

Kierunek: Turystyka i rekreacja

Trener personalny z dietetyką

Forma studiów: Niestacjonarne Stacjonarne

Sposób realizacji studiów: Hybrydowe

TORUŃ

Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

Trener personalny z dietetyką:

- anatomia człowieka i fizjologia wysiłku)
- podstawy marketingu i budowania marki osobistej
- fizjologiczne i biochemiczne aspekty żywienia
- coaching zdrowia
- dietetyka i suplementacja
- teoria i podstawy treningu zdrowotnego
- praktyczne zastosowanie metod treningowych wykorzystywanych w treningu personalnym - ćwiczenia terenowe.

<https://www.merito.pl/torun/studia-i-szkolenia/studia-i-stopnia/kierunki-i-specjalnosci/turystyka-i-rekreacja/trener-personalny-z-dietetyka>