

Psychologia pozytywna

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry W PARTNERSTWIE OD PAŹDZIERNIKA

Opis kierunku

Studia w formule online (synchronicznie)

Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Kierunek, który Cię interesuje, jest **efektem współpracy Uniwersytetu Dolnośląskiego DSW oraz Uniwersytetów WSB Merito**. Dzięki temu na zajęciach online spotkasz się z uczestnikami i wykładowcami z innych miast.

Psychologia pozytywna jest młodą i dynamicznie rozwijającą się dziedziną wiedzy, która budzi powszechne zainteresowanie świata psychologicznego, a teorie i praktyki z tego obszaru są propagowane nie tylko w literaturze fachowej, lecz także popularnonaukowej. Nurt psychologii pozytywnej pojawił się jako protest wobec dominującej psychologii skupiającej się przede wszystkim na różnych patologich chorobach psychicznych, negatywnych postawach, emocjach oraz leczeniu różnorodnych zaburzeń. Mimo, że nie odżegnuje się od patologii, ale skupia się na szczęściu, przyjemnościach, cnotach, zaletach, spełnieniu – najogólniej zajmuje się szeroko rozumianym dobrostanem człowieka.

Program studiów jest zgodny z aktualnymi obszarami stawianymi w psychologii pozytywnej. Absolwenci studiów będą przygotowani do pracy and własnym dobrostanem a także wykorzystania zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

Celem studiów jest zdobycie i poszerzenie szerokiej teoretycznej, jak i praktycznej wiedzy z obszaru psychologii pozytywnej oraz umiejętności jej praktycznego zastosowania w życiu osobistym i zawodowym, ze szczególnym

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

uwzględnieniem obszaru, edukacji, zdrowia i organizacji.

Co zyskujesz?

- Poznasz aktualną teorię oraz wyniki najnowszych badań z obszaru psychologii pozytywnej.
- Dowiesz się, jak stosować narzędzia interwencji pozytywnych w życiu osobistym i zawodowym.
- Nabędziesz niezbędną wiedzę i umiejętności do tego, aby przełożyć je na praktyczne działania w zakresie podniesienia dobrostanu własnego oraz innych.
- Poznasz metody badawcze z zakresu dobrostanu.
- Zwiększysz swoją atrakcyjność na rynku pracy.

Dla kogo?

Adresatami studiów są osoby z wyższym wykształceniem, które chcą zrealizować dwa cele:

- uzupełnić wiedzę naukową z zakresu psychologii pozytywnej, dzięki czemu będą mogli wykorzystać ją w rozwoju osobistym,
- wykorzystać wiedzę teoretyczną i praktyczną w pracy zawodowej, szczególnie osoby zajmujące się pracą z ludźmi oraz interwencjami psychologicznymi z obszaru zdrowia, edukacji, rodzicielstwa czy biznesu.

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku **Psychologia pozytywna**.



Liczba miesięcy nauki:

9



Liczba godzin: **172**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

ISTOTA PSYCHOLOGII POZYTYWNEJ (64 godz.)

- Psychologia pozytywna (12 godz.)
- Pozytywne relacje interpersonalne (12 godz.)
- Dobrostan (12 godz.)
- Idee psychologii pozytywnej w coachingu (12 godz.)
- Psychologia pozytywna w komunikacji (4 godz.)
- Metody i narzędzia badawcze wykorzystywane w psychologii pozytywnej (6 godz.)

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA Z PERSPEKTYWY ZDROWIA (36 godz.)

- Zdrowie a dobrostan (16 godz.)
- Genetyka dobrostanu psychicznego (16 godz.)
- Wzrost potraumatyczny (4 godz.)

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W EDUKACJI (40 godz.)

- Edukacja pozytywna (20 godz.)
- Jak zapewnić sukces edukacyjny wszystkim uczniom w klasie (20 godz.)

PSYCHOLOGIA POZYTYWNA W ORGANIZACJI (24 godz.)

- Zasoby w sytuacji pracy (10 godz.)
- Psychologia pozytywna w zarządzaniu zasobami ludzkimi (8 godz.)
- Job crafting – budowanie zaangażowania i poczucia sensu pracy (6 godz.)

PROJEKT (8 godz.)

- Seminarium podyplomowe (8 godz.)

Forma zaliczenia



Testy semestralne oraz
egzamin końcowy
polegający na obronie
projektu

Wykładowcy

dr Aleksandra Jędrzysek

Adiunkt i kierownik Katedry Psychologii Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie, wykładowca Polish

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdansk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Academy of Social Sciences and Humanities in London. Od 2011 roku prowadzi prywatną praktykę psychologiczną, w której pracuje w oparciu o założenia psychologii humanistycznej nurtu Carla Rogersa, pracy zorientowanej na klienta. Od dwóch lat pracuje także w Centrum Medycznym Neuro w Warszawie, gdzie zajmuje się głównie interwencją kryzysową. Pracę doktorską napisała między innymi o znaczeniu zasobów osobistych człowieka jako predyktorów wypalenia zawodowego, w tym poczucia osiągnięć osobistych. Jest autorem publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowych na temat samopoczucia człowieka (bardzo duże - kilka tysięcy respondentów badania prowadzone w sytuacji pandemii), optymizmu, inteligencji emocjonalnej i dobrostanu (w tym dobrostanu polskich emigrantów).

dr hab. Szymon Zmorzyński

Od 2009 roku pracuje na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Jest współautorem publikacji poświęconych analizie zmian klonalnych i mutacji punktowych występujących w nowotworach hematologicznych, głównie w szpiczaku mnogim, przewlekłej białaczce limfocytowej i ostrej białaczce szpikowej. Ponadto zajmuje się zagadnieniami dotyczącymi wytrwałości w osiąganiu celów u osób z otyłością i nadwagą. Jego zainteresowania naukowe znajdują się w obszarze psychogenetyki w tym jakości życia w chorobach przewlekłych i nowotworowych oraz przystosowaniem do wybranych chorób somatycznych z perspektywy psychologii pozytywnej oraz związku genetyki z dobrostanem i szczęściem.

dr Wojciech Styk

Prowadzi Prywatną Praktykę Psychologiczną „Incrementum”. Posiada praktyczne doświadczenie z zakresu psychologii zdrowia oraz psychologii pozytywnej. Studia doktoranckie ukończył na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim, gdzie również uzyskał tytuł doktora nauk społecznych w dziedzinie psychologia. Pracuje na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie, gdzie naukowo zajmuje się związkiem poczucia szczęścia i dobrostanu z efektywnością i wytrwałością w działaniu oraz motywacją. Interesuje się związkami między różnymi formami myślenia i wyobrażeń na dobrostanem, a także znaczeniem stresu i czynników sytuacyjnych związanych z poczuciem szczęścia człowieka. Bada związki różnych aspektów dobrostanu z budowaniem obrazu ciała i zaburzeniami odżywiania. W jego obszarze zainteresowań jest również psychologia osób LGBT+.

dr Ewa Wojtowicz

Psycholog, realizator projektów edukacyjnych i biznesowych. Trener, coach (ICC), terapeuta EMDR i wykładowca z zakresu rozwoju tzw „people skills”, psychologicznych kompetencji specjalistycznych oraz zastosowań psychologii w edukacji i biznesie. Zatrudniona na stanowisku adiunkta w Menedżerskiej Akademii Nauk Stosowanych w Warszawie, w której pełni również funkcję prodziekana Wydziału Pedagogiki i Psychologii. Współpracuje także z Polską Akademią Nauk Społecznych i Humanistycznych w Londynie.

dr Patrycjusz Matwiejczuk

Psycholog ze specjalnością psychologii klinicznej i zdrowia. Uzyskał stopień naukowy doktora w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu. Jest autorem licznych publikacji naukowych. Główne obszary, w których się szkoli i

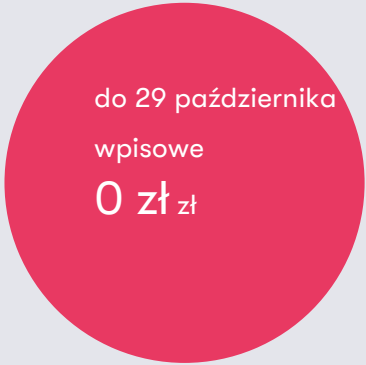


prowadzi praktykę to: pozytywne poradnictwo psychologiczne, terapia skoncentrowana na rozwiązaniach, psychologia sportu oraz neuropsychologia. Realizuje również interdyscyplinarne projekty teoretyczne i praktyczne w obszarze satysfakcji z życia, poczucia własnej wartości i skuteczności oraz dyspozycyjnego optymizmu. Jego sposób na pracę z ludźmi polega przede wszystkim na słuchaniu, zadawaniu odpowiednich pytań, pobudzaniu do refleksji, budowaniu motywacji, kształtowaniu nawyków, stawianiu wyzwań oraz celów.

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online!

Zapisując się do 29 października, zyskujesz **400 zł**, dzięki zwolnieniu z opłaty wpisowej.



do 29 października
wpisowe
0 zł

Czesne już od 285 zł miesięcznie.

Wpisowe: 0 zł.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 262 zł / miesiąc

Ceny dla kandydatów

Studia to inwestycja, która się zwraca

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości. Szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat		
	price_after_promotion rat	
		price_last_30 rat

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2950 zł
	Rok nauki	Czesne

10 rat	1 rok	590 zł
---------------	--------------	---------------

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	495 zł

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Studia to inwestycja, która się zwraca

Szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito w Gdańsku i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat		
	price_after_promotion rat	
		price_last_30 rat

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2950 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	590 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	495 zł

Ceny dla kandydatów z zagranicy

Studia to inwestycja, która się zwraca

Szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz. Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w WSB i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat		
	price_after_promotion rat	
		price_last_30 rat

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2950 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	590 zł



	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	495 zł