

Dietetyka anty-aging

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Dietetyka

Tradycyjne Hybrydowe **OD PAŹDZIERNIKA** Studia licencjackie

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Zdobędziesz wiedzę na temat co dokładnie spożywać i w jakich ilościach aby zachować młody wygląd i zdrowie na dłużej. Poznasz mechanizmy starzenia się organizmu oraz dowiesz się więcej o funkcjonowaniu skóry, układu hormonalnego, pokarmowego i nerwowego, dietetyki, psychodietetyki, probiotykoterapii i właściwej suplementacji w ujęciu potrzeb anti-age. Poznasz opracowania programów zdrowotnych które uwzględniają potrzeby całego organizmu by spowolnić proces starzenia się, poprawić zdrowie, wygląd oraz samopoczucie.

Praca dla Ciebie:

Po ukończeniu studiów, możesz pracować jako:

konsultant ds. żywienia i suplementacji,
specjalista w ośrodkach odnowy biologicznej, ośrodkach typu wellness i spa,
specjalista w firmach zajmujących się produkcją żywności lub suplementów diety,
właściciel działalności gospodarczej z zakresu doradztwa dietetycznego



Program studiów

Przedmioty specjalnościowe:

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Bioaktywne i odżywcze składniki diety,
Biologiczne i genetyczne aspekty starzenia się organizmu,
Psychodietetyka i jej znaczenie w funkcjonowaniu organizmu,
Styl życia a procesy starzenia się,
Wybrane diety i modele żywieniowe w kontekście długowieczności,
Dieta anti-aging - układanie zaleceń żywieniowych i warsztaty kulinarne

Special promotion for candidates.


Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najczęściej!

Zapisując się do 17 lipca, zyskujesz:

800 zł dzięki zniżce w czesnym, która jest rozliczana na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną opłatę czesnego.

Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości **85 zł**.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 363 zł



do 17 lipca
czesne już od
363 zł ~~430 zł~~
miesięcznie!