

Psychogerontologia i aktywizacja seniorów

- Kierunek - studia podyplomowe

Hybrydowe 2 semestry Rekrutacja zakończona OD PAŹDZIERNIKA

Opis kierunku

Rekrutacja zakończona! Interesuje Cię ten kierunek? Zapisz się na [listę rezerwową](#).

Studia przygotowują profesjonalistów do pracy z seniorami w zakresie aktywizacji, opieki i wsparcia – zarówno w domach opieki, jak i w środowisku lokalnym i organizacjach NGO – dostarczając wiedzy na temat specyfiki starości, możliwości rozwojowych i edukacyjnych seniorów oraz umiejętności kształtowania ich kondycji fizycznej i psychicznej. Uczą aktywnych metod pracy - innowacyjnych, opartych na najnowszej wiedzy psychologicznej, pedagogicznej i metodycznej.

Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.

Jeśli jesteś zainteresowany studiami podyplomowymi i chcesz dowiedzieć się więcej, zostaw do siebie kontakt!

Wypełnij formularz, a my skontaktujemy się z Tobą.

[ZOSTAW KONTAKT](#)

Co zyskujesz?

- Zawód przyszłości – profesjonalne przygotowanie do pracy z seniorem w oparciu o wiedzę teoretyczną z zakresu psychologii i gerontologii, a także umiejętności organizowania i realizacji profesjonalnych zajęć warsztatowych dla osób starszych.
- Absolwent posiadać będzie kompetencje społeczne i kwalifikacje do pracy animacyjnej z seniorami, do aktywizowania ich w codziennym funkcjonowaniu oraz do wpierania ich twórczego myślenia, pracy nad sobą, rozwoju poznawczego z wykorzystaniem literatury, muzyki, ruchu.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Dzięki zajęciom z profesjonalistami będziesz przygotowany do efektywnego rozwijania zasobów indywidualnych i społecznych osób starszych, zarówno w radzeniu sobie z trudnościami, jak i wspieraniu ich w ciągłym rozwoju i budowaniu sprawności społecznej i bio-psychicznej.

Dla kogo?

Studia skierowane są do absolwentów studiów wyższych (I stopnia lub II stopnia lub jednolitych magisterskich), szczególnie do osób pracujących lub planujących pracę z osobami starszymi zarówno w obszarze kultury, pracy socjalnej/opieki/polityki społecznej, jak i w organizacjach pożytku publicznego, NGO oraz w obszarze działalności gospodarczej.

Jak się zapisać?

Pamiętaj, że studia podyplomowe możesz zacząć, jeśli masz wykształcenie wyższe (licencjackie, inżynierskie lub magisterskie). **Oznacza to, że nie musisz posiadać dyplomu magistra i już po studiach I stopnia możesz zacząć studia podyplomowe.** O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz konieczność złożenia kompletu dokumentów i spełnienia wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

Pierwszym krokiem do zapisów na studia jest wypełnienie **internetowego formularza rekrutacyjnego**.

Zachęcamy do zapoznania się ze stroną zasada rekrutacji, na której krok po kroku przeprowadzimy Cię przez formularz rekrutacyjny. Na stronie znajdziesz też regulaminy oraz wzory dokumentów do druku.

[ZAPOZNAJ SIĘ Z ZASADAMI REKRUTACJI](#)

Zastrzegamy sobie prawo do nieuruchomienia kierunku w przypadku niewystarczającej ilości zgłoszeń.

Program studiów

Program kierunku studiów podyplomowych na kierunku **psychogerontologia i aktywizacja seniorów** w Uniwersytecie WSB Merito Opole.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



Liczba miesięcy nauki:
9



Liczba godzin: **170**



Liczba zjazdów: **11**



Liczba semestrów: **2**

PSYCHOGERONTOLOGIA (40 godz.)

Starzenie się psychiczne i biologiczne 16h

- psychologia rozwoju w okresie dorobności 8h
- seksualność osób starszych 4h
- psychologia osobowości 4h

Adaptacja do starości 24h

- pamięć, zdolności poznawcze i inteligencja w starszym wieku 8h
- sposoby przystosowania się i strategie 6h
- wsparcie psychologiczne osób starszych 6h
- problem straty i żałoba 4h

GERONTOLOGIA SPOŁECZNA (48 godz.)

Starość jednostkowa i globalna 20h

- senior w społeczeństwie i rodzinie 8h
- satysfakcja życiowa i bilans życia 6h
- edukacja i rozwój w starości 6h

Starość konstruktywna i patologie w starości 28h

- aktywność i style życia osób starszych 8h
- ageizm i wykluczenie 4h
- kryzysy okresu starości 8h
- przemoc i uzależnienia w starości 4h
- samotność i osamotnienie seniorów 4h

AKTYWIZACJA i ANIMACJA (52 godz.)

Aktywizacja społeczna i indywidualna 28h

- diagnoza i metody aktywizacji indywidualnej 4h
- warsztaty aktywizujące realizowane różnymi metodami (m.in. KLANZY, gimnastyka pamięci, warsztaty

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- biograficzne, drama, terapia zajęciowa, arteterapia) 12h
- aktywność fizyczna i rehabilitacja (kinezygerontoprofilaktyka, rekreacja ruchowa seniorów, terapia ruchem, tańcem i muzyką, gry i zabawy ruchowe) 12h

Animacja i organizowanie czasu wolnego 24h

- organizowanie czasu wolnego seniorów 8h
- komunikacja interpersonalna i komunikacja międzypokoleniowa 8h
- przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu seniorów, projekty społeczne, działania międzygeneracyjne i aktywizacja obywatelska 8h

POLITYKA SPOŁECZNA I SENIORALNA (10 godz.)

- sytuacja rodzinna i potrzeby opiekuńcze w starszym wieku 5h
- zabezpieczenie socjalne i praca socjalna z seniorami, instytucje i programy socjalne 5h

DIETETYKA SENIORALNA (12 godz.)

- dieta i potrzeby żywieniowe w starości 6h
- zdrowy styl życia i długowieczność 6h

PROJEKT ZALICZENIOWY (8 godz.)

projekt specjalistyczny/praktyczny 8h

Forma zaliczenia



PROJEKT
ZALICZENIOWY

Wykładowcy

dr hab. Wiesław Sikorski, prof. Uniwersytetu WSB Merito

Profesor uczelni, doktor habilitowany nauk humanistycznych, pedagog społeczny, praktykujący terapeuta rodzinny, specjalista HR Business Partner. Twórca nowatorskiego programu „Edukacja na planecie Mózg”, opartego na najnowszej wiedzy o funkcjonowaniu mózgu w procesie nauczania i uczenia się. Badacz i znawca wykorzystania komunikacji interpersonalnej (zwłaszcza niewerbalnej) w edukacji, doradztwie zawodowym, psychoterapii i biznesie. Aktualnie zajmuje się wykorzystaniem najnowszej wiedzy o pracy mózgu w marketingu, sprzedaży i reklamie. Autor szeregu prac z zakresu komunikacji społecznej i psychoterapii, m.in. *Gesty zamiast słów. Psychologia i trening*

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

*komunikacji niewerbalnej; Komunikacja terapeutyczna. Relacja pozasłowna; Werbalne i niewerbalne oddziaływania w psychoterapii; Niewerbalna komunikacja interpersonalna. Doskonalenie przez trening; Psychoterapia sprzyjająca mózgowi; Psychologia relacji wewnątrzrodzinnych. Komunikowanie się i psychoterapia. Współpracuje z magazynem psychologicznym *Charaktery*.*

dr Joanna K. Wawrzyniak

Menedżer kierunku pedagogika w Uniwersytecie WSB Merito Opole. Andragog i gerontolog społeczny, specjalizująca się w pracy edukacyjnej i aktywizacji osób starszych, autorka podręczników z gerontologii oraz ponad pięćdziesięciu publikacji naukowych z zakresu pedagogiki dorosłych oraz badań biograficznych, uczestniczka projektów aktywizacji seniorów, autorka podręcznika metodycznego z zakresu warsztatów biograficznych dla osób dorosłych.

mgr Alicja Przepiórska-Ułaszewska

Doradczyni zawodowa, trenerka, coachka, certyfikowana mentorka, mediatorka i psychogerontolożka a także trenerka jogi śmiechu.

Od ponad 20 lat zajmuje się edukacją, planowaniem kariery zawodowej, wspiera osoby dorosłe w wytyczaniu celów i podejmowaniu kolejnych kroków do ich realizacji. Prowadzi procesy mentorskie, wprowadza w tajniki pracy rozwojowej z klientem.

Pracuje z osobami dorosłymi, realizując projekty aktywizujące i integrujące, warsztaty bezpieczeństwa emocjonalnego, rozwojowe i liderkie. Realizuje też projekty skierowane do edukatorów, trenerów, pracowników instytucji i organizacji społecznych. Jest autorką międzynarodowego projektu „DraBiNA- drama, biografia, narracja. Innowacyjna metoda aktywizacji osób starszych”, skierowanego do edukatorów senioralnych.

Pracuje różnymi aktywnymi metodami, w szczególności biografiami, narracją i dramą. Jest praktyczką konstruktywistycznego poradnictwa kariery. Interesuje się także wielokulturowością, jej wpływem na naszą samoświadomość, różnorodność, moc.

Współprowadzi Fundację Via Salutis, której celem jest aktywizacji, edukacja i integracja osób w wieku senioralnym i działania międzypokoleniowe.

Agnieszka Buśk

Agnieszka Buśk - absolwentka pedagogiki resocjalizacyjnej oraz trenerka i superwizorka dramy stosowanej, realizatorka projektów społecznych, w tym skierowanych do seniorów. Od 2007 r. związana ze Stowarzyszeniem

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



Praktyków Dramy STOP-KLATKA, gdzie praktykuje dramę w różnych obszarach życia społecznego. W ramach projektów edukacyjnych i kulturalnych pracuje z seniorami oraz grupami międzypokoleniowymi zarówno z mniejszych miejscowości, jak i z aglomeracji. Na sali warsztatowej (stacjonarnej i wirtualnej) spędziła ponad 15 000 godzin, a w działaniach projektowych wzięło udział blisko 700 seniorów i senierek.

Partnerzy kierunku



Ceny dla kandydatów

Studia to inwestycja, która się zwraca

W Uniwersytecie WSB Merito Opole szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów.

U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	480 zł



Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	480 zł