

Psychologia zdrowia

- Specjalność - studia jednolite magisterskie

Kierunek: Psychologia

Tradycyjne Hybrydowe OD PAŹDZIERNIKA

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Zdobędziesz wiedzę na temat wpływu zjawisk psychicznych na ogólny stan zdrowia człowieka, a także wpływ ogólnego stanu zdrowia na samopoczucie psychiczne. Będziesz doskonalił umiejętności z obszaru diagnozy psychologicznej i terapii zaburzeń oraz wzmacniania zasobów zdrowia. Zgłębisz tematykę psychologii stresu i radzenia sobie z nim, psychosomatyki oraz psychotraumatologii.

Zdobędziesz najnowszą wiedzę naukową o wpływie czynników żywieniowych na zachowanie zdrowia i powstawanie wielu chorób oraz czynników psychologicznych w występowaniu zaburzeń odżywiania. Poznasz możliwości skutecznego oddziaływania na zmianę zachowań w zakresie zdrowego trybu życia, żywienia, ruchu, pracy z ciałem. Nauczysz się jak wspierać osoby z problemami zdrowotnymi w podnoszeniu ich dobrostanu.

Praca dla Ciebie:

Po ukończeniu studiów, możesz pracować jako:

- pracownik publicznej i niepublicznej ochrony zdrowia (szpitale, przychodnie),
- pracownik placówki edukacyjnej,
- pracownik prywatnej poradni, kliniki i gabinetów psychoterapii



Program studiów

Przedmioty specjalnościowe:

- Psychologia stresu i radzenia sobie,
- Poznawcze i behawioralne uwarunkowania zdrowia i choroby,
- Podstawy psychodietetyki,

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- Psychologiczne aspekty wybranych chorób przewlekłych,
- Psychosomatyka,
- Psychotraumatologia,
- Metody i narzędzia stosowane w obszarze psychologii zdrowia,
- Profilaktyka zdrowia psychicznego