

# Dietetyka w sporcie i rekreacji

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Dietetyka**

Hybrydowe OD MARCA Studia licencjackie

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

- Nabędziesz wiedzę i umiejętności w zakresie żywienia mającego na celu przygotowanie organizmu do określonego wysiłku fizycznego i sprzyjającego regeneracji organizmu po wysiłku.
- Zdobędziesz wiedzę i umiejętności dotyczące dostosowania diety do stanu zdrowia, posiadanej kondycji fizycznej oraz rodzaju uprawianej aktywności fizycznej.
- Zdobędziesz niezbędne umiejętności do konstruowania właściwych programów dietetycznych w odnowie biologicznej u osób aktywnych fizycznie, sportowców wyczynowych, czy doboru diety dla osób pragnących prowadzić zdrowy styl życia oraz dbających o swoje zdrowie i wygląd.

### Studia hybrydowe

- Zajęcia ćwiczeniowe zrealizujesz na uczelni, a wykłady – online, na platformie MS Teams, w czasie których z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). Dodatkowo skorzystasz z materiałów zamieszczanych na platformie Moodle, w dogodnym dla Ciebie czasie (asynchronicznie).
- Lektoraty oraz seminaria dyplomowe, które odbywają się w wybrane piątki (w godzinach popołudniowych i wieczornych), również są realizowane w formule zdalnej (online).

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Osiągnięte efekty uczenia się umożliwiają Ci założenie własnej działalności gospodarczej lub znalezienie zatrudnienia jako specjalista do spraw żywienia w obszarze szeroko rozumianych wellness czy fitness, gabinetów dietetycznych ale i placówek żywienia zbiorowego.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Na zajęciach teoretycznych i praktycznych zdobywasz wiedzę i umiejętności niezbędne do odnalezienia się w różnych miejscach zatrudnienia, które wymagają m.in. prowadzenia zajęć profilaktycznych, układania planów żywieniowych różnych grup, w tym leczniczych.

## Praca dla Ciebie:

- kluby i ośrodki sportu i rekreacji,
- sanatoria,
- własna działalność gospodarcza w zakresie doradztwa dietetycznego,
- kluby sportowe,
- ośrodki odnowy biologicznej, wellness i spa,
- siłownie, kluby fitness.



## Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe - indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

### Przedmioty realizowane w ramach specjalności:

- Biologiczne uwarunkowania wysiłku fizycznego
- Trening personalny w żywieniu
- Coaching zdrowotny
- Choroby przewlekłe w aspekcie wysiłku fizycznego
- Żywność i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu
- Suplementy diety w sporcie

### Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najczęściej!

### Zapisując się do 30 stycznia, zyskujesz:

- **800 zł dzięki niższej cenie w czesnym**, która na studiach I stopnia rozliczana jest na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną ratę czesnego.
- Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości 85 zł.

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 316 zł/mies.

do 30 stycznia  
czesne już od  
**316 zł** ~~383 zł~~  
miesięcznie

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



# Ceny dla kandydatów

## Czesne równe

Wybierając ten system płatności cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

## Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

## Elastyczny system opłat

Sam decydujesz, w ilu ratach będziesz opłacać czesne (1, 2, 10 czy w 12). Pozwoli Ci to efektywniej zarządzać swoim budżetem. Zwróć uwagę jednak, że na III roku studiów licencjackich oraz IV roku studiów inżynierskich płatność możliwa jest do rozłożenia na maksymalnie 10 rat.

## Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu, które fundujemy ze środków własnych uniwersytetu. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[Sprawdź, z jakich stypendiów i dodatkowych zniżek możesz skorzystać.](#)

**Stacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5250 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>7750 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2625 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3275 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3875 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>525 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>655 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł</b>

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>458 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>566 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł (10 rat)</b>

**Stacjonarne - Gwarantowane czesne stałe**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>6350 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3175 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł</b>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł (10 rat)</b>

#### Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5250 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>7750 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2625 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3275 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3875 zł</b>

Rok nauki	Czesne
-----------	--------



<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>525 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>655 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>458 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>566 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł (10 rat)</b>

#### **Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stale**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>6350 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3175 zł</b>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.





	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł (10 rat)</b>

# Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

## Gwarantowane czesne stałe

Wybierając ten system płatności masz pewność, że przez cały okres studiów wysokość czesnego będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji w czesnym to pamiętaj, że przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

## Gwarantowane czesne stopniowane

Płacisz bardzo niskie czesne na pierwszym roku, bez względu na to czy korzystasz z promocji czy nie. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Gwarantujemy jednak, że wysokość czesnego na wszystkich latach studiów, będziesz znać od samego początku i jego wysokość Cię nie zaskoczy.

## Elastyczny system opłat

Sam decydujesz, w ilu ratach będziesz opłacać czesne (1, 2, 10 czy w 12). Pozwoli Ci to efektywniej zarządzać swoim budżetem. Zwróć uwagę jednak, że na III roku studiów licencjackich oraz IV roku studiów inżynierskich płatność możliwa jest do rozłożenia na maksymalnie 10 rat.

## Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu, które fundujemy ze środków własnych uniwersytetu. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[Sprawdź, z jakich stypendiów i dodatkowych zniżek możesz skorzystać.](#)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

**Stacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5250 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>7750 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2625 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3275 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3875 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>525 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>655 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł</b>

	Rok nauki	Czesne

<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>458 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>566 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł (10 rat)</b>

**Stacjonarne - Gwarantowane czesne stałe**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>6350 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3175 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł</b>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł (10 rat)</b>

#### Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5250 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>7750 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2625 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3275 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3875 zł</b>

Rok nauki	Czesne
-----------	--------



<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>525 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>655 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>458 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>566 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł (10 rat)</b>

#### **Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stale**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>6350 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3175 zł</b>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł (10 rat)</b>

# Ceny dla kandydatów z zagranicy

## Gwarantowane czesne stałe

Wybierając ten system płatności masz pewność, że przez cały okres studiów wysokość czesnego będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji w czesnym to pamiętaj, że przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

## Oplata rekrutacyjna

Kandydatów z zagranicy, niestudiujących na zasadach dotyczących obywateli polskich, obowiązuje bezzwrotna opłata rekrutacyjna w wysokości 400 zł.

## Stacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5250 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>7750 zł</b>
	Rok nauki	Czesne



<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2625 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3275 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3875 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>525 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>655 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>458 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>566 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł (10 rat)</b>

#### Stacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>6350 zł</b>

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3175 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł (10 rat)</b>

#### **Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane**

Rok nauki	Czesne
-----------	--------



<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>5250 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>7750 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>2625 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3275 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3875 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>525 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>655 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>458 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>566 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>775 zł (10 rat)</b>

**Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe**

	Rok nauki	Czesne
<b>1 rata</b>	<b>1 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>6350 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>6350 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>2 raty</b>	<b>1 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>3175 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>3175 zł</b>

	Rok nauki	Czesne
<b>10 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>635 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł</b>

Rok nauki	Czesne
-----------	--------



<b>12 rat</b>	<b>1 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>2 rok</b>	<b>550 zł</b>
	<b>3 rok</b>	<b>635 zł (10 rat)</b>