

# Modelowanie sylwetki i dietetyka z elementami suplementacji

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Kosmetologia**

Hybrydowe OD MARCA Studia licencjackie

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

- Nabędziesz wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne w obszarze wsparcia osób zmagających się m.in. z problemami w sferze odżywiania.
- Dowiesz się, jak właściwie dobierać zabiegi oraz ustalać programy poprawiające kondycję, strukturę skóry i sylwetkę pacjenta.
- Nauczysz się prawidłowego wprowadzania zmian w zakresie diety lub redukcji masy ciała pacjenta. Nabędziesz kompetencji w zakresie odnowy biologicznej u osób aktywnych fizycznie, czy doboru diety i suplementów diety dla osób pragnących prowadzić zdrowy styl życia oraz dbających o swoje zdrowie i wygląd.

## Praca dla Ciebie:

- Kosmetolog w gabinetach kosmetycznych, klinikach zdrowia i urody, klinikach medycyny estetycznej, centrach odnowy biologicznej i SPA, ośrodkach uzdrowiskowych i wypoczynkowych,
- doradca w zakresie dietetyki i suplementacji, zarówno w ramach prowadzenia praktyki prywatnej, jak i pracy w placówkach edukacyjnych, publicznych i niepublicznych, placówkach promocji zdrowia oraz organizacjach promujących zdrowy styl życia,
- właściciel gabinetu kosmetycznego,
- pracownik w firmie szkoleniowej,
- doradca w redakcjach profesjonalnych pism kosmetycznych.



# Program studiów

Przedmioty kształcenia specjalnościowego dla: Modelowanie sylwetki i dietetyka z elementami suplementacji

## Przedmioty kształcenia specjalnościowego

- Podstawy dietetyki
- Substancje aktywne i lecznicze w modelowaniu sylwetki
- Psychodietetyka
- Innowacje w biologicznym modelowaniu sylwetki
- Zarządzanie gabinetem kosmetycznym
- Kształtowanie sylwetki i postawy ciała
- Nowoczesne metody stylizacji
- Spa&wellness
- Suplementacja w kształtowaniu sylwetki.

## Wykładowcy

### **dr n. med. Agnieszka Wierzbicka**

Absolwentka Uniwersytetu Szczecińskiego oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, gdzie uzyskała tytuł naukowy doktora nauk medycznych. Kształciła się w Wyższej Szkole Nauk o Zdrowiu w Bydgoszczy w kierunku diagnostyki laboratoryjnej i analityki medycznej oraz w Wyższej Szkole Nauk Społecznych z siedzibą w Lublinie, w kierunku dietetyki i żywienia człowieka. Dodatkowo ukończyła studia podyplomowe w Wyższej Szkole Kształcenia Zawodowego pod patronatem MNiSW na kierunku Zarządzanie w oświacie, Higiena i epidemiologia. Od 2009 roku pracuje w Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Szczecinie. Jest członkiem PTDL. Uczestniczka wielu krajowych i zagranicznych konferencji medycznych. Oficer WP. Wykładowca WSKiPZ oraz WSIE Szczecin (adiunkt). Zainteresowania: nauka, medycyna, przyroda, literatura, ekologia, podróże.

### **mgr Agata Piecuch**

Posiada 15-letnie doświadczenie w dziedzinie kosmetologii. Regularnie podnosi kwalifikacje poprzez udział w licznych szkoleniach, kursach i warsztatach. Jest członkiem International Association of Mesotherapy, promującym najwyższe standardy w dziedzinie kosmetologii na skalę międzynarodową.

Karierę dydaktyczną rozpoczęła jako nauczyciel przedmiotów zawodowych w szkole policealnej, będąc uznanym ekspertem w dziedzinie usług kosmetycznych. Poza pracą akademicką prowadzi profesjonalny gabinet kosmetologii, specjalizujący się w kompleksowej pielęgnacji skóry, terapeutycznych zabiegach kosmetycznych oraz makijażu permanentnym.

Absolwentka i wieloletnia stypendystka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie, gdzie zdobyła tytuł magistra kosmetologii. Doświadczenie w pracy wykładowcy rozwijała jako instruktor praktycznej nauki zawodu w

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między szczecin a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Wyższej Szkole Integracji Europejskiej w Szczecinie.

### **mgr Daria Ślęzak**

Kosmetolog i podolog, Biegły sądowy podologii oraz Instruktor Unibrace System. Od 2013 roku prężnie rozwija prywatną praktykę podologiczną, pracując z najtrudniejszymi przypadkami podologicznymi. Liczne udziały w kursach, sympozjach i warsztatach sprawiły, że jej specjalizacja gabinetowa to innowacyjne metody korekty wrastających paznokci.

Wraz z Zachodniopomorskim Zespołem Podologiczno-chirurgicznym, którego jest prezesem, opracowała autorską metodę plastyki wałów okołopaznokciowych, na bazie istniejących już technik. W dziedzinie kosmetologii zbiera laury za autorskie metody leczenia trądziku i blizn potrądzikowych. Dzieli się swoją wiedzą organizując kursy o tematyce podologicznej zarówno dla osób początkujących jak i tych, którzy pracują już zawodowo, a chcą się rozwijać. Na szkoleniach kursanci zdobywają w nietuzinkowy sposób wiedzę praktyczno-teoretyczną na autentycznych przypadkach i w gabinecie wyposażonym w najnowocześniejsze sprzęty.

Prowadzi bloga "Pani Podolog", na którym dzieli się w humorystyczny sposób oceną jakości preparatów podologicznych. Absolwentka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego. Doświadczenie w pracy wykładowcy zdobywała jako instruktor praktycznej nauki zawodu w Wyższej Szkole Pielęgnacji Zdrowia Urody i Edukacji w Poznaniu na wydziale zamiejscowym w Szczecinie. Pasję do podologii zaszczepia w studentach Wyższej Szkoły Integracji Europejskiej w Szczecinie. Poza podologiczno-kosmetologicznym życiem popularna w Polsce Dj-ka i producentka muzyczna z 21-letnim stażem oraz zapalona wędkarka specjalizująca się w spinningowych połowach drapieźników, jakim są szczupaki i okonie.

### **mgr Paulina Karol**

Fizjoterapeutka i kosmetolog. Specjalizuje się w naturalnych metodach odmładzania, fizjoterapii estetycznej, facemodelingu oraz kinesiotapingu estetycznym. Od kilku lat z powodzeniem prowadzi prywatną praktykę, koncentrując się na profilaktyce przeciwstarzeniowej poprzez terapie manualne twarzy oraz autorskie masaże. Od 2021 roku rozwija swoje doświadczenie jako wykładowca w Wyższej Szkole Integracji Europejskiej w Szczecinie na kierunku kosmetologia. Z entuzjazmem dzieli się swoją wiedzą ze studentami, prezentując kreatywne podejście do nauczania. Wyróżnia się unikalnym spojrzeniem na kosmetologię, zmiany zachodzące w obrębie twarzy oraz procesy starzenia się. Stosuje holistyczne podejście do człowieka, poszukując przyczyn problemów we wszystkich układach organizmu. W swoim gabinecie wspiera również pacjentów przed i po zabiegach chirurgii plastycznej. Dzięki bogatemu doświadczeniu i sukcesom w swojej dziedzinie stworzyła markę osobistą w mediach społecznościowych „Lifting bez skalpela”, gdzie promuje alternatywne metody odmładzania. Absolwentka Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie.

## **Special promotion for candidates.**

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między szczecin a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



**Zapisując się do 30 stycznia, zyskujesz:**

- **800 zł dzięki niższe w czesnym**, która na studiach I stopnia rozliczana jest na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną ratę czesnego.
- Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości 85 zł.

do 30 stycznia  
czesne już od  
**388 zł** ~~455 zł~~ zł  
miesięcznie

**Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 388 zł**