

Kierunek: Dietetyka

Dietetyka anty-aging

Forma studiów: Niestacjonarne Stacjonarne

Sposób realizacji studiów: Tradycyjne Hybrydowe

GDAŃSK

Program studiów

Przedmioty specjalnościowe:

- Bioaktywne i odżywcze składniki diety,
- Biologiczne i genetyczne aspekty starzenia się organizmu,
- Psychodietetyka i jej znaczenie w funkcjonowaniu organizmu,
- Styl życia a procesy starzenia się,
- Wybrane diety i modele żywieniowe w kontekście długowieczności,
- Dieta anti-aging - układanie zaleceń żywieniowych i warsztaty kulinarne

<https://www.merito.pl/gdansk/studia-i-szkolenia/studia-i-stopnia/kierunki-i-specjalnosci/dietetyka/dietetyka-anty-aging>