesz pracę w poradniach, gabinetach psychologicznych, gabinetach dietetycznych, możesz prowadzić coaching i szkolenia.



Program studiów

Przedmioty specjalnościowe (realizowane od II roku studiów):

- Psychologia uzależnień
- Podstawy psychologii klinicznej
- Profilaktyka psychozdrowotna i promocja zdrowia
- Psychologia sportu
- Psychologia stresu i trening odporności psychicznej
- Zdrowie w organizacji
- Coaching zdrowia
- Psychodietetyka
- Zdrowie publiczne i kształtowanie postaw prozdrowotnych
- Psychosomatyka
- Psychoedukacja
- Pozwidywanie konfliktów w organizacji
- Psychopatologia

Oraz przedmioty podstawowe i kierunkowe obowiązujące wszystkich studentów kierunku Psychologia w biznesie.