

# Psychogerontologia i aktywizacja seniorów

- Kierunek - studia podyplomowe

Hybrydowe 2 semestry Rekrutacja zakończona OD PAŹDZIERNIKA

## Opis kierunku

**Rekrutacja zakończona!** Interesuje Cię ten kierunek? Zapisz się na [listę rezerwową](#).

Studia przygotowują profesjonalistów do pracy z seniorami w zakresie aktywizacji, opieki i wsparcia – zarówno w domach opieki, jak i w środowisku lokalnym i organizacjach NGO – dostarczając wiedzy na temat specyfiki starości, możliwości rozwojowych i edukacyjnych seniorów oraz umiejętności kształtowania ich kondycji fizycznej i psychicznej. Uczą aktywnych metod pracy - innowacyjnych, opartych na najnowszej wiedzy psychologicznej, pedagogicznej i metodycznej.

**Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.**

Jeśli jesteś zainteresowany studiami podyplomowymi i chcesz dowiedzieć się więcej, zostaw do siebie kontakt!

**Wypełnij formularz, a my skontaktujemy się z Tobą.**

[ZOSTAW KONTAKT](#)

## Co zyskujesz?

- Zawód przyszłości – profesjonalne przygotowanie do pracy z seniorem w oparciu o wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii i gerontologii, a także umiejętności organizowania i realizacji profesjonalnych zajęć warsztatowych dla osób starszych.
- Absolwent posiadać będzie kompetencje społeczne i kwalifikacje do pracy animacyjnej z seniorami, do aktywizowania ich w codziennym funkcjonowaniu oraz do wpierania ich twórczego myślenia, pracy nad sobą, rozwoju poznawczego z wykorzystaniem literatury, muzyki, ruchu.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Dzięki zajęciom z profesjonalistami będziesz przygotowany do efektywnego rozwijania zasobów indywidualnych i społecznych osób starszych, zarówno w radzeniu sobie z trudnościami, jak i wspieraniu ich w ciągłym rozwoju i budowaniu sprawności społecznej i bio-psychicznej.

## Dla kogo?

Studia skierowane są do absolwentów studiów wyższych (I stopnia lub II stopnia lub jednolitych magisterskich), szczególnie do osób pracujących lub planujących pracę z osobami starszymi zarówno w obszarze kultury, pracy socjalnej/opieki/polityki społecznej, jak i w organizacjach pożytku publicznego, NGO oraz w obszarze działalności gospodarczej.

## Jak się zapisać?

Pamiętaj, że studia podyplomowe możesz zacząć, jeśli masz wykształcenie wyższe (licencjackie, inżynierskie lub magisterskie). **Oznacza to, że nie musisz posiadać dyplomu magistra i już po studiach I stopnia możesz zacząć studia podyplomowe.** O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz konieczność złożenia kompletu dokumentów i spełnienia wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

Pierwszym krokiem do zapisów na studia jest wypełnienie **internetowego formularza rekrutacyjnego**.

Zachęcamy do zapoznania się ze stroną zasada rekrutacji, na której krok po kroku przeprowadzimy Cię przez formularz rekrutacyjny. Na stronie znajdziesz też regulaminy oraz wzory dokumentów do druku.

[ZAPOZNAJ SIĘ Z ZASADAMI REKRUTACJI](#)

Zastrzegamy sobie prawo do nieuruchomienia kierunku w przypadku niewystarczającej ilości zgłoszeń.

## Program studiów

Program kierunku studiów podyplomowych na kierunku **psychogerontologia i aktywizacja seniorów** w Uniwersytecie WSB Merito Opole.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



Liczba miesięcy nauki:  
**9**



Liczba godzin: **170**



Liczba zjazdów: **11**



Liczba semestrów: **2**

## **PSYCHOGERONTOLOGIA (40 godz.)**

### **Starzenie się psychiczne i biologiczne 16h**

- psychologia rozwoju w okresie dorosłości 8h
- seksualność osób starszych 4h
- psychologia osobowości 4h

### **Adaptacja do starości 24h**

- pamięć, zdolności poznawcze i inteligencja w starszym wieku 8h
- sposoby przystosowania się i strategie 6h
- wsparcie psychologiczne osób starszych 6h
- problem straty i żałoba 4h

## **GERONTOLOGIA SPOŁECZNA (48 godz.)**

### **Starość jednostkowa i globalna 20h**

- senior w społeczeństwie i rodzinie 8h
- satysfakcja życiowa i bilans życia 6h
- edukacja i rozwój w starości 6h

### **Starość konstruktywna i patologie w starości 28h**

- aktywność i style życia osób starszych 8h
- ageizm i wykluczenie 4h
- kryzysy okresu starości 8h
- przemoc i uzależnienia w starości 4h
- samotność i osamotnienie seniorów 4h

## **AKTYWIZACJA i ANIMACJA (52 godz.)**

### **Aktywizacja społeczna i indywidualna 28h**

- diagnoza i metody aktywizacji indywidualnej 4h
- warsztaty aktywizujące realizowane różnymi metodami (m.in. KLANZY, gimnastyka pamięci, warsztaty

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- biograficzne, drama, terapia zajęciowa, arteterapia) 12h
- aktywność fizyczna i rehabilitacja (kinezygerontoprofilaktyka, rekreacja ruchowa seniorów, terapia ruchem, tańcem i muzyką, gry i zabawy ruchowe) 12h

### **Animacja i organizowanie czasu wolnego 24h**

- organizowanie czasu wolnego seniorów 8h
- komunikacja interpersonalna i komunikacja międzypokoleniowa 8h
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów, projekty społeczne, działania międzygeneracyjne i aktywizacja obywatelska 8h

### **POLITYKA SPOŁECZNA I SENIORALNA (10 godz.)**

- sytuacja rodzinna i potrzeby opiekuńcze w starszym wieku 5h
- zabezpieczenie socjalne i praca socjalna z seniorami, instytucje i programy socjalne 5h

### **DIETETYKA SENIORALNA (12 godz.)**

- dieta i potrzeby żywieniowe w starości 6h
- zdrowy styl życia i długowieczność 6h

### **PROJEKT ZALICZENIOWY (8 godz.)**

projekt specjalistyczny/praktyczny 8h

#### **Forma zaliczenia**



PROJEKT  
ZALICZENIOWY

## **Wykładowcy**

### **dr hab. Wiesław Sikorski, prof. Uniwersytetu WSB Merito**

Profesor uczelni, doktor habilitowany nauk humanistycznych, pedagog społeczny, praktykujący terapeuta rodzinny, specjalista HR Business Partner. Twórca nowatorskiego programu „Edukacja na planecie Mózg”, opartego na najnowszej wiedzy o funkcjonowaniu mózgu w procesie nauczania i uczenia się. Badacz i znawca wykorzystania komunikacji interpersonalnej (zwłaszcza niewerbalnej) w edukacji, doradztwie zawodowym, psychoterapii i biznesie. Aktualnie zajmuje się wykorzystaniem najnowszej wiedzy o pracy mózgu w marketingu, sprzedaży i reklamie. Autor szeregu prac z zakresu komunikacji społecznej i psychoterapii, m.in. *Gesty zamiast słów. Psychologia i trening*

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

*komunikacji niewerbalnej; Komunikacja terapeutyczna. Relacja pozasłowna; Werbalne i niewerbalne oddziaływania w psychoterapii; Niewerbalna komunikacja interpersonalna. Doskonalenie przez trening; Psychoterapia sprzyjająca mózgowi; Psychologia relacji wewnątrzrodzinnych. Komunikowanie się i psychoterapia. Współpracuje z magazynem psychologicznym *Charaktery*.*

### **dr Joanna K. Wawrzyniak**

Menedżer kierunku pedagogika w Uniwersytecie WSB Merito Opole. Andragog i gerontolog społeczny, specjalizująca się w pracy edukacyjnej i aktywizacji osób starszych, autorka podręczników z gerontologii oraz ponad pięćdziesięciu publikacji naukowych z zakresu pedagogiki dorosłych oraz badań biograficznych, uczestniczka projektów aktywizacji seniorów, autorka podręcznika metodycznego z zakresu warsztatów biograficznych dla osób dorosłych.

### **mgr Alicja Przepiórska-Ułaszewska**

Doradczyni zawodowa, trenerka, coachka, certyfikowana mentorka, mediatorka i psychogerontolożka a także trenerka jogi śmiechu.

Od ponad 20 lat zajmuje się edukacją, planowaniem kariery zawodowej, wspiera osoby dorosłe w wytyczaniu celów i podejmowaniu kolejnych kroków do ich realizacji. Prowadzi procesy mentorskie, wprowadza w tajniki pracy rozwojowej z klientem.

Pracuje z osobami dorosłymi, realizując projekty aktywizujące i integrujące, warsztaty bezpieczeństwa emocjonalnego, rozwojowe i liderskie. Realizuje też projekty skierowane do edukatorów, trenerów, pracowników instytucji i organizacji społecznych. Jest autorką międzynarodowego projektu „DraBiNA- drama, biografia, narracja. Innowacyjna metoda aktywizacji osób starszych”, skierowanego do edukatorów senioralnych.

Pracuje różnymi aktywnymi metodami, w szczególności biografiami, narracją i dramą. Jest praktyczką konstruktywistycznego poradnictwa kariery. Interesuje się także wielokulturowością, jej wpływem na naszą samoświadomość, różnorodność, moc.

Współprowadzi Fundację Via Salutis, której celem jest aktywizacji, edukacja i integracja osób w wieku senioralnym i działania międzypokoleniowe.

### **Agnieszka Buśk**

Agnieszka Buśk - absolwentka pedagogiki resocjalizacyjnej oraz trenerka i superwizorka dramy stosowanej, realizatorka projektów społecznych, w tym skierowanych do seniorów. Od 2007 r. związana ze Stowarzyszeniem

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



Praktyków Dramy STOP-KLATKA, gdzie praktykuje dramę w różnych obszarach życia społecznego. W ramach projektów edukacyjnych i kulturalnych pracuje z seniorami oraz grupami międzypokoleniowymi zarówno z mniejszych miejscowości, jak i z aglomeracji. Na sali warsztatowej (stacjonarnej i wirtualnej) spędziła ponad 15 000 godzin, a w działaniach projektowych wzięło udział blisko 700 seniorów i senierek.

## Partnerzy kierunku



# Ceny dla kandydatów

## Studia to inwestycja, która się zwraca

W Uniwersytecie WSB Merito Opole szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów.

U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>440 zł 480 zł</b>



# Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

**Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe**

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>440 zł 480 zł</b>