

Psychogerontologia i aktywizacja seniorów

Forma studiów: Niestacjonarne

Sposób realizacji studiów: Hybrydowe

OPOLE 2 semestry Rekrutacja zakończona

Program studiów

Program kierunku studiów podyplomowych na kierunku **psychogerontologia i aktywizacja seniorów** w Uniwersytecie WSB Merito Opole.



Liczba miesięcy nauki: **9**



Liczba godzin: **170**



Liczba zjazdów: **11**



Liczba semestrów: **2**

PSYCHOGERONTOLOGIA (40 godz.)

Starzenie się psychiczne i biologiczne 16h

- psychologia rozwoju w okresie dorosłości 8h
- seksualność osób starszych 4h
- psychologia osobowości 4h

Adaptacja do starości 24h

- pamięć, zdolności poznawcze i inteligencja w starszym wieku 8h
- sposoby przystosowania się i strategie 6h
- wsparcie psychologiczne osób starszych 6h
- problem straty i żałoba 4h

GERONTOLOGIA SPOŁECZNA (48 godz.)

Starość jednostkowa i globalna 20h

- senior w społeczeństwie i rodzinie 8h
- satysfakcja życiowa i bilans życia 6h
- edukacja i rozwój w starości 6h

Starość konstruktywna i patologie w starości 28h

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- aktywność i style życia osób starszych 8h
- ageizm i wykluczenie 4h
- kryzysy okresu starości 8h
- przemoc i uzależnienia w starości 4h
- samotność i osamotnienie seniorów 4h

AKTYWIZACJA i ANIMACJA (52 godz.)

Aktywizacja społeczna i indywidualna 28h

- diagnoza i metody aktywizacji indywidualnej 4h
- warsztaty aktywizujące realizowane różnymi metodami (m.in. KLANZY, gimnastyka pamięci, warsztaty biograficzne, drama, terapia zajęciowa, arteterapia) 12h
- aktywność fizyczna i rehabilitacja (kinezygerontoprofilaktyka, rekreacja ruchowa seniorów, terapia ruchem, tańcem i muzyką, gry i zabawy ruchowe) 12h

Animacja i organizowanie czasu wolnego 24h

- organizowanie czasu wolnego seniorów 8h
- komunikacja interpersonalna i komunikacja międzypokoleniowa 8h
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów, projekty społeczne, działania międzygeneracyjne i aktywizacja obywatelska 8h

POLITYKA SPOŁECZNA I SENIORALNA (10 godz.)

- sytuacja rodzinna i potrzeby opiekuńcze w starszym wieku 5h
- zabezpieczenie socjalne i praca socjalna z seniorami, instytucje i programy socjalne 5h

DIETETYKA SENIORALNA (12 godz.)

- dieta i potrzeby żywieniowe w starości 6h
- zdrowy styl życia i długowieczność 6h

PROJEKT ZALICZENIOWY (8 godz.)

projekt specjalistyczny/praktyczny 8h

Forma zaliczenia



PROJEKT
ZALICZENIOWY

<https://www.merito.pl/opole/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/kierunki/psychogerontologia-i-aktywizacja-se>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



**UNIWERSYTET
WSB MERITO
OPOLE**

niorow