

# Modelowanie sylwetki i dietetyka z elementami suplementacji

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Kosmetologia (EFS Plus)**

Hybrydowe

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Nabędziesz wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne w obszarze wsparcia osób zmagających się m.in. z problemami w sferze odżywiania.

Dowiesz się, jak właściwie dobrać zabiegi oraz ustalać programy poprawiające kondycję, strukturę skóry i sylwetkę pacjenta.

Nauczysz się prawidłowego wprowadzania zmian w zakresie diety lub redukcji masy ciała pacjenta.

Nabędziesz kompetencji w zakresie odnowy biologicznej u osób aktywnych fizycznie, czy doboru diety i suplementów diety dla osób pragnących prowadzić zdrowy styl życia oraz dbających o swoje zdrowie i wygląd.

## Praca dla Ciebie:

Kosmetolog w gabinetach kosmetycznych, klinikach zdrowia i urody, klinikach medycyny estetycznej, centrach odnowy biologicznej i SPA, ośrodkach uzdrowiskowych i wypoczynkowych,

doradca w zakresie dietetyki i suplementacji, zarówno w ramach prowadzenia praktyki prywatnej, jak i pracy w placówkach edukacyjnych, publicznych i niepublicznych, placówkach promocji zdrowia oraz organizacjach promujących zdrowy styl życia,

właściciel gabinetu kosmetycznego,

pracownik w firmie szkoleniowej,

doradca w redakcjach profesjonalnych pism kosmetycznych.



# Program studiów

## Przedmioty kształcenia ogólnego:

BHP  
Metody efektywnego uczenia się  
Anatomia człowieka  
Podstawy chemii  
Biofizyka  
Biologia z genetyką  
Histologia  
Higiena i profilaktyka zawodowa  
Pierwsza pomoc przedmedyczna  
Ochrona własności intelektualnej  
Podstawy technologii informacyjnej i aplikacji biurowych  
Biochemia  
Fizjologia i patofizjologia  
Mikrobiologia  
Estetyka  
Podstawy żywienia człowieka  
Mechanizmy starzenia się skóry  
Kosmetologia pielęgnacyjna  
Język obcy  
Podstawy komunikacji  
Podstawy zarządzania  
Podstawy ekonomii  
Dermatologia  
Psychologia zdrowia  
Endokrynologiczne aspekty w kosmetologii  
Podstawy prawne funkcjonowania gabinetu kosmetycznego  
Kosmetologia upiększająca  
Wizaż i stylizacja.

## Przedmioty kształcenia specjalnościowego:

Podstawy dietetyki  
Substancje aktywne i lecznicze w modelowaniu sylwetki  
Psychodietetyka  
Innowacje w biologicznym modelowaniu sylwetki

Zarządzanie gabinetem kosmetycznym  
Kształtowanie sylwetki i postawy ciała  
Nowoczesne metody stylizacji  
Spa&wellness  
Suplementacja w kształtowaniu sylwetki

## Wykładowcy

### dr n. med. Agnieszka Wierzbicka

Absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, gdzie uzyskała tytuł naukowy doktora nauk medycznych. Kształciła się w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy w kierunku diagnostyki laboratoryjnej i analityki medycznej oraz w Wyższej Szkole Nauk Społecznych z siedzibą w Lublinie, w kierunku dietetyki i żywienia człowieka. Dodatkowo ukończyła studia podyplomowe w Wyższej Szkole Kształcenia Zawodowego pod patronatem MNiSW na kierunku Zarządzanie w oświacie, Higiena i epidemiologia. Od 2009 roku pracuje w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Szczecinie. Jest członkiem PTDL. Uczestniczka wielu krajowych i zagranicznych konferencji medycznych. Oficer WP. Wykładowca WSKiPZ oraz WSIE Szczecin (adiunkt). Zainteresowania: nauka, medycyna, przyroda, literatura, ekologia, podróże.

### Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

#### Zapisując się do 17 lipca zyskujesz:

**800 zł dzięki niższe w czesnym**, która na studiach I stopnia rozliczana jest na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną ratę czesnego.

Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości 85 zł.

do 17 lipca  
czesne już od  
**323 zł** ~~390 zł~~  
miesięcznie