

# Psychodietetyka

- Specjalność - studia I stopnia

## Kierunek: Dietetyka

Hybrydowe OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

- Pogłębisz wiedzę z zakresu fizjologii żywienia.
- Poznasz wpływ czynników psychologicznych na nawyki żywieniowe.
- Dowiesz się, w jaki sposób weryfikować wybory konsumenckie w stosowanych modelach żywieniowych.
- Poznasz czynniki, które szczególnie wpływają na zaburzenia odżywiania oraz związane z nim choroby (m.in.: anoreksja, bulimia, ortoreksja).
- Zdobędziesz i rozwiniesz umiejętności skutecznego motywowania do zmiany.

### Studia hybrydowe

- Zajęcia ćwiczeniowe zrealizujesz na uczelni, a wykłady – online, na platformie MS Teams, w czasie których z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). Dodatkowo skorzystasz z materiałów zamieszczanych na platformie Moodle, w dogodnym dla Ciebie czasie (asynchronicznie).
- Lektoraty oraz seminaria dyplomowe, które odbywają się w wybrane piątki (w godzinach popołudniowych i wieczornych), również są realizowane w formule zdalnej (online).

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- Jako absolwent(ka) specjalności psychodietetyka będziesz **kompleksowo przygotowany(-a) do roli specjalisty ds. żywienia, dietetyka oraz psychodietetyka.**
- Nasz program studiów jest precyzyjnie **dostosowany do oczekiwań rynku pracy**, a zajęcia prowadzone są przez doświadczonych praktyków, którzy na co dzień prowadzą własne gabinety dietetyczne.
- Zdobędziesz **umiejętności niezbędne zarówno do prowadzenia własnej firmy, jak i podjęcia efektywnej współpracy z gabinetami i placówkami medycznymi.**
- Dzięki rozbudowanemu programowi nauczania **doskonale odnajdziesz się również na stanowisku dietetyka personalnego w klubie fitness czy obiektach hotelowych.**

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Kadra dydaktyczna to aktywni zawodowo eksperci w dziedzinie żywienia, którzy pracują w placówkach medycznych z pacjentami cierpiącymi na różnorodne schorzenia, w tym onkologiczne, alergię czy nietolerancje pokarmowe. Z ich pomocą **pogłębisz wiedzę na temat wpływu odżywiania na zdrowie, witalność i równowagę psychiczną.**

## Praca dla Ciebie:



- poradnie dietetyczne i poradnie psychologiczne,
- gabinety psychodietetyczne,
- domy pomocy społecznej,
- ośrodki zaburzeń odżywiania,
- ośrodki edukacji żywieniowej,
- własna działalność gospodarcza w zakresie doradztwa psychodietetycznego,
- działalność gospodarcza w zakresie doradztwa psychodietetycznego

## Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe - indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

### Przedmioty realizowane w ramach specjalności:

- Psychologia żywienia
- Specyfika chorób związanych z nieprawidłowym odżywianiem
- Psychodietetyka w terapii nadwagi i otyłości
- Psychologia jedzenia i psychodietetyka
- Warsztaty motywacyjne
- Fizjologia żywienia

### Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

### Zapisując się do 29 listopada, zyskujesz:

- **400 zł dzięki zniżce w czesnym**, która na studiach I stopnia rozliczana jest na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną ratę czesnego.
- Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości 85 zł.

do 29 listopada  
czesne już od  
**349 zł** ~~383 zł~~  
miesięcznie



Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 316 zł/mies.