

Trener personalny z dietetyką

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Turystyka i rekreacja

Hybrydowe OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

- Nauczysz się prowadzenia edukacji żywieniowej i doradztwa żywieniowego.
- Poznasz sposób opracowywania diet konwencjonalnych i alternatywnych.
- Zdobędziesz wiedzę o metodach i technikach treningu personalnego.
- Dowiesz się, jak przygotowywać trening dla osób w różnym wieku i stopniu zaawansowania.
- Poznasz wiedzę z zakresu psychologii w pracy trenera.
- Nauczysz się stosować narzędzia treningu mentalnego.
- Zrozumiesz zasady budowania i zmieniania zachowania żywieniowego.
- Dowiesz się, jak budować swoją markę on-line i offline.
- Poznasz najnowsze trendy w sprzedaży swoich usług.

Studia hybrydowe

- Zajęcia ćwiczeniowe zrealizujesz na uczelni, a wykłady – online, na platformie MS Teams, w czasie których z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). Dodatkowo skorzystasz z materiałów zamieszczanych na platformie Moodle, w dogodnym dla Ciebie czasie (asynchronicznie).
- Lektoraty oraz seminaria dyplomowe, które odbywają się w wybrane piątki (w godzinach popołudniowych i wieczornych), również są realizowane w formule zdalnej (online).

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- Specjalność ułatwi Ci zdobycie dodatkowych, odpłatnych certyfikatów: instruktor rekreacji ruchowej, masażyści, HACAP.
- Możesz bezpłatnie uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego oraz uczelnianych sekcjach AZS. Do wyboru są m.in. piłka nożna, siatkówka, tenis ziemny, pływanie, tenis stołowy, trójbój siłowy i wiele innych.

Praca dla Ciebie:

- pracownik w obiektach wellness i SPA
- właściciel działalności z zakresu poradnictwa dietetycznego
- pracownik w zakładach leczenia uzdrowiskowego
- pracownik w klubach fitness
- pracownik instytucji zajmujących się kontrolą jakości i bezpieczeństwa żywności
- przedsiębiorca prowadzący własną działalność gospodarczą, zajmujący się rekreacją ruchową, odnową biologiczną, poradnictwem dietetycznym.



Opinie

"

Specjalność trener personalny z dietetyką ma przede wszystkim charakter praktyczny. Jej celem jest przygotowanie kompetentnych, bogatych w najbardziej aktualną wiedzę oraz niezbędne umiejętności trenerów personalnych, którzy podejmą pracę z indywidualnym klientem, z małymi grupami osób w różnym wieku w zakresie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia. Absolwent będzie nie tylko wiedział, ale także będzie potrafił tę wiedzę wykorzystać w swojej praktyce zawodowej.

"

mgr Katarzyna Matella

wykładowca Uniwersytetu WSB Merito

Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

Trener personalny z dietetyką:

- anatomia człowieka i fizjologia wysiłku)
- podstawy marketingu i budowania marki osobistej

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- fizjologiczne i biochemiczne aspekty żywienia
- coaching zdrowia
- dietetyka i suplementacja
- teoria i podstawy treningu zdrowotnego
- praktyczne zastosowanie metod treningowych wykorzystywanych w treningu personalnym - ćwiczenia terenowe.

Special promotion for candidates.

Nie czekaj, zapisz się online. Pierwsi korzystają najwięcej!

Zapisując się do 29 listopada, zyskujesz:

- **400 zł dzięki zniżce w czesnym**, która na studiach I stopnia rozliczana jest na pierwszym roku studiów, obniżając proporcjonalnie każdą kolejną ratę czesnego.
- Dodatkowo jesteś zwolniony(-na) z opłaty wpisowej w wysokości 85 zł.

do 29 listopada
czesne już od
349 zł ~~383 zł~~
miesięcznie

Najniższa cena z ostatnich 30 dni: 316 zł/mies.