

Kierunek: Turystyka

Dietetyka w sporcie i rekreacji

Forma studiów: Niestacjonarne Stacjonarne

Sposób realizacji studiów: Hybrydowe

TORUŃ OD MARCA

Program studiów

PRZEDMIOTY REALIZOWANE W RAMACH SPECJALNOŚCI

Dietetyka w sporcie i rekreacji

- Fizjologiczne i biochemiczne aspekty żywienia
- Biologiczne uwarunkowania wysiłku fizycznego
- Trening personalny w żywieniu
- Coaching zdrowia
- Choroby przewlekłe w aspekcie wysiłku fizycznego
- Żywnienie i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu
- "Suplementy diety w sporcie"
- Planowanie diety i organizacja żywienia w sporcie i rekreacji
- Dietetyka w sporcie i rekreacji- ćwiczenia terenowe
- Dietetyka w sporcie i rekreacji- wizyta studyjna

<https://www.merito.pl/torun/studia-i-szkolenia/studia-ii-stopnia/kierunki-i-specjalnosci/turystyka/dietetyka-w-sporcie-i-rekreacji-0>