

# Psychologia biznesu i rozwoju osobistego

- Specjalność - studia jednolite magisterskie

**Kierunek: Psychologia**

Tradycyjne Hybrydowe OD PAŹDZIERNIKA

## Czego nauczysz się wybierając tę specjalność?

- Zdobędziesz umiejętności diagnozy istotnych obszarów w biznesie.
- Zdobędziesz wiedzę na temat procesów psychologicznych zachodzących w organizacjach biznesowych i ich zastosowania w praktyce.
- Nauczysz się podstaw zarządzania, podejmowania decyzji.
- Dowiesz się jak planować i rozwijać u ludzi kompetencje istotne w pracy.
- Nauczysz się jak dobierać zespoły pracownicze.

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- Dzięki tej specjalizacji absolwent potrafi wspierać organizacje biznesowe w ich rozwoju. Jest w stanie przeprowadzić analizę potrzeb takiej organizacji, dopasować formy i metody pracy do jej potrzeb.
- Psycholog biznesu wspiera menadżerów w kierowaniu zespołami pracowniczym oraz pracowników w planowaniu ścieżki rozwoju zawodowego.

## Praca dla Ciebie

- Organizacje biznesowe
- Instytucje związane z rynkiem pracy
- Działy HR (rekrutacja i selekcja pracowników, szkolenia, coaching, mentoring)
- Agencje reklamowe i PR
- Działy marketingu
- Firmy szkolące praktyczne kompetencje niezbędne w biznesie
- Agencje pośrednictwa pracy
- Instytucje zajmujące się badaniami rynku



# Program studiów

Wyróżnia nas to, że student każdej specjalności może wybrać dla poszerzenia swoich zainteresowań przedmiot także z innej specjalności jako przedmiot fakultatywny.

## **Przedmioty specjalnościowe**

Komunikacja biznesowa i PR

Badania ilościowe i jakościowe

Trening umiejętności kierowniczych

Rozwiązywanie konfliktów

Zespół w organizacji

Tworzenie strategii zarządzania zasobami ludzkimi

Dysfunkcje w organizacji

Kierowanie zespołem pracowniczym

Ekonomia

Terapia poznawczo-behawioralna/ Terapia uzależnień

Terapia psychodynamiczna / Terapia systemowa

Odporność psychiczna / Terapia TSR

Ocena i ewaluacja pracy

Rekrutacja i selekcja pracowników

Potencjał pracownika w organizacji

Zarządzanie w biznesie

CSR

Autoprezentacja

Profilowanie sprawców przestępstw/ Negocjacje w sytuacji kryzysu

Szkolenia i warsztaty

Coaching

Negocjacje w biznesie

Mediacje

Farmakoterapia w leczeniu zaburzeń psychicznych/ Zaburzenia wieku dziecięcego

Psychozy / Neurobiologiczne mechanizmy zaburzeń depresyjnych

Badanie rynku i opinii społecznej

Psychologia reklamy

Tworzenie narzędzi do pracy w biznesie

Rozpoznanie i analiza potrzeb organizacji

## **Przedmioty wybieralne**

Techniki wpływu społecznego/ Stereotypy płci

Miłość i związki/ Wizerunek ciała

Wspieranie rozwoju dziecka/ Gerontopsychologia

Wspieranie rozwoju dorosłego / Psychomedyczne konsekwencje wcześniactwa

Savoir-vivre/ Wypalenie zawodowe

Psychologia twórczości/ Marketing

Psychologia sportu/ Interwencje kryzysowe

Odporność psychiczna / Integracja sensoryczna

Trening mentalny / Terapia grupowa

Mindfulness/ Agresja i przemoc

Techniki relaksacyjne / Zaburzenia mowy

Praca a jakość życia / Praca z dzieckiem ze spektrum autyzmu

Zaburzenia z objawami somatycznymi/ Psychologia polityczna

Współwystępowanie zaburzeń odżywiania i otyłości z innymi zaburzeniami psychicznymi/ Dieta w zaburzeniach odżywiania

Odżywianie w chorobach somatycznych/ Manipulacje medialne

## **Wykładowcy**

### **mgr Alicja Żak-Łykus**

Menedżer kierunku psychologia na Uniwersytecie WSB Merito Opole. Psycholog, terapeuta pracujący w nurcie TSR, certyfikowany trener biznesu, akredytowany coach, wykładowca. Pracuje indywidualnie i grupowo ze swoimi Klientami. Przedsiębiorca, współwłaścicielka firmy szkoleniowo doradczej Responsa, która wspiera firmy w rozwijaniu kompetencji pracowników, diagnozowaniu i porządkowaniu procesów zachodzących w firmach. Specjalizuje się w obszarze rozwoju osobistego, wspiera klientów w osiąganiu celów biznesowych i indywidualnych. Korzysta z różnych narzędzi i metod pracy dopasowanych do realizowanych celów. Doświadczenie zdobyła ponadto prowadząc punkt pomocy psychospołecznej i coachingu kariery oraz jako wiceprezes ICF Polska. Od wielu lat związana ze środowiskiem akademickim, jest wykładowcą na kierunku psychologia, na studiach podyplomowych.

### **mgr Bogumiła Konieczna**

Psycholog, certyfikowany seksuolog kliniczny (certyfikat nr 116), certyfikowany psychoterapeuta systemowy (certyfikat nr 107), trener biznesu.

Absolwentka psychologii na Uniwersytecie Opolskim. Ukończyła studia podyplomowe z zakresu pomocy psychologicznej w dziedzinie seksuologii oraz szereg kursów i szkoleń w obszarze zdrowia psychicznego i seksualnego. Pracuje w Centrum Zdrowia Psychicznego i Seksuologii Senso, której jest współzałożycielką, prowadząc psychoterapię indywidualną, małżeńską oraz terapię seksuologiczną. Od lipca 2018 roku praktykuje również w

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między opole a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



Poradni Seksuologii i Patologii Współżycia. Rok później została prezesem Fundacji Ochrony Zdrowia Psychicznego i Seksualności, której jest współtwórczynią. Obszarem seksuologii zajmuje się od kilkunastu lat, a swoje pierwsze doświadczenia zawodowe zdobywała pracując w Poradni Zdrowia Psychicznego Towarzystwa Rozwoju Rodziny oraz Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Opolu. Swoje zainteresowania zawodowe koncentruje głównie wokół leczenia zaburzeń seksualnych. Prowadzi szkolenia, warsztaty, webinary. Jest autorem artykułów naukowych z zakresu seksuologii. Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego.