

Coaching

Forma studiów: Niestacjonarne

Sposób realizacji studiów: Hybrydowe

TORUŃ 2 semestry Rekrutacja zakończona

Program studiów

Program studiów podyplomowych na kierunku **Coaching**.



Liczba miesięcy nauki: **9**



Liczba godzin: **170**



Liczba zjazdów: **10**



Liczba semestrów: **2**

Coaching krok po kroku, czyli jak realizować proces coachingu: (30 godz.)

- Różnorodności metod rozwojowych i umiejętności doboru właściwych – o różnicach między coachingiem a niecoachingiem.
- Zasady coachingu.
- Zasady etyczne pracy coacha w praktyce.
- Co może być obszarem pracy coachingowej, a co nie?
- Jak określać z klientem cel w coachingu/ struktura ZZC.

Struktura rozmowy coachingowej i trening jej użycia: (16 godz.)

- Jak przebiega rozmowa coachingowa
- Poszczególne etapy w praktyce
- Trening

Narzędzia pracy coacha i trening ich użycia: (60 godz.)

- Narzędzia komunikacyjne w coachingu
- Pytania coachingowe
- Metody pracy z ograniczającymi przekonaniem
- Narzędzia pracy z wartościami klienta/ system wartości/ hierarchia/ konflikt wartości
- Narzędzia diagnostyczne w coachingu
- Narzędzia interwencji w coachingu

Trening prowadzenia rozmów coachingowych: (28 godz.)

- Sesje indywidualne
- Trening coachingu z trzech perspektyw
- Trening w grupach, parach, na forum.



Radzenie sobie w sytuacjach trudnych w coachingu (10 godz.)

- Trudny klient, czyli jaki? Diagnostyka
- Narzędzia pracy w sytuacjach trudnych pracy z klientem.

BUW (10 godz.)

BUW

Forma zaliczenia



Egzamin – sesja
coachingowa przy
egzaminatorach



Opracowanie jednego
narzędzia
coachingowego



Raport z
przeprowadzonych
sesji coachingowych

<https://www.merito.pl/torun/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/kierunki/coaching>