

Trener personalny z dietetyką

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Turystyka i rekreacja

Hybrydowe Rekrutacja zakończona Studia licencjackie

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

- Nauczysz się prowadzenia edukacji żywieniowej i doradztwa żywieniowego.
- Poznasz sposób opracowywania diet konwencjonalnych i alternatywnych.
- Zdobędziesz wiedzę o metodach i technikach treningu personalnego.
- Dowiesz się, jak przygotowywać trening dla osób w różnym wieku i stopniu zaawansowania.
- Poznasz wiedzę z zakresu psychologii w pracy trenera.
- Nauczysz się stosować narzędzia treningu mentalnego.
- Zrozumiesz zasady budowania i zmieniania zachowania żywieniowego.
- Dowiesz się, jak budować swoją markę on-line i offline.
- Poznasz najnowsze trendy w sprzedaży swoich usług.

Studia hybrydowe

- Zajęcia ćwiczeniowe zrealizujesz na uczelni, a wykłady – online, na platformie MS Teams, w czasie których z wykładowcami i kolegami z grupy kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). Dodatkowo skorzystasz z materiałów zamieszczanych na platformie Moodle, w dogodnym dla Ciebie czasie (asynchronicznie).
- Lektoraty oraz seminaria dyplomowe, które odbywają się w wybrane piątki (w godzinach popołudniowych i wieczornych), również są realizowane w formule zdalnej (online).

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

- Specjalność ułatwi Ci zdobycie dodatkowych, odpłatnych certyfikatów: instruktor rekreacji ruchowej, masażyści, HACAP.
- Możesz bezpłatnie uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego oraz uczelnianych sekcjach AZS. Do wyboru są m.in. piłka nożna, siatkówka, tenis ziemny, pływanie, tenis stołowy, trójbój siłowy i wiele innych.

Praca dla Ciebie:

- pracownik w obiektach wellness i SPA
- właściciel działalności z zakresu poradnictwa dietetycznego
- pracownik w zakładach leczenia uzdrowiskowego
- pracownik w klubach fitness
- pracownik instytucji zajmujących się kontrolą jakości i bezpieczeństwa żywności
- przedsiębiorca prowadzący własną działalność gospodarczą, zajmujący się rekreacją ruchową, odnową biologiczną, poradnictwem dietetycznym.



Opinie

"

Specjalność trener personalny z dietetyką ma przede wszystkim charakter praktyczny. Jej celem jest przygotowanie kompetentnych, bogatych w najbardziej aktualną wiedzę oraz niezbędne umiejętności trenerów personalnych, którzy podejmą pracę z indywidualnym klientem, z małymi grupami osób w różnym wieku w zakresie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia. Absolwent będzie nie tylko wiedział, ale także będzie potrafił tę wiedzę wykorzystać w swojej praktyce zawodowej.

"

mgr Katarzyna Matella

wykładowca Uniwersytetu WSB Merito

Program studiów

Program studiów obejmuje przedmioty kierunkowe, realizowane przez wszystkich studentów oraz przedmioty specjalnościowe indywidualnie dobrane do poszczególnych specjalności, które możesz wybrać.

Trener personalny z dietetyką:

- anatomia człowieka i fizjologia wysiłku)
- podstawy marketingu i budowania marki osobistej

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- fizjologiczne i biochemiczne aspekty żywienia
- coaching zdrowia
- dietetyka i suplementacja
- teoria i podstawy treningu zdrowotnego
- praktyczne zastosowanie metod treningowych wykorzystywanych w treningu personalnym - ćwiczenia terenowe.

Ceny dla kandydatów

Czesne równe

Wybierając ten system płatności cena katalogowa przez cały okres studiów będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Czesne stopniowane

Płacisz niższe raty na pierwszym roku. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji to przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów.

Elastyczny system opłat

Sam decydujesz, w ilu ratach będziesz opłacać czesne (1, 2, 10 czy w 12). Pozwoli Ci to efektywniej zarządzać swoim budżetem. Zwróć uwagę jednak, że na III roku studiów licencjackich oraz IV roku studiów inżynierskich płatność możliwa jest do rozłożenia na maksymalnie 10 rat.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu, które fundujemy ze środków własnych uniwersytetu. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[Sprawdź, z jakich stypendiów i dodatkowych zniżek możesz skorzystać.](#)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	4700 zł
	2 rok	6000 zł
	3 rok	7200 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2350 zł
	2 rok	3000 zł
	3 rok	3600 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	470 zł
	2 rok	600 zł
	3 rok	720 zł

Rok nauki	Czesne
-----------	--------

12 rat	1 rok	412 zł
	2 rok	520 zł
	3 rok	720 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5800 zł
	2 rok	5800 zł
	3 rok	5800 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2900 zł
	2 rok	2900 zł
	3 rok	2900 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	580 zł
	2 rok	580 zł
	3 rok	580 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	504 zł
	2 rok	504 zł
	3 rok	580 zł (10 rat)

Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

Gwarantowane czesne stałe

Wybierając ten system płatności masz pewność, że przez cały okres studiów wysokość czesnego będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji w czesnym to pamiętaj, że przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Gwarantowane czesne stopniowane

Płacisz bardzo niskie czesne na pierwszym roku, bez względu na to czy korzystasz z promocji czy nie. W ciągu następnych lat opłata stopniowo wzrasta. Gwarantujemy jednak, że wysokość czesnego na wszystkich latach studiów, będziesz znać od samego początku i jego wysokość Cię nie zaskoczy.

Elastyczny system opłat

Sam decydujesz, w ilu ratach będziesz opłacać czesne (1, 2, 10 czy w 12). Pozwoli Ci to efektywniej zarządzać swoim budżetem. Zwróć uwagę jednak, że na III roku studiów licencjackich oraz IV roku studiów inżynierskich płatność możliwa jest do rozłożenia na maksymalnie 10 rat.

Stypendia i dodatkowe zniżki

Pamiętaj także, że na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu możesz ubiegać się zarówno o takie same stypendia, jakie otrzymują studenci uczelni publicznych, jak również unikalne dla studentów Uniwersytetu WSB Merito w Toruniu, które fundujemy ze środków własnych uniwersytetu. To sposób na realne obniżenie czesnego.

[Sprawdź, z jakich stypendiów i dodatkowych zniżek możesz skorzystać.](#)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	4700 zł
	2 rok	6000 zł
	3 rok	7200 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2350 zł
	2 rok	3000 zł
	3 rok	3600 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	470 zł
	2 rok	600 zł
	3 rok	720 zł

Rok nauki	Czesne

12 rat	1 rok	412 zł
	2 rok	520 zł
	3 rok	720 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5800 zł
	2 rok	5800 zł
	3 rok	5800 zł

	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2900 zł
	2 rok	2900 zł
	3 rok	2900 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	580 zł
	2 rok	580 zł
	3 rok	580 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	504 zł
	2 rok	504 zł
	3 rok	580 zł (10 rat)

Ceny dla kandydatów z zagranicy

Gwarantowane czesne stałe

Wybierając ten system płatności masz pewność, że przez cały okres studiów wysokość czesnego będzie taka sama. Jeśli zapisujesz się wcześniej i korzystasz z promocji w czesnym to pamiętaj, że przysługującą Ci zniżkę rozliczamy w I roku studiów, więc czesne będzie wtedy niższe, niż na roku II i III.

Oplata rekrutacyjna

Kandydatów z zagranicy, niestudiujących na zasadach dotyczących obywateli polskich, obowiązuje bezzwrotna opłata rekrutacyjna w wysokości 400 zł.

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stopniowane

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	4700 zł
	2 rok	6000 zł
	3 rok	7200 zł
	Rok nauki	Czesne



2 raty	1 rok	2350 zł
	2 rok	3000 zł
	3 rok	3600 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	470 zł
	2 rok	600 zł
	3 rok	720 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	412 zł
	2 rok	520 zł
	3 rok	720 zł (10 rat)

Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

	Rok nauki	Czesne
1 rata	1 rok	5800 zł
	2 rok	5800 zł
	3 rok	5800 zł

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między torun a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



	Rok nauki	Czesne
2 raty	1 rok	2900 zł
	2 rok	2900 zł
	3 rok	2900 zł

	Rok nauki	Czesne
10 rat	1 rok	580 zł
	2 rok	580 zł
	3 rok	580 zł

	Rok nauki	Czesne
12 rat	1 rok	504 zł
	2 rok	504 zł
	3 rok	580 zł (10 rat)