

# Odnowa biologiczna i wellness

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Kosmetologia**

Tradycyjne Hybrydowe Rekrutacja zakończona OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

## Czego nauczysz się wybierając tę specjalność?

**Rekrutacja zakończona!** Jeżeli interesuje Cię ten kierunek, zapisz się na [listę rezerwową](#).

- Nauczysz się jak profesjonalnie i holistycznie zadbać o psychofizyczny dobrostan klienta.
- Poznasz metody i środki wzmacniające procesy wypoczynku.
- Będziesz wiedział jak wspomóc regenerację organizmu człowieka wykorzystując czynniki fizykalne oraz wsparcie dietetyczne.
- Dobierzesz i zastosujesz właściwe techniki relaksacji.

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- Przyszłość zawodowa: rośnie popyt na profesjonalnych kosmetologów w związku z rosnącym zainteresowaniem zdrowiem i urodą, a studia z kosmetologii mogą otworzyć drzwi do różnorodnych ścieżek zawodowych.
- Wpływ na życie ludzi: praca w zawodzie kosmetologa daje możliwość bezpośredniego wpływu na życie ludzi, pomagasz im poprawić wygląd zewnętrzny, podnieść pewność siebie i poprawić samopoczucie. To może być bardzo satysfakcjonujące dla osób, które cenią możliwość pomagania innym.
- Rozwój osobisty: studia z kosmetologii nie tylko uczą praktycznych umiejętności zawodowych, ale także rozwijają wiele innych cech, takich jak komunikacja interpersonalna, umiejętności organizacyjne, zarządzanie czasem i kreatywność, co może być przydatne w wielu dziedzinach życia.

## Praca dla Ciebie

Absolwent kosmetologii ma szerokie możliwości zatrudnienia i jest przygotowany do pracy w:

- gabinetach kosmetycznych/kosmetologicznych (charakter pracy: planowanie, optymalny dobór oraz wykonanie szerokiego wachlarza

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- zabiegów pielęgnacyjnych, estetycznych),  
ośrodkach odnowy biologicznej, spa i wellness, uzdrowiskach świadczących usługi w zakresie pielęgnacji twarzy i ciała (charakter
- pracy: wykonywanie zabiegów związanych z kształtowaniem sylwetki, współpraca z lekarzem, doradca - konsultant, edukator, kierownik zespołu kosmetologów),  
gabinetach medycyny estetycznej (charakter pracy: wykonywanie zabiegów kosmetycznych, współpraca z lekarzem, przygotowanie
- pacjenta do zabiegów medycyny estetycznej, doradca - konsultant, edukator w zakresie pielęgnacji po zabiegach i postępowania profilaktycznego),  
gabinetach podologicznych (charakter pracy: planowanie i wykonanie
- zabiegów pielęgnacyjnych w obrębie kończyn dolnych - szczególnie stóp, współpraca z diabetologiem, chirurgiem w celu zapewnienia klientowi maksymalnych efektów),  
firmach zajmujących się produkcją i dystrybucją kosmetyków
- pielęgnacyjnych i kolorowych (charakter pracy: twórca/współtwórca receptur, konsultant ds. czystości biologicznej kosmetyków, kreator sprzedaży online, kontroler jakości produktu kosmetycznego),
- jako wizażysta/stylista,  
czasopiśmie branżowych, mediach społecznościowych (charakter
- pracy: redaktor, edukator, współpraca z organizacjami zajmującymi się urodą i promocją zdrowia, przekazywanie treści z obszaru pielęgnacji twarzy i ciała oraz innych - związanych z branżą kosmetyczną na platformach mediów społecznościowych),  
konsultant, szkoleniowiec w sektorze produkcji i usług kosmetycznych
- (charakter pracy: specjalista w zakresie stosowania i działania określonych linii i produktów kosmetycznych oraz trener nowych technologii kosmetycznych),
- własnym przedsiębiorstwie, gabinecie itp.

## Program studiów

Program studiów na specjalizacji Odnowa biologiczna i wellness

### Przedmioty specjalnościowe\*

Fizjologiczne podstawy odnowy biologicznej

Pracownia odnowy biologicznej i wellness

Masaż i fizykoterapia w odnowie biologicznej i wellness

Dieta i suplementacja w odnowie biologicznej

Techniki relaksacyjne

Przygotowanie do egzaminu praktycznego

\* wykaz przedmiotów może ulec niewielkim modyfikacjom