

# Dietetyka medyczna

- Specjalność - studia I stopnia

## Kierunek: Dietetyka

Tradycyjne Hybrydowe OD MARCA Studia licencjackie

## Czego nauczysz się wybierając tą specjalność?

Nauczysz się planować żywienie dostosowane do wieku pacjenta oraz jak prowadzić działania profilaktyczno-edukacyjne mające na celu zapobieganie chorobom żywieniowo-zależnym. Nabędziesz wiedzę w zakresie: występujących przyczyn i patomechanizmów chorób oraz indywidualnie dostosowanego wsparcia żywieniowego

### Specjalność dostępna również w formule hybrydowej!

**Studia hybrydowe** na tej specjalności możesz realizować w formie stacjonarnej i niestacjonarnej. Jeśli zdecydujesz się na formułę **stacjonarną hybrydową**, to około **63% zajęć** będziesz realizować **online (w czasie całego toku studiów)**. Pozostała część to zajęcia na terenie uczelni. Zarówno zajęcia online jak i w siedzibie uczelni będą realizowane zawsze w te same, z góry ustalone dni w tygodniu w danym semestrze.

Jeśli zdecydujesz się na formułę **niestacjonarną hybrydową**, to około **64% zajęć** będziesz realizować **online (w czasie całego toku studiów)**. W semestrze będziesz mieć nie więcej niż **10 zjazdów, z czego maksymalnie 5 z nich na terenie uczelni**. Zjazdy online będą organizowane w piątki (od 16.30), w soboty i niedziele, a zjazdy organizowane na terenie uczelni w soboty i niedziele. Wyjątkiem od reguły będzie pierwszy zjazd, który odbędzie się w całości na terenie uczelni oraz spotkanie z promotorem w ramach seminarium, które odbędzie się w piątek.

O szczegółach harmonogramu zajęć będziesz informowany przez Biuro Rekrutacji.

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Już od pierwszego roku studiów roku będziesz mieć możliwość praktycznej nauki komponowania jadłospisów na wielu profesjonalnych programach do układania diet - to pozwoli Ci sprawdzić, który najlepiej odpowiada Twoim potrzebom. Zdobędziesz umiejętność opracowywania zbilansowanych i indywidualnych diet dostosowanych do danej

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

jednostki chorobowej - dla dzieci, dorosłych oraz osób starszych.

Zajęcia prowadzone są w formie „case study” czyli aktywnego omawiania i dyskusji o medycznych przypadkach z którymi spotkasz się w gabinecie dietetyka. Będziesz uczyć się od praktyków: lekarzy, dietetyków prowadzących swoje gabinety i specjalizujących się w pracy z pacjentami z określonymi jednostkami chorobowymi, psychologów.

## Praca dla Ciebie:

**Po ukończeniu studiów, możesz pracować jako:**



- dietetyk w poradniach i gabinetach dietetycznych, w sanatoriach, zakładach leczniczo-opiekuńczych oraz przychodniach,
- edukator żywieniowy, np. w szkołach rodzenia,
- ekspert w jednostkach zajmujących się poradnictwem i upowszechnianiem wiedzy z zakresu żywienia człowieka,
- specjalista ds. dokumentacji żywieniowej w placówkach służby zdrowia oraz instytucjach żywienia zbiorowego,
- właściciel działalności gospodarczej w zakresie poradnictwa dietetycznego

## Program studiów

**Przedmioty specjalnościowe:**

- Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących,
- Projektowanie diet w chorobach autoimmunologicznych,
- Żywienie w chorobach metabolicznych i gastroenterologii,
- Dietetyka w geriatricy i gerontologii,
- Poradnictwo żywieniowe w chorobach nowotworowych

## Wykładowcy

**dr n. med. Magdalena Maciejewska-Cebulak**

**Menedżer kierunku dietetyka**

Doktor nauk medycznych, dietetyk medyczny, psycholog, współautorka książki „Nie daj się rakowi. Wsparcie żywieniowe w chorobie nowotworowej”. Dietetyk Samodzielnego Zespołu Dietetyków Uniwersyteckiego Centrum

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Klinicznego w Gdańsku, w ramach którego odpowiada za konsultacje żywieniowe na oddziałach onkologicznych (m.in. Klinika Onkologii i Radioterapii i Klinika Chirurgii Onkologicznej). Wykładowca akademicki i menadżer kierunku „Dietetyka” na Uniwersytecie WSB Merito w Gdańsku. Członek Polskiego Towarzystwa Onkologicznego, Polskiego Towarzystwa Żywności Pozajelitowej, Dojelitowej i Metabolizmu (POLSPEN) oraz Polskiego Stowarzyszenia Dietetyków.

**dr n. med. Aleksandra Nowicka-Jasztal**

### **Menedżer kierunku dietetyka**

Dietetyk kliniczny, psychodietetyk, członek Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej. Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. W 2019 roku obroniła na Wydziale Lekarskim rozprawę doktorską z zakresu nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w pacjentami z chorobami z zakresu gastroenterologii oraz alergii i nietolerancji pokarmowych. Jej szczególną pasją jest dietetyka kliniczna, patofizjologia oraz immunologia. Interesuje się również mechanizmami wpływu diety oraz suplementacji na kondycję i wygląd skóry. Stale podnosi kwalifikacje uczestnicząc w konferencjach oraz kursach, ukończyła również studia podyplomowe z „Psychodietetyki” WSNS w Lublinie oraz „Żywności i suplementacji w sporcie” na AWFIS w Gdańsku. Zdobyła wyróżnienie za pracę zaprezentowaną podczas konferencji „Żywność w chorobach autoimmunizacyjnych. Pomiedzy koncepcjami patofizjologicznymi a Evidence-Based Nutrition” oraz za pracę zaprezentowaną podczas „VIII Ogólnokrajowej Konferencji Naukowej Młodzi Naukowcy w Polsce – Badania i Rozwój”. W latach 2015-2018 laureatka grantu dla Młodych Naukowców. Na Uniwersytecie WSB Merito w Gdańsku prowadzi zajęcia z zakresu m.in: alergologii, poradnictwa dietetycznego oraz suplementacji.

**dr n. o zdr. Aleksandra Olsson**

Dietetyk kliniczny, współautorka poradnika popularnonaukowego o związkach endokrynnie czynnych „Żyj bez toksyn”. Łączy rolę naukowczynie i popularyzatorki wiedzy. Na blogu wiemjakzdrowo.pl oraz w podcaście „Mówię jak zdrowo” dzieli się prostymi i sprawdzonymi rozwiązaniami opartymi o naukowe fakty i polsko-szwedzkie zwyczaje. Jako naukowczynie bada wpływ związków endokrynnie czynnych i życia w „plastikowym świecie” na organizm człowieka. Ma wieloletnie doświadczenie w pracy z pacjentami, należała także do zespołu specjalistów fundacji Medcover w programie profilaktyki cukrzycy i otyłości "PoZdro".

Jest współzałożycielką „Detoxed” spółki spin-off Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Politechniki Gdańskiej, której celem jest stworzenie innowacyjnej metody umożliwiającej obniżenie narażenia na czynniki ryzyka chorób cywilizacyjnych.

Członkini European Young Endocrine Scientists (EYES) oraz Klubu 30 przy Polskim Towarzystwie Endokrynologicznym. Badania do pracy doktorskiej prowadziła w Zakładzie Endokrynologii Klinicznej i Doświadczalnej Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego w grupie kobiet z najczęstszym zaburzeniem hormonalnym wieku rozrodczego – zespołem wielotorbielowatych jajników (PCOS). W pracy naukowo-szkoleniowej współautorka licznych publikacji naukowych, prelegentka konferencji żywieniowych i endokrynologicznych, a także szkoleń dotyczących PCOS oraz webinarów

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

żywniowych.

**dr n. med. Katarzyna Gładys-Cieszyńska**

Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku dietetyka i obecnie wykładowca w Katedrze Żywienia Klinicznego GUMed. Na co dzień także dietetyk w Poradni Chorób Metabolicznych oraz Klinice Pediatrii, Hematologii i Onkologii Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego (UCK) w Gdańsku. Założycielka firmy "Żywienie medyczne - Katarzyna Gładys-Cieszyńska". Wykonawca w wielu projektach naukowych we współpracy z m.in. Kliniką Gastroenterologii i Hepatologii, a także Kliniką Chirurgii Klatki Piersiowej UCK w Gdańsku. Prelegentka wielu naukowych konferencji z zakresu żywienia klinicznego oraz laureatka konkursów dla młodych naukowców, w tym m. in. zdobywczyni grantu Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Gastroenterologii. Autorka rozdziału "Wybrane choroby przewodu pokarmowego – problemy żywieniowe" w podręczniku "Żywienie Kliniczne. Praktyczne zagadnienia. Tom II." pod red. prof. Sylwii Małgorzewicz. Specjalizuje się głównie w dietetyce gastroenterologicznej – szczególnie dietoterapii celiakii, zespołu jelita nadwrażliwego i nieswoistych chorób zapalnych jelit. Prywatnie miłośniczka wokalistyki, tańca i kryminałów Harlana Cobena.

**dr n. med. Marta Stankiewicz**

Członek Zespołu Chirurgicznego Leczenia Otyłości przy Klinice Chirurgii Ogólnej, Endokrynologicznej i Transplantacyjnej UCK w Gdańsku oraz członek Komitetu Żywieniowego. Udziela porad w ramach Poradni Żywieniowej przy Katedrze Żywienia Klinicznego GUM. Pomysłodawczyni i współorganizator gdańskiego projektu dla dzieci i młodzieży „Zdrowie na wagę”. Aktywny organizator licznych imprez, festynów, warsztatów o tematyce zdrowotnej. Wykładowca w ramach licznych konferencji ogólnopolskich z zakresu żywienia organizowanych przez towarzystwa naukowe oraz na kursach organizowanych przez Okręgową Izbę Lekarską w Gdańsku na temat żywienia w zdrowiu i chorobie. Posiada Międzynarodowe certyfikaty SCOPE (Specialist Certification of Obesity Professionals in Europe) oraz liczne Certyfikaty z zakresu „Leczenia żywieniowego poza- i dojelitowego”, uprawniające do prowadzenia interwencji żywieniowej w warunkach ambulatoryjnych i szpitalnych.

**dr n. med. Małgorzata Kaczkan**

Obecnie współpracuje z Kliniką Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych UCK w Gdańsku jako starszy asystent dietetyk oraz z InviMed Europejskim Centrum Macierzyństwa w Gdyni jako specjalista ds. żywienia/dietetyk.

Tytuł rozprawy doktorskiej: „Wywiad żywieniowy w ocenie niedoboru mikroskładników u osób poddawanych dializoterapii.” Autorka i współautorka licznych publikacji naukowych, m.in.: "Realizacja założeń diety niskofosforanowej a ukryte źródła fosforu", "Gospodarka witaminami i mikroelementami u pacjentów z przewlekłą chorobą nerek", "Niedożywienie białkowo-kaloryczne : rozpoznawanie i monitorowanie." Współpracowała z magazynem „Żyj Aktywnie” dla osób z chorobami nerek i ich bliskich, gdzie tworzyła artykuły tematyczne o żywieniu, a także z portalem [www.hiphiphurra.pl](http://www.hiphiphurra.pl) – Czyli jak żyć z cukrzycą pełnią życia. W ramach współpracy z wydawnictwem EneDueRabe promowała zasady prawidłowego odżywiania w projekcie dla dzieci i młodzieży „Jem zdrowo i strzelam gole”.

**dr hab. Barbara Kaczorowska-Hać**

Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Stopień dr hab. n med. uzyskała na podstawie cyklu prac pod tytułem „Rola polimorfizmu genu HFE u dzieci”. Jest specjalistką hematologii i onkologii dziecięcej. Wieloletnia dydaktyk Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego oraz Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku. Autorka i współautorka licznych indeksowanych publikacji z zakresu hematologii dziecięcej. Klinikistka i praktyk w obszarze nauk o zdrowiu.

**dr hab. n. med. Maciej Michalik**

Od 1996 roku ordynator Oddziału Chirurgii Ogólnej i Naczyniowej w Szpitalu w Wejherowie. Konsultant wojewódzki i regionalny w zakresie chorób naczyń. Twórca Pracowni Endoskopowej Szpitala. W 2009 roku wykonał pierwszą w Polsce operację NOTES (Natural Orifice Transluminal Endoscopic Surgery). Stworzył warsztaty laparoskopowe w którym wzięło udział ponad 30% polskich chirurgów a także chirurdzy z zagranicy: Irlandii, Gruzji, Łotwy, Litwy i Estonii. W 2012 roku uzyskał habilitację w Warszawie. Jako pierwszy w świecie wykonał operację NOTES SAGB- chirurgiczne leczenie otyłości. W latach 2013 - 2021 roku profesor Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie oraz Kierownik Katedry i Kliniki Chirurgii Ogólnej, Małoinwazyjnej i Wieku Podeszłego w Olsztynie. Od 2021 roku Kierownik Katedry i Kliniki Chirurgii Ogólnej i Małoinwazyjnej Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu. W latach 2015-2019 członek Zarządu Głównego Towarzystwa Chirurgów Polskich a w latach 2017-2019 Vice Prezes TChP. W latach 2015-2017 Przewodniczący Sekcji Chirurgii Bariatrycznej i Metaboplicznej TChP. Organizator jedenastu Międzynarodowych Konferencji „Zaawansowane Operacje laparoskopowe” w Gdyni oraz XI Zjazdu Sekcji Wideochirurgii TChP. Autor i współautor ponad 100 artykułów w czasopismach naukowych polskich i międzynarodowych. Współautor 6 książek. Autor kilkudziesięciu felietonów-listów w Gazecie Wyborczej oraz artykułu na zaproszenie Redakcji „Liberte”.

Przewodniczący Okręgowej Izby Lekarskiej w Gdańsku w latach 1993-1997 oraz członek Naczelnej Rady Lekarskiej w latach 1993-2017. Członek EAES oraz IFSO. Uczestnik ponad stu zjazdów i konferencji naukowych na wszystkich kontynentach. Miłośnik podróży: uczestnik wyprawy na Shisha Pangmę w Himalajach.

**dr Mariola Jańczuk**

Absolwentka Akademii Medycznej w Gdańsku gdzie uzyskała stopień naukowy doktora nauk medycznych.

Wieloletnie doświadczenie zdobywała jako koordynator ds. zespołów żywieniowych w Szpitalu Specjalistycznym św. Wojciecha w Gdańsku. Posiada również liczne doświadczenia w kadrze zarządzającej i jako wykładowca. Publikuje w czasopismach naukowych m.in.: POLSPEN. Jej praktyka zawodowa jest oparta na badaniach podczas licznych podróży zagranicznych m.in. w Wielkiej Brytanii i Niemczech. Jest pasjonatką żeglarstwa i fotografii.

**dr n.med i n. o zdr. Agnieszka Kudanowska**

Absolwentka Collegium Medicum w Bydgoszczy UMK w Toruniu, dietetyk kliniczny aktywnie pracujący z pacjentami  
Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdansk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

w palcówkach zdrowia na NFZ oraz komercyjnie. Główne obszary zainteresowań to dietetyka kliniczna oraz holistyczne podejście do terapii anti-aging, ze szczególnym uwzględnieniem obszarów pielęgnacji kosmetycznej, stylu życia oraz sposobu odżywiania. Należy do Polskiego Stowarzyszenia Gerontologicznego, POLSPENU i Polskiego Towarzystwa Dietetycznego. Wieloletnie doświadczenie w przeprowadzaniu wykładów na temat żywienia na Uniwersytetach III Wieku, Festiwalach Nauki w Toruniu i Bydgoszczy, Dniach Seniora, w programach unijnych na terenie Kujaw jak i edukacji przedszkolaków. Prywatnie właściciel firmy i przedsiębiorca na rynku usług medycznych, usług SPA oraz handlu hurtowego dermokosmetykami. Szkoleniowiec i marketingowiec dla firm kosmetycznych. Tłumacz j. angielskiego. Prywatnie entuzjastka smacznej i zdrowej kuchni oraz aktywnego spędzania czasu wolnego.

## Partnerzy kierunku



### Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

#### Zapisując się do 2 stycznia, zyskujesz:

- **800 zł** dzięki zniżce w czesnym, która jest rozliczana na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną opłatę czesnego.
- Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości **85 zł**.

do 2 stycznia  
czesne już od  
**363 zł** ~~430 zł~~  
miesięcznie!

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 430 zł