

Odnowa biologiczna i wellness

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Kosmetologia (EFS Plus)

Hybrydowe

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Nabędziesz wiedzę, umiejętności i kompetencje z zakresu najnowszych zabiegów pielęgnacyjnych i odnowy biologicznej, wykonywanych w placówkach typu Wellness & SPA.

Dowiesz się, jak wykonywać zabiegi oferowane w ośrodkach Spa&Wellness, mające na celu relaks i zadbanie o wygląd skóry oraz ogólny stan zdrowia klienta.

Poznasz elementy odnowy biologicznej oraz fizjoterapii i masażu (lecniczego, relaksacyjnego, kobido).

Twoja wiedza będzie obejmowała zabiegi preparatami z zawartością ziół, czy składników naturalnych, co wpisuje w misję studiów, szeroko pojętą kosmetykę naturalną i obecny od kilku lat globalny trend ekologii, funkcjonujący we wszystkich dziedzinach życia.

Poznasz także wpływ substancji odżywczych na funkcjonowanie skóry, czy suplementy diety jako element wspomagający terapie zabiegowe na twarz i ciało.

Praca dla Ciebie

Kosmetolog w gabinetach kosmetycznych ze strefą SPA, klinikach zdrowia i urody,

kosmetolog w centrach odnowy biologicznej i SPA, ośrodkach uzdrowiskowych i wypoczynkowych,

kosmetolog w działach kosmetycznych aptek czy redakcjach profesjonalnych pism kosmetycznych,

specjalista w sieciach dystrybucji kosmetyków używanych w ośrodkach typu Wellness & SPA,

właściciel gabinetu kosmetycznego,

pracownik firmy szkoleniowej.



Program studiów

Przedmioty kształcenia ogólnego:

BHP
Metody efektywnego uczenia się
Anatomia człowieka
Podstawy chemii
Biofizyka
Biologia z genetyką
Histologia
Higiena i profilaktyka zawodowa
Pierwsza pomoc przedmedyczna
Ochrona własności intelektualnej
Podstawy technologii informacyjnej i aplikacji biurowych
Biochemia
Fizjologia i patofizjologia
Mikrobiologia
Estetyka
Podstawy żywienia człowieka
Mechanizmy starzenia się skóry
Kosmetologia pielęgnacyjna
Język obcy
Podstawy komunikacji
Podstawy zarządzania
Podstawy ekonomii
Dermatologia
Psychologia zdrowia
Endokrynologiczne aspekty w kosmetologii
Podstawy prawne funkcjonowania gabinetu kosmetycznego
Kosmetologia upiększająca
Wizaż i stylizacja.

Przedmioty kształcenia specjalnościowego:

Holistyczne podejście w kosmetologii
Naturalne substancje aktywne kosmetyków anti-aging

Podstawy dietetyki i suplementacji, genodieta
Innowacje w biologicznym odmładzaniu skóry twarzy/ masaż Kobido
Techniki relaksacyjne
Wellness and Spa/ odnowa biologiczna
Promocja zdrowia - aktywny wypoczynek (zajęcia w terenie: łąka/las oraz do ośrodków typu SPA&Wellness)
Podstawy fizjoterapii i masażu/aparatura w salonach odnowy
Aromaterapia i roślinne olejki eteryczne.

Wykładowcy

dr n. med. Agnieszka Wierzbicka

Absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, gdzie uzyskała tytuł naukowy doktora nauk medycznych. Kształciła się w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy w kierunku diagnostyki laboratoryjnej i analityki medycznej oraz w Wyższej Szkole Nauk Społecznych z siedzibą w Lublinie, w kierunku dietetyki i żywienia człowieka. Dodatkowo ukończyła studia podyplomowe w Wyższej Szkole Kształcenia Zawodowego pod patronatem MNiSW na kierunku Zarządzanie w oświacie, Higiena i epidemiologia. Od 2009 roku pracuje w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Szczecinie. Jest członkiem PTDL. Uczestniczka wielu krajowych i zagranicznych konferencji medycznych. Oficer WP. Wykładowca WSKiPZ oraz WSIE Szczecin (adiunkt). Zainteresowania: nauka, medycyna, przyroda, literatura, ekologia, podróże.

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

Zapisując się do 17 lipca zyskujesz:

800 zł dzięki niższe w czesnym, która na studiach I stopnia rozliczana jest na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną ratę czesnego.

Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości 85 zł.

do 17 lipca
czesne już od
323 zł ~~390 zł~~
miesięcznie