

Dietetyka i poradnictwo żywieniowe

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry **OD PAŹDZIERNIKA**

Opis kierunku

Studia w formule online

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na platformie MS Teams. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym.

min. 90 % godzin jest realizowanych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w formie synchronicznej (w stosunku do wszystkich godzin przewidzianych w programie studiów).

Nadwaga i otyłość, wynikające z nieprawidłowych nawyków żywieniowych, powodują wzrost zachorowań na choroby cywilizacyjne. Jednocześnie rosnąca świadomość zdrowotna społeczeństwa zwiększa zapotrzebowanie na specjalistów z zakresu żywienia. Studia adresowane są do osób zainteresowanych zdobywaniem wiedzy i umiejętności w temacie dietoterapii i profilaktyki żywieniowej.

Co zyskujesz?

Wykwalifikowana i doświadczona kadra umożliwi Ci:

uzyskanie aktualnej wiedzy i umiejętności praktycznych z zakresu poradnictwa żywieniowego, w tym m.in. informacji na temat bilansowania diety osób w różnym wieku, w różnym stanie fizjologicznym i wykazujących różny poziom aktywności fizycznej, nutrigenomiki oraz psychodietetyki; żywienia człowieka zdrowego i chorego; oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia oraz ich wpływu na zachowanie zdrowia człowieka; planowania żywienia w przebiegu chorób dietozależnych, zarówno w żywieniu indywidualnym, jak i zbiorowym;

zapoznanie się z zagadnieniami z zakresu technologii przygotowywania potraw i przechowywania żywności;

uzyskanie umiejętności oceny i planowania indywidualnego i zbiorowego żywienia osób zdrowych i chorych, zarówno w ramach prowadzenia własnej indywidualnej praktyki zawodowej, jak i w publicznych i niepublicznych zakładach opieki zdrowotnej, placówkach żywienia zbiorowego czy w placówkach

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

sportowo-rekreacyjnych po spełnieniu wymogów zawartych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 20 lipca 2011 r. w sprawie kwalifikacji wymaganych od pracowników na poszczególnych rodzajach stanowisk pracy w podmiotach leczniczych niebędących przedsiębiorcami przekazanie aktualnej wiedzy z zakresu poradnictwa żywieniowego;

uzyskanie umiejętności prowadzenia działalności edukacyjnej w zakresie żywienia

nabywanie kompetencji społecznych nastawionych na potrzebę poszerzania wiedzy i rozumienie sensu stosowania działań profilaktycznych promujących prawidłowe odżywianie i aktywność fizyczną w zapobieganiu chorobom dietozależnym, jak i rozumienia konieczności stosowania wysokich standardów etycznych i rzetelnego wypełniania obowiązków zawodowych, oraz dochowania tajemnicy zawodowej.

Dla kogo?

Oferta studiów skierowana jest m.in. do absolwentów takich kierunków, jak:

żywność człowieka
technologia żywności
medycyna
pielęgniarstwo
farmacja
biologia
psychologia
biotechnologia
weterynaria
wychowanie fizyczne
rehabilitacja
zdrowie publiczne.

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku **Dietetyka i poradnictwo żywieniowe**.



Liczba miesięcy nauki:

9



Liczba godzin: **189**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynią a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Wybrane zagadnienia z anatomii, fizjologii i genetyki człowieka (20 godz.)

Układy związane z przyswajaniem pokarmu i fizjologia trawienia. (7 godz.)

Procesy energetyczne i gospodarka wodna organizmu (10 godz.)

Aspekty genetyczne w żywieniu (3 godz.)

Podstawy nauki o żywieniu (27 godz.)

Składniki odżywcze w żywieniu człowieka (14 godz.)

Zasady żywienia różnych grup ludności (11 godz.)

Klasyfikacja i charakterystyka diet (2 godz.)

Towaroznawstwo i technologia żywności (21 godz.)

Tabele składu i wartości odżywczej żywności. Informacje o żywności (6 godz.)

Produkty spożywcze i ich wartość odżywcza (6 godz.)

Wpływ przechowywania i obróbki technologicznej na surowce i półprodukty. Witaminy a praktyka kulinarna. Warsztaty kulinarne (9 godz.)

Kliniczny zarys chorób i dietoterapia (26 godz.)

Choroby układu krążenia (3 godz.)

Choroby metaboliczne (13 godz.)

Choroby układu pokarmowego i moczowego - dietoterapia. Nieswoiste zapalne choroby jelit (8 godz.)

Interpretacja wyników badań diagnostycznych w poradnictwie dietetycznym (2 godz.)

Planowanie żywienia człowieka – aspekty praktyczne (35 godz.)

Zasady układania jadłospisów w wybranych dietach. Oprogramowanie do tworzenia diet (30 godz.)

Poradnictwo dietetyczne (5 godz.)

Psychodietetyka (5 godz.)

Komunikacja z pacjentem. Zaburzenia odżywiania – aspekty psychologiczne (5 godz.)

Moduł wykładów monograficznych (44 godz.)

Żywność w wybranych jednostkach chorobowych (17 godz.)

Żywność osób w różnym wieku, stanie fizjologicznym i poziomie aktywności fizycznej (14 godz.)

Diety alternatywne. Edukacja żywieniowa (6 godz.)

Żywność, suplementy, leki i ich wzajemne interakcje (7 godz.)

Projekt (8 godz.)

Seminarium projektowe (8 godz.).

Forma zaliczenia

Dwa testy semestralne, egzamin końcowy polegający na obronie projektu.

Wykładowcy

dr Adrianna Kilikowska

Dziekan Wydziału Zdrowia

Adrianna Kilikowska, doktor nauk biologicznych, biolog molekularny i genetyk, edukator żywieniowy. Absolwent Biologii na Uniwersytecie Gdańskim, Dietetyki i Planowania Żywienia na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu oraz Poradnictwa dietetycznego – postępy w żywieniu człowieka, w Instytucie Żywności i Żywienia w Warszawie. Autorka pracy dyplomowej dotyczącej wpływu diety na płodność kobiet i mężczyzn. Nauczyciel akademicki z wieloletnim stażem, certyfikowany tutor, edukatorka w ramach programów dydaktyczno-popularyzatorskich. Beneficjentka projektu POWER „Mistrzowie Dydaktyki”. Prywatnie mama dwójki dzieci w wieku szkolnym. Propagatorka zdrowego odżywiania i stylu życia wśród dzieci i rodziców. Organizatorka warsztatów kulinarnych i wykładów z zakresu profilaktyki żywieniowej. Zainteresowania: nowoczesna dydaktyka akademicka, epigenetyka, dieta anty – aging, kosmetologia, medycyna stylu życia, fitness. Marzenie – własny blog kulinarny.

dr n. med. Aleksandra Nowicka-Jasztal

Dietetyk kliniczny, psychodietetyk, członek Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej. Absolwentka Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. W 2019 roku obroniła na Wydziale Lekarskim rozprawę doktorską z zakresu nadwrażliwości pokarmowej IgG-zależnej. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w pacjentami z chorobami z zakresu gastroenterologii oraz alergii i nietolerancji pokarmowych. Jej szczególną pasją jest dietetyka kliniczna, patofizjologia oraz immunologia. Interesuje się również mechanizmami wpływu diety oraz suplementacji na kondycję i wygląd skóry. Stale podnosi kwalifikacje uczestnicząc w konferencjach oraz kursach, ukończyła również studia podyplomowe z „Psychodietetyki” WSNS w Lublinie oraz „Żywienia i suplementacji w sporcie” na AWFIS w Gdańsku. Zdobyła wyróżnienie za pracę zaprezentowaną podczas konferencji „Żywienie w chorobach autoimmunizacyjnych. Pomiędzy koncepcjami patofizjologicznymi a Evidence-Based Nutrition” oraz za pracę zaprezentowaną podczas „VIII Ogólnokrajowej Konferencji Naukowej Młodych Naukowcy w Polsce – Badania i Rozwój”. W latach 2015-2018 laureatka grantu dla Młodych Naukowców. Na Uniwersytecie WSB Merito w Gdańsku prowadzi zajęcia z zakresu m.in: alergologii, poradnictwa dietetycznego oraz suplementacji.

dr Anna Wysocka

dietetyk, doktor nauk biologicznych, genetyk, wykładowca Uniwersytetu Gdańskiego z 22 letnim stażem. Absolwent

Wydziału Biologii na Uniwersytecie Gdańskim, Dietetyki i Planowania Żywienia na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu oraz Poradnictwa dietetycznego – postępy w żywieniu człowieka w Instytucie Żywności i Żywienia w Warszawie. Aktywista społeczny. Edukator zdrowego żywienia wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz osób starszych. Organizator konferencji, warsztatów, akcji popularyzatorskich. Specjalizuje się w dietoterapii nietolerancji pokarmowych. Członek Polskiego Stowarzyszenia Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej. Absolwent studiów podyplomowych prawno-menedżerskich przy Politechnice Gdańskiej.

Beata Sztangierska

starszy asystent Kliniki Pediatrii, Diabetologii i Endokrynologii Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego; specjalista pediatrii, diabetologii, endokrynologii, diabetologii i endokrynologii dziecięcej. Pracuje w poradniach dziecięcych diabetologicznej i endokrynologicznej UCK. Jest konsultantem programu profilaktycznego 6-10-14.

Justyna Luty

Dietetyczka, właścicielka „Poradni Dietetyki Medycznej”

Specjalizuje się w autoimmunizacyjnych chorobach tarczycy oraz dietach roślinnych.

Jest dyplomowanym dietetykiem klinicznym. Obecnie prowadzi projekt doktorski, dotyczący zastosowania suplementacji selenem w zapaleniu tarczycy typu Hashimoto. Temat autoimmunizacyjnych chorób tarczycy stał się jej pasją oraz stałym elementem codziennej pracy.

Regularnie uczestniczy w licznych ogólnopolskich konferencjach i szkoleniach poświęconych tematyce żywienia klinicznego i dietetyki, zarówno jako słuchaczka, jak i prelegentka. Uzyskała certyfikat "Dietetyk Przyjazny Osobom Chorym na Celiakię - diagnostyka i prowadzenie pacjenta z celiakią" ukończyła wiele kursów, m.in.: "Edukator w cukrzycy" oraz "Żywienie w chorobach tarczycy". Uzyskała także certyfikat za udział w kursie poświęconym praktycznym zastosowaniem diet roślinnych w dietoterapii, co było zwieńczeniem kilkuletniej pracy nad zgłębiani

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

Zapisując się do 31 lipca, zyskujesz 1200 zł, dzięki:

800 zł zniżki w czesnym rozliczanej przez cały okres studiów, proporcjonalnie do wybranego systemu ratałnego,
400 zł dzięki zwolnieniu z opłaty wpisowej.

do 31 lipca
czesne już od
262 zł ~~285 zł~~
miesięcznie

Czesne już od 262 zł ~~285 zł~~ miesięcznie.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 240 zł / miesiąc

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynią a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Ceny dla kandydatów

Studia to inwestycja, która się zwraca

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości. Szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2650 zł 2850 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	550 zł 590 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	466 zł 500 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat		
price_after_promotion rat		
price_last_30 rat		

Ceny dla kandydatów z zagranicy

Studia to inwestycja, która się zwraca

W Wyższej Szkole Bankowej szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w WSB i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2650 zł 2850 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	550 zł 590 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	466 zł 500 zł

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynią a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat	price_after_promotion rat	price_last_30 rat

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Studia to inwestycja, która się zwraca

W Wyższej Szkole Bankowej szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w WSB i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2550 zł 2850 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	530 zł 590 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	450 zł 500 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między gdynia a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
normal_price rat		
price_after_promotion rat		
price_last_30 rat		