

# Life business coaching

Forma studiów: Niestacjonarne

Sposób realizacji studiów: Online

GDYNIA 2 semestry

## Program studiów

Program studiów



Liczba miesięcy nauki: **9**



Liczba godzin: **168**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

### WPROWADZENIE DO COACHINGU (16 godz.)

- Wprowadzenie do coachingu (8 godz.)
- Kluczowe kompetencje coacha i etyka zawodu (8 godz.)

### PSYCHOLOGIA COACHINGU (32 godz.)

- Kompetencje miękkie coacha (16 godz.)
- Osobowość, motywacja i procesy zmiany (16 godz.)

### NARZĘDZIA I PROCESY COACHINGOWE (80 godz.)

- Procesy coachingowe (16 godz.)
- Narzędzia coachingowe (48 godz.)
- Coaching biznesu (8 godz.)
- Coaching zespołowy (8 godz.)

### PRAKTYKA I SUPERWIJA SESJI (32 godz.)

- Prowadzenie sesji ćwiczeniowych w grupach ćwiczeniowych (16 godz.)
- Samodzielne prowadzenie sesji na forum grupy (8 godz.)
- Superwizja i mentoring sesji (8 godz.)

### PROJEKT (8 godz.)

- Seminarium podyplomowe (8 godz.)

### Forma zaliczenia:



Przeprowadzenie 3 samodzielnych sesji z 1 klientem (nagranie + zapis tekstowy) z mentoringiem,

<https://www.merito.pl/gdynia/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/kierunki/life-business-coaching>