

# Akademia profesjonalnego coacha

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry **OD PAŹDZIERNIKA**

## Opis kierunku:

### **Studia w formule online (synchronicznie).**

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie MS Teams. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Kierunek, który Cię interesuje jest efektem współpracy **Uniwersytetów WSB Merito z Chorzowa, Poznania, Szczecina i Warszawy**. Dzięki temu na zajęciach online spotkasz się z uczestnikami i wykładowcami z innych miast.

### **Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.**


Bez wątpienia, aby być skutecznym – w pracy, biznesie – należy postawić na samorozwój, co zrozumiało już wielu właścicieli firm i menedżerów wyższego szczebla. Coach to osoba, która na podstawie rzetelnej wiedzy i wyćwiczonych umiejętności pomoże w zwiększeniu efektywności działania, nauczy planowania, skupi się na czynnikach automotywacyjnych i motywacyjnych w miejscu pracy i w związku z pełnioną funkcją. Nauczy też, jak dzielić się tymi umiejętnościami z podwładnymi i pozytywnie wpływać na rozwój całej organizacji.


Celem studiów jest przygotowanie do wykonywania zawodu coacha, zgodnie ze standardami i etycznymi wskazówkami ICF. Studia pozwalają poznać style pracy w różnych obszarach coachingu. Program studiów uczy zasad, kompetencji i narzędzi coacha zgodnie ze standardami największej międzynarodowej organizacji coachów International Coach Federation. Stwarza warunki do praktyki, ćwiczeń, feedbacku i własnego rozwoju.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzowa a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Poprzez interaktywną formę zajęć oraz samodzielny praktykę uczestnicy poznają specyfikę pracy coacha w różnych obszarach: menedżerskim, rodzicielskim, wellness, zen, coachingu zespołów. Jest to intensywny i zintegrowany do ośmiu treningów program zakończony sesją superwizji i mentoringu, podczas której absolwenci indywidualnie otrzymają informację na temat ich potencjału coacha.

### **STUDIA DOSTĘPNE ZA DODATKOWĄ OPŁATĄ, TAKŻE W FORMIE AKREDYTOWANEJ PRZEZ ICF**

Program zawiera 65 godzin zegarowych akredytowanego Kursu Power of Coaching (do egzaminu ICF na pierwszym poziomie ACC wymagane jest 60 godzin szkoleniowych). Uzyskane kompetencje pozwolą uczestnikom wspierać innych w rozwoju i przechodzeniu przez zmiany.

Decyzję o formie studiów (akredytowanej lub nie) prosimy podjąć przed rozpoczęciem studiów. Więcej informacji o akredytacji:  [www.coachfederation.org](http://www.coachfederation.org).

Studia akredytowane dają podwójny certyfikat: ukończenia studiów podyplomowych oraz ukończenia kursu ACSTH, wystawiony przez Centrum Life Coaching Polska. Ukończenie akredytowanego programu jest jednym z wymogów przystąpienia do certyfikacji ICF, która odbywa się już po studiach we własnym zakresie. Program zawiera dodatkowo 13,5 godzin samodzielnej praktyki coachingowej z innymi uczestnikami oraz klientem zewnętrznym, a także 7 godzin mentoringu grupowego. Uczestnicy będą mieli okazję wypracowania swojego indywidualnego stylu pracy z klientem. Będą mieli wiele okazji do zmian osobistych i do własnego rozwoju

Jeśli jesteś zainteresowany studiami podyplomowymi i chcesz dowiedzieć się więcej, napisz do nas!

ZAPYTAJ O STUDIA PODYPLOMOWE

## **Co zyskujesz?**

Uczestnicy dowiedzą się, na czym polega uprawianie tej uniwersalnej profesji zarówno w obszarze life, jak i

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

organizacji. Uzyskają wgląd w warsztat umiejętności coacha i będą mieli okazję do wypracowania swojego indywidualnego stylu pracy z klientem. Podczas studiowania pojawia się wiele okazji do zmian osobistych i do własnego rozwoju.

Program zawiera dodatkowo 13,5 godzin samodzielnej praktyki coachingowej pomiędzy zjazdami z innymi uczestnikami oraz klientem zewnętrznym, a także 7 godzin superwizji.

## Dla kogo?

Studia skierowane są do osób mających potrzebę wspierania innych w rozwoju: trenerów, doradców, lekarzy, nauczycieli, rodziców. Adresujemy je do tych, którzy prowadzą innych przez zmiany:

menedżerów chcących skutecznie motywować i stwarzać nowe możliwości dla swoich pracowników,  
trenerów wewnętrznych chcących podnieść jakość swojej pracy indywidualnej i z grupami,  
doradców napotykających w swojej pracy bariery związane z oporem wobec zmian,  
dla wszystkich, którzy praktykują zawód coacha lub planują zostać profesjonalnym coachem.

## Praktyczny charakter studiów

Minimalna liczba wykładów, maksymalna ilość praktyki. Kładziemy duży nacisk na integrację grupy i stworzenie przestrzeni do akceptacji wymiany myśli i doświadczeń. Uczestnicy mają ścisły kontakt z wykładowcami i kierownikiem studiów i mogą liczyć na ich wsparcie. Forma zajęć stwarza możliwość wcielania się w rolę coacha i przeprowadzenia profesjonalnej sesji pod okiem trenera wraz ze szczegółowym feedbackiem. Zawiera także sesje na forum, grupowe i indywidualne superwizje. Zachęcamy studentów do kreatywnego tworzenia własnych technik i narzędzi coachingowych.

"

"Studia na tym kierunku kładą nacisk na rozwój interpersonalny coacha – jego świadomość siebie, empatię, intuicję i kreatywność. To nie narzędzia a postawa i umiejętności coacha są najważniejsze w tym zawodzie. Szanujemy

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

indywidualność każdego uczestnika i staramy się, aby na bazie standardów ICF zbudował swój unikatowy model pracy. Pokazanie różnych aspektów, stylów i obszarów coachingu ma za zadanie wyłonienie tego, co jest w nim najważniejsze."

"

## Iwona Kubiak

Opiekun kierunku, wykładowca Uniwersytetu WSB Merito, coach PCC

# Program studiów

Program studiów podyplomowych dla kierunku **akademia profesjonalnego coacha**



Liczba miesięcy nauki:

**8**



Liczba godzin: **160**



Liczba zjazdów: **8**



Liczba semestrów: **2**

## Etyka i specyfika pracy coacha o międzynarodowych standardach ICF (20 godz.)

Na warsztatach dowiesz się, czym jest coaching i na czym polega zawód coacha. Poznasz rodzaje coachingu, rolę coacha, standardy pracy i kluczowe umiejętności ważne w tej profesji. Poznasz kodeks etyczny ICF oraz ścieżki akredytacji tak, aby zaplanować własny proces rozwoju. Zobaczysz i doświadczysz, jak wygląda sesja coachingowa i będziesz wiedział, jak zaplanować proces coachingowy. Poznasz pierwsze narzędzia. Będzie czas na interakcję w grupie z innymi uczestnikami zajęć.

## Budowanie relacji coachingowej i tworzenie układu klient – coach (10 godz.)

To warsztaty rozwoju umiejętności budowania zaufania i relacji z osobą, której udzielasz wsparcia. Dowiesz się, jak tworzyć układ coachingowy, jak otwierać sesję coachingu i prowadzić proces. Odkryjesz, co jest Twoją mocną stroną w budowaniu kontaktu, co go zrywa, a co buduje. Przyjrzyj się pozycjom percepcyjnym, postawie coacha w kontakcie z klientem, poszerzysz: obserwowanie, słuchanie, empatyczne czucie.

## Coaching wielopoziomowy (10 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Te warsztaty to poznanie fundamentalnych modeli, za pomocą których patrzysz na świat. Rozpoznawanie tych modeli daje wiele wskazówek do wspierania w rozwoju. Nauczysz się: dobierać narzędzia coachingowe adekwatne do poziomu neurologicznego, na jakim przeprowadzasz klienta przez zmianę – praktycznych metod pracy na poziomie środowiska, zachowań, umiejętności, przekonań, wartości i tożsamości.

### **Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha (20 godz.)**

Dowiesz się, jak powinna wyglądać sesja coachingowa i jak ją prowadzić, by coaching był skuteczny. Poznasz strukturę i poszczególne etapy rozmowy. Poznasz modele pracy z celem. Odkryjesz, co cię wspiera w słuchaniu innych, jak zadawać pytania i jakim językiem się posługiwać. Poszerzysz obecność coachingową, wyrażanie uznania i komunikację bezpośrednią. Przyjrzyj się narzędziom coachingowym w kontekście pracy mózgu.

### **Coaching menedżerski (20 godz.)**

Dowiesz się, na czym polega coaching w organizacjach, na czym polega rola coacha wewnętrznego i zewnętrznego, jak wspierać liderów we wdrażaniu elementów coachingu w ich codziennej pracy tak, aby podnosić efektywność działań i motywację pracowników.

### **Coaching zespołów TCI (20 godz.)**

Odkryjesz, co odróżnia zespoły przynoszące wyniki od tych, które są mniej skuteczne. Zapoznasz się z zagadnieniami toksyn komunikacyjnych, faz procesu grupowego oraz matrycy kompetencji zespołu. Ćwiczenia wprowadzą Cię w tajniki Team Coachingu, jego założenia i sposoby pracy.

### **Coaching dla liderów (20 godz.)**

Dowiesz się jak coachingowo wspierać liderów w wyzwaniach, z którymi się mierzą: na gruncie osobistej odpowiedzialności, dbania o relacje oraz zarządzania sytuacjami konfliktowymi. Rozwiniesz umiejętność towarzyszenia w radzeniu sobie z odpowiedzialnością za zespół i decyzje. Poznasz jakie konsekwencje niesie ze sobą proces wypalenia zawodowego dla lidera i organizacji.

### **Coaching Wellbeing (20 godz.)**

Poznasz główne aspekty coachingu wellbeing, dowiesz się, jaka jest jego rola w procesie zarządzania, wsparcia i zmian.

Poznasz i doświadczysz wybranych narzędzi lub modeli budujących i utrzymujących wellbeing.

Przeoglądniez najbardziej popularne koncepcje, trendy, praktyki rynkowe. Między innymi - work life integration, psychologia pozytywna, model odporności psychicznej, model PERMA, FLOW itp.

## **Integracja umiejętności coacha (10 godz.)**

Test wiedzy, inspirujące prezentacje, integracja Twoich mocnych stron.

## **Superwizje i mentoring (10 godz.)**

Sesja integrująca nabytą wiedzę i umiejętności. Podczas tego spotkania otrzymasz wysokiej jakości informację zwrotną od trenerów prowadzących studia na temat Twojego potencjału jako coacha.

## **Warunki zaliczenia**

Raporty z praktyki coachingowej, nagranie sesji coachingowej, test wiedzy na zakończenie, superwizja umiejętności, prezentacja na forum.

**Dla uczestników, którzy chcą otrzymać certyfikat ukończenia kursu ACSTH** pozwalający na przystąpienie do egzaminu wymagana jest dodatkowo obowiązkowa obecność na następujących przedmiotach:

- Etyka i specyfika pracy coacha ICF
- Modele sesji, narzędzia i kompetencje coacha
- Integracja umiejętności coacha
- Superwizje i mentoring

# **Wykładowcy**

## **Iwona Kubiak**

Akredytowany coach PCC, coach transformacyjny związany z nurtem Alana Seala, trenerka biznesu oraz licencjonowana trenerka „Coaching Clinic – coachingowe przywództwo”. Posiada dyplom ORSC (Organization and Relationship Systems Coaching Program). Od 8 lat prowadzi studia podyplomowe z zakresu coachingu, autor i kierownik pierwszych w Polsce studiów z zakresu Life Coachingu. Posiada 18-letnie doświadczenie w rozwoju potencjału osobistego i bogatą praktykę w różnorodnych metodach holistycznych. Założycielka i partner Centrum Life Coaching Polska. Z wykształcenia mgr psychologii UW. Jest autorką podręcznika dla coachów „Life Coaching w nurcie serca”.

## **Kaja Kozłowska**

Akredytowany coach PCC oraz Zen Coach, licencjonowany trener „Coaching Clinic – Coachingowe przywództwo”. Wykładowca współpracujący z WSB, Kierownik studiów podyplomowych Porozumienie bez przemocy oraz Train the

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

trainer PbP. Prowadzi zajęcia z zakresu coachingu. Z wykształcenia socjolog (UW 1997), absolwentka dwuletniego, wstępnego szkolenia w Studium Psychoterapii POP. Założycielka oraz Partner Zarządzający w Centrum Life Coaching Polska. Prowadzi sesje, warsztaty i szkolenia dla osób prywatnych, biznesu oraz NGO. Posiada bogate doświadczenie z dziedziny marketingu, promocji oraz public relations. Jest członkiem Zarządu Fundacji PORTA – wspierającej mniejszości społeczne i etniczne.

### **mgr Agnieszka Michalska-Rechowicz**

Trenerka odporności psychicznej (Model 4C), Coach (ICC) oraz Certyfikowany Praktyk Rozwoju Learning and Development Practice (CLPD) renomowanej instytucji Chartered Institute of Personnel and Development (CIPD) w Londynie.

Od 2003 r. pracuje z liderami, specjalistami i przedsiębiorcami w obszarze skuteczności oraz sposobów jej osiągania czyli współpracy, relacji i przywództwa. Towarzyszy też w drodze po odporność psychiczną, witalność i dobrostan (life and corporate wellbeing).

Jest autorką bestsellera „Odpocznij 5 życiowych lekcji dla zabieganych, przepracowanych i zestresowanych” oraz ” Wypalenie zawodowe w procesie zarządzania”.

## **Partnerzy kierunku**



Centrum  
Life Coaching  
Polska

### **Special promotion for candidates.**

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

#### **Zapisując się do 31 lipca, zyskujesz 800 zł, dzięki:**

- 400 zł zniżki w czesnym rozliczanej przez cały okres studiów, proporcjonalnie do wybranego systemu ratalnego,
- 400 zł dzięki zwolnieniu z opłaty wpisowej.

do 31 lipca  
czesne już od  
**207 zł** ~~230 zł~~  
miesięcznie

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Ceny dla kandydatów

## Studia to inwestycja, która się zwraca

W Uniwersytecie WSB Merito szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5400 zł 5800 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2785 zł 2985 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>575 zł 615 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
--	-----------	--------

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



**12 rat**

**1 rok**

**486 zł 520 zł**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5200 zł 5800 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2685 zł 2985 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>555 zł 645 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>470 zł 520 zł</b>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między chorzow a studentem zawierana jest w formie pisemnej.