

Kierunek: Dietetyka

Dietetyka w sporcie i rekreacji

Forma studiów: Niestacjonarne Stacjonarne

Sposób realizacji studiów: Hybrydowe

TORUŃ

Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe - indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

Przedmioty realizowane w ramach specjalności:

- Biologiczne uwarunkowania wysiłku fizycznego
- Trening personalny w żywieniu
- Coaching zdrowotny
- Choroby przewlekłe w aspekcie wysiłku fizycznego
- Żywnienie i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu
- Suplementy diety w sporcie

<https://www.merito.pl/torun/studia-i-szkolenia/studia-i-stopnia/kierunki-i-specjalnosci/dietetyka/dietetyka-w-sporcie-i-rekreacji>