

Akademia coachingu z programem akredytowanym przez Izbę Coachingu

Forma studiów: Niestacjonarne

Sposób realizacji studiów: Tradycyjne

GDAŃSK 2 semestry

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku Akademia coachingu z programem akredytowanym przez Izbę Coachingu



Liczba miesięcy nauki: **9**



Liczba godzin: **174**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

WPROWADZENIE DO COACHINGU (16 godz.)

- Definicja coachingu – czym coaching jest, czym nie jest? (4 godz.)
- Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego i standardami zawodu coachingu według Izby Coachingu, ICF, ICC (4 godz.)
- Teoria i rodzaje coachingu. Miejsce coachingu w organizacji (4 godz.)
- Uczenie się i zmiana (4 godz.).

NARZĘDZIA PRACY COACHA I WARSZTAT ROZWOJU KOMPETENCJI COACHA (88 godz.)

- Trening kompetencyjny coacha (4 godz.)
- Współtworzenie relacji (8 godz.)
- Efektywne komunikowanie (8 godz.)
- Cele coachingowe – planowanie, wytyczne, formatowanie celów coachingowych (4 godz.)
- Narzędzia w coachingu oraz trening kompetencyjny coacha. Struktura sesji: kontraktowanie, zmiana perspektywy, zamykanie sesji (9 godz.)
- Narzędzia coachingowe podłączające cel pod wartości (5 godz.)
- Holistyczny coaching a poziomy neurologiczne R. Diltsa (2 godz.)
- Struktura sesji: Kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i zamykanie sesji (6 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy, budowanie świadomości, facylitowanie procesu uczenia i osiągnięcia rezultatów (6 godz.)
- Neurobiologia w coachingu (4 godz.)
- Wspieranie procesu zmiany, transformacji klienta (12 godz.)
- Modele coachingu (4 godz.)
- Współtworzenie relacji, efektywne komunikowanie, kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- zamykanie sesji (4 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy (8 godz.)
- Narzędzia wspierające projektowanie działań oraz zarządzanie procesem i odpowiedzialnością (4 godz.).

PROJEKTOWANIE, PROCES I STRUKTURA SESJI COACHINGOWEJ (16 godz.)

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (4 godz.)
- Projektowanie, struktura i proces w sesji coachingowej (6 godz.)
- Kontraktowanie procesu coachingowego (6 godz.)

PROWADZENIE SESJI COACHINGOWYCH – SESJE OBSERWOWANE (54 godz.)

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (12 godz.)
- Rozwój zawodowy coacha (6 godz.)
- Warsztaty prowadzenia sesji coachingowych w grupach – superwizje (18 godz.)
- Superwizja grupowa (6 godz.)
- Sytuacje trudne podczas sesji coachingu (12 godz.).

EGZAMIN KOŃCOWY

Ewaluacja poziomu zaawansowania w rozwoju kompetencji coachignowych wraz z mentoringiem (co dalej i w jaki sposób rozwijać?) w oparciu o przeprowadzoną przez Ciebie 20-minutową sesję coachingową.

Forma zaliczenia

- Obowiązkowy udział w 80% zajęć (konieczna obecność na wszystkich zajęciach praktycznych lub ich odrobienia w formie sugerowanej przez Regulamin AC)
- Przeprowadzenie 3 sesji obserwowanych w procesie coachingowym podczas zajęć wraz z przygotowaniem raportów posesyjnych zawierających transkrypcję sesji oraz dostarczeniem nagrania video lub audio do ewaluacji
- Przeprowadzenie samodzielnie procesu coachignowego (3 sesje) w czasie niewliczanym do trwania kursu
- Udział w min. 1 godz. superwizji indywidualnej i min. 2 godz. superwizji grupowej w czasie niewliczanym do czasu trwania kursu w roli coacha prowadzącego samodzielnie proces coachingu (minimum trzy sesje)
- Praktyczny egzamin końcowy z prowadzenia sesji coachingowej z zaproszonym zewnętrznym klientem.

<https://www.merito.pl/gdansk/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/kierunki/akademia-coachingu-z-programem-akredytowanym-przez-izbe-coachingu>