

# Dietetyka w sporcie

- Specjalność - studia I stopnia

## Kierunek: Dietetyka

Tradycyjne Hybrydowe **OD PAŹDZIERNIKA** Studia licencjackie

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Dowiesz się, jak opracowywać plany żywieniowe, mające na celu przygotowanie organizmu do określonego wysiłku fizycznego.

Nauczysz się, jak dostosować dietę i suplementację osób uprawiających aktywność fizyczną w zwiększonym wymiarze.

Zdobędziesz umiejętności do motywowania pacjentów i przeprowadzania coachingów zdrowotnych, mających na celu podniesienie jakości życia.

Zdobędziesz wiedzę w zakresie potrzeb żywieniowych i funkcjonowania organizmu człowieka poddanego aktywności fizycznej oraz osób pragnących utrzymać zdrowie i sylwetkę.

## Praca dla Ciebie

Konsultant ds. żywienia i suplementacji w placówkach sportowych, klubach fitness

Specjalista w firmach zajmujących się produkcją żywności lub suplementów diety

Specjalista w ośrodkach odnowy biologicznej, trener personalny

Właściciel działalności gospodarczej z zakresu doradztwa dietetycznego dla osób aktywnych i sportowców



# Program studiów

Program studiów spełnia międzynarodowe standardy kształcenia i uwzględnia aktualne trendy dietetyczne oraz potrzeby rynku w zakresie poradnictwa żywieniowego. Zajęcia prowadzone przez wysokiej klasy specjalistów z doświadczeniem zawodowym z zakresu: dietetyki, szeroko pojętych nauk medycznych, technologii żywności, farmakologii, żywienia klinicznego, treningu personalnego, psychodietetyki, komunikacji społecznej, psychologii, diagnostyki laboratoryjnej i ratownictwa medycznego.

## Przedmioty specjalnościowe\*

Żywienie w różnych dyscyplinach sportu i rekreacji

Elementy psychologii sportu

Suplementacja i wspomaganie w sporcie

Technologia przygotowania posiłków dla sportowców

\* wykaz przedmiotów może ulec niewielkim modyfikacjom

## Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

### Zapisując się do 17 lipca, zyskujesz:

**800 zł dzięki niższe w czesnym**, która na studiach I stopnia rozliczana jest na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną ratę czesnego.

Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości 85 zł.

do 26 czerwca

czesne już od

**273 zł** ~~340 zł~~

miesięcznie

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 273 zł.