

# Akademia coachingu z programem akredytowanym przez Izbę Coachingu

- Kierunek - studia podyplomowe

Tradycyjne 2 semestry OD PAŹDZIERNIKA

## Opis kierunku

### **Zajęcia realizowane w formie tradycyjnej w salach wykładowych.**

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym podczas weekendowych zjazdów, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Osoby chcące osiągać wybitne rezultaty, np. w biznesie, sporcie, życiu osobistym coraz chętniej sięgają po usługi profesjonalnych coachów. Istotą coachingu jest wzmacnianie samoświadomości, odpowiedzialności i wiary w siebie w drodze do osiągnięcia celu. Akademia Coachingu to rozwój w obszarze wiedzy, postawy i umiejętności coacha przygotowujący do samodzielnego prowadzenia sesji coachingowych.

**Komisja Akredytacyjna Izby Coachingu** przyznała na kolejne 5 lat akredytację programu studiów podyplomowych Akademia Coachingu/ Świadczy to o tym, że profesjonalnie kształcimy coachów oraz utrzymujemy wysokie standardy realizacji zajęć, zgodne z wymaganiami Izby.

### **Zajęcia prowadzą doświadczeni coachowie i trenerzy (certyfikowani coachowie, trenerzy, superwizorzy IC).**

Zdobędziesz doświadczenie w roli coacha – po Akademii Coachingu będziesz mieć samodzielnie przeprowadzone dwa procesy coachingowe z klientami (po 3 sesje każdy). Korzystasz z superwizji coachingu, godziny superwizji wliczone są w proces zdobywania akredytacji coacha w Izbie Coachingu.

## Co zyskujesz?

- Profesjonalne przygotowanie do samodzielnej pracy w zawodzie coacha, do prowadzenia life i business coachingu,
- Prostą drogę do zdobycia akredytacji Izby Coachingu oraz otwartą drogę do zdobywania akredytacji międzynarodowych organizacji zrzeszających coachów,
- Kompetencje coacha, zgodne ze standardami, kodeksem etycznym Izby Coachingu oraz międzynarodowych organizacji zrzeszających coachów na świecie, np. ICF, ICC.

## Dla kogo?

- Menedżerów różnych szczebli,
- Osób pracujących w HR,
- Osób zajmujących się profesjonalnym wspieraniem rozwoju: trenerów, doradców, terapeutów, nauczycieli, specjalistów, którzy chcą awansować na stanowiska związane z zarządzaniem ludźmi,
- Przedsiębiorców,
- osób które chcą zdobyć nowy zawód.

## Dlaczego warto?

"

Na swoich poprzednich studiach często słuchałam wykładów i robiłam notatki. W przypadku studiów podyplomowych na tym kierunku z pełnym zaangażowaniem brałam udział w zajęciach. Są ćwiczenia i warsztaty, interaktywne rozmowy więc bardzo dużo się dzieje. Uczymy się m.in. prowadzić sesje coachingowe, ale jednocześnie bardzo pracujemy nad sobą. Ten kierunek poleciłabym każdemu, kto pracuje z ludźmi, w sprzedaży, HR, marketingu i w każdej innej branży. Uważam, że jest to świetny sposób na to, żeby być lepszym pracownikiem, sprzedawcą, hr'owcem. Te studia otwierają horyzonty, dzięki temu szerzej patrzymy na człowieka i na jego problemy.

"

**Paulina Bogacka**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

absolwentka kierunku

"

Uczestnictwo w tych unikatowych studiach pozwala jednocześnie na pogłębioną pracę nad własnym rozwojem oraz nabywanie praktycznych umiejętności coachingowych. Kończąc akademię coachingu, zdobywasz wiele doświadczeń, podczas których realizujesz swoje cele oraz przeprowadzasz m.in. trzysesyjny proces coachingowy swojemu klientowi. Nad rozwojem Twoich umiejętności czuwa doświadczona kadra – certyfikowani coachowie, trenerzy, superwizorzy.

"

### **Agnieszka Długołęcka-Kurzyk**

opiekun kierunku Akademia Coachingu z programem akredytowanym przez Izbę Coachingu, certyfikowany coach International Coaching Community, psycholog, trener biznesu

"

Kierunek nie jest związany zupełnie z tym co robię zawodowo, ponieważ pracuję w logistyce, jednak wiele słyszałam o coachingu zaczęłam się nim interesować. Te studia traktuję jako inspirację do rozwoju osobistego.

"

### **Marta Malik**

Absolwentka kierunku

## **Program studiów**

Program studiów podyplomowych na kierunku Akademia Coachingu z programem akredytowanym przez Izbę Coachingu



Liczba miesięcy nauki:  
**9**



Liczba godzin: **174**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

### **WPROWADZENIE DO COACHINGU (16 godz.)**

- Definicja coachingu – czym coaching jest, czym nie jest? (4 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Zgodność z wytycznymi Kodeksu Etycznego i standardami zawodu coachingu według Izby Coachingu, ICF, ICC (4 godz.)
- Teoria i rodzaje coachingu. Miejsce coachingu w organizacji (4 godz.)
- Uczenie się i zmiana (4 godz.).

### **NARZĘDZIA PRACY COACHA I WARSZTAT ROZWOJU KOMPETENCJI COACHA (88 godz.)**

- Trening kompetencyjny coacha (4 godz.)
- Współtworzenie relacji (8 godz.)
- Efektywne komunikowanie (8 godz.)
- Cele coachingowe – planowanie, wytyczne, formatowanie celów coachingowych (4 godz.)
- Narzędzia w coachingu oraz trening kompetencyjny coacha. Struktura sesji: kontraktowanie, zmiana perspektywy, zamykanie sesji (9 godz.)
- Narzędzia coachingowe podłączające cel pod wartości (5 godz.)
- Holistyczny coaching a poziomy neurologiczne R. Diltsa (2 godz.)
- Struktura sesji: Kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i zamykanie sesji (6 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy, budowanie świadomości, facylitowanie procesu uczenia i osiągnięcia rezultatów (6 godz.)
- Neurobiologia w coachingu (4 godz.)
- Wspieranie procesu zmiany, transformacji klienta (12 godz.)
- Modele coachingu (4 godz.)
- Współtworzenie relacji, efektywne komunikowanie, kontraktowanie sesji, zmiana perspektywy i zamykanie sesji (4 godz.)
- Narzędzia coachingowe wspierające zmianę perspektywy (8 godz.)
- Narzędzia wspierające projektowanie działań oraz zarządzanie procesem i odpowiedzialnością (4 godz.).

### **PROJEKTOWANIE, PROCES I STRUKTURA SESJI COACHINGOWEJ (16 godz.)**

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (4 godz.)
- Projektowanie, struktura i proces w sesji coachingowej (6 godz.)
- Kontraktowanie procesu coachingowego (6 godz.)

### **PROWADZENIE SESJI COACHINGOWYCH – SESJE OBSERWOWANE (54 godz.)**

- Sesje na forum prowadzone przez uczestników (12 godz.)
- Rozwój zawodowy coacha (6 godz.)
- Warsztaty prowadzenia sesji coachingowych w grupach – superwizje (18 godz.)
- Superwizja grupowa (6 godz.)
- Sytuacje trudne podczas sesji coachingu (12 godz.).

### **EGZAMIN KOŃCOWY**

Ewaluacja poziomu zaawansowania w rozwoju kompetencji coachingowych wraz z mentoringiem (co dalej i w jaki

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

sposób rozwijać?) w oparciu o przeprowadzoną przez Ciebie 20-minutową sesję coachingową.

### **Forma zaliczenia**

- Obowiązkowy udział w 80% zajęć (konieczna obecność na wszystkich zajęciach praktycznych lub ich odrobienia w formie sugerowanej przez Regulamin AC)
- Przeprowadzenie 3 sesji obserwowanych w procesie coachingowym podczas zajęć wraz z przygotowaniem raportów posesyjnych zawierających transkrypcję sesji oraz dostarczeniem nagrania video lub audio do ewaluacji
- Przeprowadzenie samodzielnie procesu coachignowego (3 sesje) w czasie niewliczanym do trwania kursu
- Udział w min. 1 godz. superwizji indywidualnej i min. 2 godz. superwizji grupowej w czasie niewliczanym do czasu trwania kursu w roli coacha prowadzącego samodzielnie proces coachingu (minimum trzy sesje)
- Praktyczny egzamin końcowy z prowadzenia sesji coachingowej z zaproszonym zewnętrznym klientem.

## **Wykładowcy**

### **Agnieszka Długołęcka - Kurzyk**

akredytacja ICF na poziomie PCC, certyfikacja ICC. Superwizorka coachingu akredytowana przez Izbę Coachingu. Psycholog. Trenerka biznesu. Kierowniczka merytoryczna kierunku Akademia Coachingu w WSB w Gdańsku. Skoncentrowana jest na wspieraniu rozwoju kompetencji biznesowych menedżerów. W branży szkoleniowej pracuje od 2001 roku jako trenerka biznesu, od 2008 roku jako business coach. Wykłada na studiach podyplomowych na Zarządzaniu Projektami oraz Akademii Coachingu w Wyższej Szkole Bankowej w Gdańsku. Pracuje zarówno indywidualnie (business i life coaching) jak i grupowo (szkolenia, action learning); w kontakcie bezpośrednim jak i online. Klienci cenią ją za humor, zarówno praktyczne, jak i analityczne podejście.

Kontakt: [www.coaching-online.pl](http://www.coaching-online.pl).

### **dr Anna Strzałkowska**

certyfikacja ICC, z zawodu psycholożka i socjolożka. Z zamiłowania od wielu lat trenerka i konsultantka w zakresie psychologii organizacji i zarządzania. Pracuje zarówno z grupami szkoleniowymi, jak i indywidualnie jako coach. Nauczycielka akademicka zatrudniona na Uniwersytecie Gdańskim oraz Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu. Prowadzi zajęcia z zakresu psychologii i socjologii. Posiada doświadczenie w prowadzeniu szkoleń menedżerskich. Obecnie trenerka Ośrodka Doradztwa i Treningu Kierowniczego w Gdańsku. Od kilku lat aktywnie działa na rzecz praw człowieka, jest założycielką i do niedawna prezeską Stowarzyszenia na Rzecz Osób LGBT Tolerado. Prywatnie miłośniczka psów i sportu, zwłaszcza piłki ręcznej i ping ponga.

### **Maja Stoppa**

Maja Stoppa psycholożka i certyfikowany coach Izby Coachingu. W pracy ze swoimi klientami łączy Coaching z Terapią Skoncentrowaną na Rozwiązaniach. Obecnie poszerza wiedzę i kompetencje w Szkole Psychoterapeutów

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Gestalt.

Jako psycholożka z dorosłymi i młodzieżą pracuje od 2003 roku. Zajmuje się coachingiem, wsparciem psychologicznym, badaniem predyspozycji, doradztwem zawodowym, wykorzystaniem wiedzy psychologicznej w biznesie realizując programy rozwojowe dla pracowników firm. Jako trener specjalizuje się w rozwoju umiejętności miękkich, takich jak komunikacja, budowanie relacji, autoprezentacja, radzenie sobie ze stresem, motywacja, zarządzanie czasem czy zarządzanie ludźmi.

Niezwykle ceni dystans i poczucie humoru, które pozwalają spojrzeć na siebie z odpowiedniej perspektywy. Prywatnie mama trzech córek, miłośniczka słodkich wypieków.

### **Anna Dąbrowska**

z tematyką rozwoju zawodowego i osobistego związana od 16 lat. Psycholożka i trenerka, zrealizowała kilkadziesiąt projektów doradczo-szkoleniowych. Posiada akredytację coacha w Izbie Coachingu. Na co dzień pracuje z osobami, które poszukują swojej zawodowej drogi, chcą rozwijać umiejętności miękkie, opracowywać i realizować własne cele rozwojowe. Posiada wieloletnie doświadczenie w sektorze pozarządowym i w biznesie.

### **Alina Brownridge**

#### **Kulturoznawca, psycholog, certyfikowany coach z akredytacją Izby Coachingu.**

W praktyce coachingowej wspiera kadry w efektywnej realizacji ich celów i planów.

Specjalizuje się w korporacjach, w których dodatkowym wyzwaniem jest międzynarodowość zespołów.

Na drodze zawodowej zebrała duże doświadczenie w tym obszarze pracując dla przedsiębiorstw w Niemczech, Hiszpanii, Tajlandii i Polsce.

Jej pasją zawodową jest trening kompetencji komunikacyjnych oraz badanie wpływu relacji międzyludzkich na skuteczność i satysfakcję w pracy.

Absolwentka Kulturoznawstwa i Psychologii na Uniwersytecie w Getyndze, Pedagogiki Języków w Cambridge oraz Coachingu na Wyższej Szkole Bankowej w Gdańsku.

## **Partnerzy kierunku**



### **Special promotion for candidates.**

Nie czekaj, zapisz się online!

Zapisując się do 16 stycznia zyskujesz **1200 zł zniżki, na którą składa się:**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańskim a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- 800 zł zniżki w czesnym
- 400 zł zniżki we wpisowym

**Czesne już od 378 zł miesięcznie!**

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 378 zł / miesiąc

do 16 stycznia  
czesne już od  
**378 zł** ~~445 zł~~ /  
miesięcznie!

# Ceny dla kandydatów

## Studia to inwestycja, która się zwraca

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości. Szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
<b>normal_price rat</b>		
	<b>price_after_promotion rat</b>	
		<b>price_last_30 rat</b>

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>3750 zł</b>
	Rok nauki	Czesne

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.





<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>770 zł</b>
---------------	--------------	---------------

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>650 zł</b>

# Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

## Studia to inwestycja, która się zwraca

Szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito w Gdańsku i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
<b>normal_price rat</b>		
<b>price_after_promotion rat</b>		
		<b>price_last_30 rat</b>

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>3750 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>770 zł</b>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdańsk a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>650 zł</b>

# Ceny dla kandydatów z zagranicy

## Studia to inwestycja, która się zwraca

Szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz. Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w WSB i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
<b>normal_price rat</b>		
	<b>price_after_promotion rat</b>	
		<b>price_last_30 rat</b>

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>3750 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>770 zł</b>



	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>650 zł</b>