

Dietetyka w sporcie i rekreacji

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Dietetyka

Hybrydowe Studia licencjackie

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Nabędziesz wiedzę i umiejętności w zakresie żywienia mającego na celu przygotowanie organizmu do określonego wysiłku fizycznego i sprzyjającego regeneracji organizmu po wysiłku.

Zdobędziesz wiedzę i umiejętności dotyczące dostosowania diety do stanu zdrowia, posiadanej kondycji fizycznej oraz rodzaju uprawianej aktywności fizycznej.

Zdobędziesz niezbędne umiejętności do konstruowania właściwych programów dietetycznych w odnowie biologicznej u osób aktywnych fizycznie, sportowców wyczynowych, czy doboru diety dla osób pragnących prowadzić zdrowy styl życia oraz dbających o swoje zdrowie i wygląd.

Studia hybrydowe

Zajęcia ćwiczeniowe zrealizujesz na uczelni, a wykłady – online, na platformie MS Teams, w czasie których z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). Dodatkowo skorzystasz z materiałów zamieszczanych na platformie Moodle, w dogodnym dla Ciebie czasie (asynchronicznie).

Lektoraty oraz seminaria dyplomowe, które odbywają się w wybrane piątki (w godzinach popołudniowych i wieczornych), również są realizowane w formule zdalnej (online).

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Osiągnięte efekty uczenia się umożliwiają Ci założenie własnej działalności gospodarczej lub znalezienie zatrudnienia jako specjalista do spraw żywienia w obszarze szeroko rozumianych wellness czy fitness, gabinetów dietetycznych ale i placówek żywienia zbiorowego.

Na zajęciach teoretycznych i praktycznych zdobywasz wiedzę i umiejętności niezbędne do odnalezienia się w różnych miejscach zatrudnienia, które wymagają m.in. prowadzenia zajęć profilaktycznych, układania planów żywieniowych różnych grup, w tym leczniczych.

Praca dla Ciebie:

kluby i ośrodki sportu i rekreacji,
sanatoria,
własna działalność gospodarcza w zakresie doradztwa dietetycznego,
kluby sportowe,
ośrodki odnowy biologicznej, wellness i spa,
siłownie, kluby fitness.



Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe - indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

Przedmioty realizowane w ramach specjalności:

Biologiczne uwarunkowania wysiłku fizycznego
Trening personalny w żywieniu
Coaching zdrowotny
Choroby przewlekłe w aspekcie wysiłku fizycznego
Żywienie i wspomaganie dietetyczne w różnych dyscyplinach sportu
Suplementy diety w sporcie

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

Zapisując się do 17 lipca, zyskujesz:

800 zł dzięki niższe w czesnym, która na studiach I stopnia rozliczana jest na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną ratę czesnego.

Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości 85 zł.

do 17 lipca

czesne już od

316 zł ~~383 zł~~

miesięcznie

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 316 zł/mies.