

# Odnowa biologiczna i wellness

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Kosmetologia**

Hybrydowe DOFINANSOWANE Rekrutacja zakończona

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

**Zakończyliśmy rekrutację na studia I stopnia na semestr zimowy 2024/2025. W grudniu rozpoczynamy rekrutację na semestr letni tj. zajęcia rozpoczynające się od marca 2025 r. Wypełnij [formularz](#), a skontaktujemy się z Tobą, jak rozpoczniemy rekrutację.**

Studia licencjackie na kierunku **kosmetologia** realizowane są w ramach projektu pt.: „**KSZTAŁCIMY PRAKTYCZNE UMIEJĘTNOŚCI - Kompleksowy Program Rozwoju Uniwersytetu WSB Merito w Poznaniu**” (umowa nr: FERS.01.05-IP.08-0272/23-00) w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus.

Dzięki projektowi:

- Możesz liczyć na czesne niższe niż rynkowe. **Kwota miesięczna w pierwszym roku studiów na kierunku kosmetologia wyniesie 480 zł.**
- Będziesz mieć możliwość wzięcia udziału w **bezpłatnych szkoleniach specjalistycznych gwarantujących otrzymanie zewnętrznych certyfikatów** potwierdzających umiejętności i kompetencje zawodowe w obszarze kosmetologii.
- Powstaną **nowoczesne, profesjonalne laboratoria**, które umożliwią Ci zdobycie praktycznych umiejętności i zagwarantują wysoki poziom edukacji na tym kierunku. W ramach projektu powstaną m.in. laboratoria: **Manicure i stylizacji paznokcia; Wizażu i stylizacji; Trychologii; Kosmetologii** (pielęgnacyjnej, podologii, masażu, odnowy biologicznej, fizjoterapii).

### WIĘCEJ INFORMACJI O PROJEKCIE

- Nabędziesz wiedzę, umiejętności i kompetencje z zakresu najnowszych zabiegów pielęgnacyjnych i odnowy biologicznej, wykonywanych w placówkach typu Wellness & SPA.
- Dowiesz się, jak wykonywać zabiegi oferowane w ośrodkach Spa&Wellness, mające na celu relaks i zadbanie o wygląd skóry oraz ogólny stan zdrowia klienta.
- Poznasz elementy odnowy biologicznej oraz fizjoterapii i masażu (lecniczego, relaksacyjnego, kobido).

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między szczecin a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Twoja wiedza będzie obejmowała zabiegi preparatami z zawartością ziół, czy składników naturalnych, co wpisuje w misję studiów, szeroko pojętą kosmetykę naturalną i obecny od kilku lat globalny trend ekologii, funkcjonujący we wszystkich dziedzinach życia.
- Poznasz także wpływ substancji odżywczych na funkcjonowanie skóry, czy suplementy diety jako element wspomagający terapie zabiegowe na twarz i ciało.

## Praca dla Ciebie

- Kosmetolog w gabinetach kosmetycznych ze strefą SPA, klinikach zdrowia i urody,
- kosmetolog w centrach odnowy biologicznej i SPA, ośrodkach uzdrowiskowych i wypoczynkowych,
- kosmetolog w działach kosmetycznych aptek czy redakcjach profesjonalnych pism kosmetycznych,
- specjalista w sieciach dystrybucji kosmetyków używanych w ośrodkach typu Wellness & SPA,
- właściciel gabinetu kosmetycznego,
- pracownik firmy szkoleniowej.



## Program studiów

Przedmioty kształcenia specjalnościowego dla: Odnowa biologiczna i wellness

### Przedmioty kształcenia specjalnościowego

- Holistyczne podejście w kosmetyce
- Naturalne substancje aktywne kosmetyków anti-aging
- Podstawy dietetyki i suplementacji, genodieta
- Innowacje w biologicznym odmładzaniu skóry twarzy/ masaże Kobido
- Techniki relaksacyjne
- Wellness and Spa/ odnowa biologiczna
- Promocja zdrowia - aktywny wypoczynek (zajęcia w terenie: łąka/las oraz do ośrodków typu SPA&Wellness)
- Podstawy fizjoterapii i masażu/aparatura w salonach odnowy
- Aromaterapia i roślinne olejki eteryczne.

## Wykładowcy

**dr n. med. Agnieszka Wierzbicka**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między szczecin a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, gdzie uzyskała tytuł naukowy doktora nauk medycznych. Kształciła się w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy w kierunku diagnostyki laboratoryjnej i analityki medycznej oraz w Wyższej Szkole Nauk Społecznych z siedzibą w Lublinie, w kierunku dietetyki i żywienia człowieka. Dodatkowo ukończyła studia podyplomowe w Wyższej Szkole Kształcenia Zawodowego pod patronatem MNiSW na kierunku Zarządzanie w oświacie, Higiena i epidemiologia. Od 2009 roku pracuje w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Szczecinie. Jest członkiem PTDL. Uczestniczka wielu krajowych i zagranicznych konferencji medycznych. Oficer WP. Wykładowca WSKiPZ oraz WSIE Szczecin (adiunkt). Zainteresowania: nauka, medycyna, przyroda, literatura, ekologia, podróże.

### **mgr Agata Piecuch**

Posiada 15-letnie doświadczenie w dziedzinie kosmetologii. Regularnie podnosi kwalifikacje poprzez udział w licznych szkoleniach, kursach i warsztatach. Jest członkiem International Association of Mesotherapy, promującym najwyższe standardy w dziedzinie kosmetologii na skalę międzynarodową.

Karierę dydaktyczną rozpoczęła jako nauczyciel przedmiotów zawodowych w szkole policealnej, będąc uznanym ekspertem w dziedzinie usług kosmetycznych. Poza pracą akademicką prowadzi profesjonalny gabinet kosmetologii, specjalizujący się w kompleksowej pielęgnacji skóry, terapeutycznych zabiegach kosmetycznych oraz makijażu permanentnym.

Absolwentka i wieloletnia stypendystka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, gdzie zdobyła tytuł magistra kosmetologii. Doświadczenie w pracy wykładowcy rozwijała jako instruktor praktycznej nauki zawodu w Wyższej Szkole Integracji Europejskiej w Szczecinie.

### **mgr Daria Ślęzak**

Kosmetolog i podolog, Biegły sądowy podologii oraz Instruktor Unibrace System. Od 2013 roku prężnie rozwija prywatną praktykę podologiczną, pracując z najtrudniejszymi przypadkami podologicznymi. Liczne udziały w kursach, sympozjach i warsztatach sprawiły, że jej specjalizacja gabinetowa to innowacyjne metody korekty wrastających paznokci.

Wraz z Zachodniopomorskim Zespołem Podologiczno-chirurgicznym, którego jest prezesem, opracowała autorską metodę plastyki wałów okołopaznokciowych, na bazie istniejących już technik. W dziedzinie kosmetologii zbiera laury za autorskie metody leczenia trądziku i blizn potrądzikowych. Dzieli się swoją wiedzą organizując kursy o tematyce podologicznej zarówno dla osób początkujących jak i tych, którzy pracują już zawodowo, a chcą się rozwijać. Na szkoleniach kursanci zdobywają w nietuzinkowy sposób wiedzę praktyczno-teoretyczną na autentycznych przypadkach i w gabinecie wyposażonym w najnowocześniejsze sprzęty.

Prowadzi bloga "Pani Podolog", na którym dzieli się w humorystyczny sposób oceną jakości preparatów podologicznych. Absolwentka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego. Doświadczenie w pracy wykładowcy zdobywała jako instruktor praktycznej nauki zawodu w Wyższej Szkole Pielęgnacji Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu na wydziale zamiejscowym w Szczecinie. Pasję do podologii zaszczepia w studentach Wyższej Szkoły Integracji Europejskiej w Szczecinie. Poza podologiczno-kosmetologicznym życiem popularna w Polsce Dj-ka i producentka muzyczna z 21-letnim stażem oraz zapalona wędkarka specjalizująca się w spinningowych połowach

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między szczecin a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

drapieżników, jakim są szczupaki i okonie.

**mgr Paulina Karol**

Fizjoterapeutka i kosmetolog. Specjalizuje się w naturalnych metodach odmładzania, fizjoterapii estetycznej, facemodelingu oraz kinesiotalpingu estetycznym. Od kilku lat z powodzeniem prowadzi prywatną praktykę, koncentrując się na profilaktyce przeciwstarzeniowej poprzez terapie manualne twarzy oraz autorskie masaże. Od 2021 roku rozwija swoje doświadczenie jako wykładowca w Wyższej Szkole Integracji Europejskiej w Szczecinie na kierunku kosmetologia. Z entuzjazmem dzieli się swoją wiedzą ze studentami, prezentując kreatywne podejście do nauczania. Wyróżnia się unikalnym spojrzeniem na kosmetologię, zmiany zachodzące w obrębie twarzy oraz procesy starzenia się. Stosuje holistyczne podejście do człowieka, poszukując przyczyn problemów we wszystkich układach organizmu. W swoim gabinecie wspiera również pacjentów przed i po zabiegach chirurgii plastycznej. Dzięki bogatemu doświadczeniu i sukcesom w swojej dziedzinie stworzyła markę osobistą w mediach społecznościowych „Lifting bez skalpela”, gdzie promuje alternatywne metody odmładzania. Absolwentka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie.