

# Psychodietetyka

- Kierunek - studia podyplomowe

Hybrydowe 2 semestry **OD PAŹDZIERNIKA**

## Opis kierunku

Program studiów został opracowany tak, zaprezentować najnowszą wiedzę żywieniową i psychologiczną, po jaką sięgają zarówno dietetycy, psycholodzy jak i specjaliści innych dziedzin. W trakcie studiów uczestnicy uczą się na temat fizjologii odżywiania się i wybranych jednostek chorobowych powstałych na tle wadliwego żywienia, a także uwarunkowań psychologicznych, niezbędnych do skutecznego procesu zmiany.

**Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.**

Celem studiów jest także poznanie roli motywacji i skutecznej kontroli zachowań żywieniowych oraz metod pracy z pacjentem.

Jeśli jesteś zainteresowany studiami podyplomowymi i chcesz dowiedzieć się więcej, zostaw do siebie kontakt!

**Wypełnij formularz, a my skontaktujemy się z Tobą.**

ZOSTAW KONTAKT

## Co zyskujesz?

Poznasz anatomię i fizjologię przewodu pokarmowego, rolę składników odżywczych oraz dowiesz się na

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

temat patofizjologii i leczenia żywieniowego wybranych chorób.

Nabędziesz wiedzę nie tylko na temat prowadzenia dietetycznego pacjenta otyłego, ale poznasz też typowe problemy wynikające z obecności otyłości.

Nauczysz się jak za pomocą dostosowanej diety, umiejętności interpersonalnych oraz narzędzi psychologicznych wspomóc pacjenta w różnych stanach chorobowych, oraz na różnych poziomach motywacji.

Poznasz podstawowe typy osobowości człowieka, aby lepiej rozumieć zachowania człowieka.

Poznasz także, wpływ czynników emocjonalnych i psychologicznych oraz rolę i charakterystykę motywacji.

Wzbogacisz swój warsztat pracy o narzędzia redukujące ryzyko wypalenia zawodowego.

## Dla kogo?

Kierunek dedykowany jest w szczególności osobom związanym zawodowo z profilaktyką i ochroną zdrowia. Zwłaszcza z tymi, którzy pracują z pacjentami zmagającymi się ze stanami wymagającymi wdrożenia zmian żywieniowych, w tym specjalnych diet.

Do predysponowanych zawodów należą na przykład dietetycy, trenerzy, pielęgniarki, fizjoterapeuci, lekarze, technolodzy żywności, psychoterapeuci, pedagodzy.

## Jak się zapisać?

Pamiętaj, że studia podyplomowe możesz zacząć, jeśli masz wykształcenie wyższe (licencjackie, inżynierskie lub magisterskie). **Oznacza to, że nie musisz posiadać dyplomu magistra i już po studiach I stopnia możesz zacząć studia podyplomowe.** O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń oraz konieczność złożenia kompletu dokumentów i spełnienia wymogów wynikających z zasad rekrutacji.

Pierwszym krokiem do zapisów na studia jest wypełnienie **internetowego formularza rekrutacyjnego**.

Zachęcamy do zapoznania się ze stroną zasada rekrutacji, na której krok po kroku przeprowadzimy Cię przez formularz rekrutacyjny. Na stronie znajdziesz też regulaminy oraz wzory dokumentów do druku.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

ZAPOZNAJ SIĘ Z ZASADAMI REKRUTACJI

Zastrzegamy sobie prawo do nieuruchomienia kierunku w przypadku niewystarczającej ilości zgłoszeń.

# Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku **psychodietetyka**.



Liczba semestrów: **2**

## **Dietetyka i żywienie kliniczne (56 godz.)**

Anatomia i Fizjologia przewodu pokarmowego (8h godz.)

Biochemia składników żywności (4 godz.)

Zasady prawidłowego żywienia człowieka zdrowego (4 godz.)

Nadwaga i otyłość, rozpoznawanie i leczenie żywieniowe (4 godz.)

Dietetyka pediatryczna (4 godz.)

Suplementy diety, dodatki do żywności i żywność specjalna (8 godz.)

Kliniczny zarys chorób oraz dietoterapia oparta na faktach (24 godz.)

## **Poradnictwo żywieniowe (48 godz.)**

Etyka w pracy psychodietetyka (4 godz.)

Modne diety, trendy żywieniowe (4 godz.)

Zmiana nawyków żywieniowych – podejście interdyscyplinarne (4 godz.)

Składniki odżywcze, modele żywieniowe i ich wpływ na funkcjonowanie somatyczne i psychiczne (4 godz.)

Metodyka oceny sposobu żywienia (4 godz.)

Metody oceny stanu odżywienia z elementami diagnostyki laboratoryjnej (4 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Symulacja zbierania wywiadu – trening interpersonalny (8 godz.)

Symulacja porady dietetycznej – studium przypadku (8 godz.)

Edukacja grupowa, praca z dziećmi i dorosłymi w grupach (4 godz.)

Komputerowe programy w pracy dietetyka (4 godz.)

### **Psychodietetyka (64 godz.)**

Psychologia osobowości (8 godz.)

Psychologia motywacji (8 godz.)

Psychologiczne podłoże odżywiania się (12 godz.)

Terapia poznawczo-behawioralna (4 godz.)

Terapia psychodynamiczna (4 godz.)

Zaburzenia odżywiania się z elementami terapii (12 godz.)

Pacjent otyły, studium przypadku (4 godz.)

Pacjent z chorobami przewlekłymi, studium przypadku (4 godz.)

Dziecko u dietetyka (8 godz.)

### **Warsztat coachingowy (16 godz.)**

Narzędzia coachingowe w pracy dietetyka (8 godz.)

Dialog motywujący, ćwiczenia praktyczne (8 godz.)

### **Forma zaliczenia**

Do zaliczenia studiów, obok frekwencji na poziomie 75% (całkowitej liczby godzin) brane pod uwagę są oceny:

z pracy zaliczeniowej na temat z obszaru psychodietetyki

z końcowego egzaminu obejmującego zagadnienia z dwóch semestrów

# Ceny dla kandydatów

## Studia to inwestycja, która się zwraca

W Uniwersytecie WSB Merito Opole szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów.

U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe w Uniwersytecie WSB Merito i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	460 zł 500 zł

# Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

**Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe**

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>440 zł 500 zł</b>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.