

Psychologia pozytywna

- Specjalność - studia jednolite magisterskie

Kierunek: Psychologia

Tradycyjne Hybrydowe **OD PAŹDZIERNIKA**

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Nowy nurt psychologii, jakim jest psychologia pozytywna, stanowi próbę integracji wiedzy psychologicznej w kierunku poszukiwania zasobów i silnych stron człowieka, które sprawiają, że życie jego ma sens a jakość życia wzrasta. Nabędziesz umiejętność identyfikowania mocnych stron i pozytywnych dyspozycji jednostki, które przyczyniają się do doświadczania wyższego nasilenia dobrostanu. Zdobędziesz wiedzę na temat potraumatycznego rozwoju oraz uważności (mindfulness). Poznasz narzędzia interwencji pozytywnych w życiu osobistym i zawodowym. Zdobędziesz praktyczne umiejętności w obszarze pozytywnych interwencji, które można wykorzystać w obszarze biznesu i edukacji.

Praca dla Ciebie:

Po ukończeniu studiów, możesz pracować jako:

pracownik publicznej i niepublicznej ochrony zdrowia (szpitale, przychodnie),

pracownik placówki edukacyjnej,

pracownik prywatnej poradni, kliniki i gabinetów psychoterapii



Program studiów

Przedmioty specjalnościowe:

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Predyktory dobrostanu,
Odporność psychiczna w ujęciu psychologii pozytywnej,
Pozytywna psychologia temporalna,
Potraumatyczny rozwój w ujęciu psychologii pozytywnej,
Psychologia pozytywna w edukacji,
Uważność (mindfulness),
Psychologia pozytywna w organizacji,
Interwencje pozytywne w praktyce pomocowej