

# Psychodietetyka

- Specjalność - studia I stopnia

## Kierunek: Dietetyka

Tradycyjne Hybrydowe Rekrutacja zakończona OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

**Rekrutacja zakończona!** Jeżeli interesuje Cię ten kierunek, zapisz się na [listę rezerwową](#).

- Dowiesz się, jakie są psychologiczne aspekty odżywiania się.
- Zdobędziesz wiedzę z zakresu metod psychologicznej terapii chorób dietozależnych.
- Zdobędziesz umiejętności w zakresie komunikacja w pracy psychodietetycznej.
- Dowiesz się o psychologii osobowości i motywacja pacjenta.

## Praca dla Ciebie

- Dietetyk w przychodniach i poradniach specjalistycznych, w tym chorób metabolicznych
- Dietetyk-edukator zdrowego trybu życia (połączenie elementów terapii psychologicznej i dietetycznej), profesjonalny doradca żywieniowy
- Dietetyk-specjalista w poradniach psychologicznych
- Właściciel działalności gospodarczej z zakresu doradztwa psychodietetycznego dla osób w każdym wieku



## Program studiów

Program studiów spełnia międzynarodowe standardy kształcenia i uwzględnia aktualne trendy dietetyczne oraz potrzeby rynku w zakresie poradnictwa żywieniowego. Zajęcia prowadzone przez wysokiej klasy specjalistów z doświadczeniem zawodowym z zakresu: dietetyki, szeroko pojętych nauk medycznych, technologii żywności, farmakologii, żywienia klinicznego, treningu personalnego, psychodietetyki, komunikacji społecznej, psychologii, diagnostyki laboratoryjnej i ratownictwa medycznego



**Przedmioty specjalnościowe\***

Psychologiczne aspekty odżywiania się

Psychodietetyka w terapii chorób dietozależnych

Praca z rodziną i dzieckiem z nadwagą i otyłością

Wywiad motywujący i komunikacja w pracy z pacjentem

\* wykaz przedmiotów może ulec niewielkim modyfikacjom