

# Psychodietetyka

- Kierunek - studia podyplomowe

Online 2 semestry DOFINANSOWANE W PARTNERSTWIE OD MARCA

## Opis kierunku

**Gwarantujemy pełną zgodność z przepisami prawa i najwyższe standardy edukacyjne.**

**Studia w formule online (synchronicznie).**

Nową wiedzę i umiejętności zdobywasz, dzięki zajęciom realizowanym na **platformie MS Teams**. Z wykładowcami i uczestnikami studiów kontaktujesz się przez internet, w czasie rzeczywistym (synchronicznie). W zajęciach uczestniczysz w weekendy, zgodnie z ustalonym harmonogramem zjazdów.

Kierunek, który Cię interesuje jest efektem współpracy **Uniwersytetów WSB Merito z Poznania, Szczecina, Chorzowa i Warszawy**.

Dziś żyjemy szybciej niż kilkadziesiąt lat temu, a wszechobecność i łatwo dostępność niezdrowych produktów nie sprzyjają trudnym do zaakceptowania hasłom zdrowego trybu życia. Ponadto i młodszy i starsi zmagają się z presją idealnego wyglądu. Dlatego też współcześnie dużo więcej osób zmagają się z problemami związanymi z zaburzeniami odżywiania. Dziś dietetyk to nie tylko osoba, która pomoże zbilansować dietę w celiakii czy alergii, ale bardziej terapeuta odżywiania.

Studia na kierunku „Psychodietetyka” rzetelnie przygotowują do postawienia diagnozy problemu z jedzeniem i przeprowadzenia pacjenta przez długą drogę zmiany nawyków do zdrowia. Absolwenci zostają przygotowani do niesienia pomocy, bycia wsparciem i źródłem profesjonalnej wiedzy dla swoich pacjentów. Swoją pracą efektywnie wpływają na zdrowie i świadome odżywianie, co niesie liczne korzyści nie tylko osobiste dla ich pacjentów, ale i społeczne.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między warszawa a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Celem studiów jest zapoznanie uczestników z praktycznymi metodami wspomaganie zmian w obszarze psychodietetyki. Szczególny nacisk kładziony jest na czynniki natury psychologicznej mające wpływ na kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych i umiejętności diagnozowania zaburzeń żywieniowych.

Chcesz skorzystać z dofinansowania Bazy Usług Rozwojowych?

Sprawdź nasze usługi w BUR: [Wyszukiwarka usług - Baza Usług Rozwojowych - PARP](#)

Jeśli nie możesz znaleźć usługi, która Cię interesuje, skontaktuj się z nami, a wprowadzimy ją specjalnie dla Ciebie!

Napisz: [dsp@warszawa.merito.pl](mailto:dsp@warszawa.merito.pl)

### DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O BUR

Jeśli zainteresował Cię ten kierunek i chcesz dowiedzieć się więcej w kwestiach rekrutacji (np. ilość dostępnych miejsc czy terminy składania dokumentów) skontaktuj się z naszym Działem Studiów Podyplomowych.

### ZOSTAW KONTAKT

## Co zyskujesz?

- Podczas nauki na studiach podyplomowych poznasz tematykę psychologiczną, zdrowotną i somatyczną człowieka.
- Pogłębisz wiedzę o chorobach, które otaczają nas w życiu codziennym, takie jak: bulimia, anoreksja, miażdżyca, zaburzenia odżywiania.
- Poza wiedzę medyczną i fizjologiczną przyszli psychodietetycy pogłębią swoją wiedzę na temat psychologicznych zachowań zdrowotnych człowieka.
- Wiedza, którą zdobędziesz pomoże Ci zmienić zachowanie i motywację do leczenia oraz zdrowego odżywiania.
- Zdobędziesz niezbędną wiedzę, która pozwoli Ci na ułożenie bilansu dietetycznego dla młodzieży, dorosłych i osób starszych.
- Pogłębisz wiedzę z zakresu psychospołecznych czynników wpływających na odżywianie i styl życia człowieka.
- Poznasz czynniki natury psychologicznej mające wpływ na kształtowanie prawidłowych nawyków

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między warszawa a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- żywieniowych i umiejętności diagnozowania zaburzeń żywieniowych.

## Dla kogo?

Studia skierowane są do:

- psychologów, psychoterapeutów, pielęgniarek, lekarzy
- dietetyków, technologów żywności, studentów ostatniego roku studiów magisterskich na kierunku związanym z ochroną i promocją zdrowia
- dla wszystkich osób, które chcą poszerzyć swoją wiedzę w zakresie psychologicznych aspektów odżywiania się i zmiany nawyków żywieniowych.

## Program studiów

Program studiów na kierunku psychodietetyka:



Liczba miesięcy nauki:  
**9**



Liczba godzin: **176**



Liczba zjazdów: **11**



Liczba semestrów: **2**

### PSYCHOLOGIA (54 godz.)

- Trening umiejętności interpersonalnych,
- Psychologia emocji i motywacji,
- Psychologia jedzenia i odchudzania się,
- Zaburzenia jedzenia (anoreksja, bulimia, ortoreksja, jedzenie kompulsywne, syndrom nocnego jedzenia),
- Konsekwencje psychologiczne i społeczne otyłości i nadwagi u dzieci, młodzieży i dorosłych,
- Zdrowie psychiczne a odżywianie (stres, lęki, fobie, emocje, wpływ jedzenia na zdrowie).

### DIETETYKA (58 godz.)

- Podstawy żywienia człowieka,
- Fizjologia żywienia,
- Poradnictwo dietetyczne,
- Etyka pracy psychodietetyka,
- Układanie jadłospisów,
- Wartości odżywcze pokarmów.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między warszawa a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

## TECHNIKI (64 godz.)

- Element terapii behawioralno-poznawczej,
- Dialog motywujący w psychodietetyce,
- Techniki radzenia sobie ze stresem (relaksacja, trening autogenny itp.),
- Fizjologia ruchu i aktywność fizyczna,
- Techniki promocji świadomego stylu życia.

## Forma zaliczenia



Test semestralny



Egzamin końcowy -  
case study

# Wykładowcy

## dr Sylwia Olszewska

Jako trener związana z Uniwersytetem WSB Merito w Poznaniu oraz w Szczecinie od 2009 r. Psycholog biznesu, trener, coach, terapeuta, doktorant UG. Absolwent uczelni: Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu – mgr psychologii, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie – mgr nauk o rodzinie. Ukończone szkolenia z zakresu: coachingu, zarządzania zasobami ludzkimi, zachowań asertywnych, skutecznych negocjacji w biznesie i wielu innych. Autor wielu publikacji. Trener szkoleniowiec psychologii biznesu.

## Paulina Kijo

Dietetyk kliniczny, psychodietetyk. Studia magisterskie ukończyła na Uniwersytecie im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu, natomiast tytuł psychodietetyka uzyskała w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Poznaniu. Praktyk – od 8 lat prowadzi gabinet psychodietetyczny w Szczecinie, w którym współpracuje z klientami w zakresie zmiany nawyków żywieniowych oraz z osobami cierpiącymi na zaburzenia odżywiania.

## mgr Anna Rosiak

Absolwentka kierunku pedagogika, o specjalności doradztwo zawodowe i pedagogika pracy w WSP TWP IM. J. Korczaka w Warszawie. Posiada certyfikat coacha ACC ICF, certyfikat coacha kryzysowego i coacha kryzysowego w biznesie. Specjalizuje się w coachingu, coachingu kryzysowym, prowadzi sesje indywidualne i spotkania dla młodzieży oraz dorosłych w obszarze radzenia sobie z kryzysami emocjonalnymi i nakreślenia ścieżki kariery. Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między warszawa a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

edukacyjno-zawodowej. Bazuje na własnych doświadczeniach życiowych, zawodowych oraz przez lata zdobywanych kwalifikacjach, kompetencjach i umiejętnościach. Ukończyła studium o tematyce „Psychologii praktycznej” w Europejskim Instytucie Psychologii i Psychoterapii. Obecnie jest w trakcie zdobywania kwalifikacji w obszarze terapii systemowej. Wykładowca na Uniwersytecie Merito Szczecin na studiach I i II stopnia oraz opiekun merytoryczny kierunku „Psychologia kryzysu i interwencji kryzysowej”, którego jest współautorką. Absolwentka Międzynarodowej Akademii Marketingu i Zarządzania „Intercollege” w Moskwie oraz właścicielka firmy „Professional Coach”. W ramach współpracy z Fundacją Bio Autyzm w Szczecinie prowadzi spotkania wspierające rodziców, dzieci ze szczególnymi potrzebami, w sytuacjach trudnych, kryzysowych. Brała udział w projektach realizowanych dla rodziców, przez Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Most” w Gryfinie, podejmujących tematykę radzenia sobie z problemami życiowymi. Uczestniczka wielu szkoleń z zakresu rozwoju zawodowego i osobistego, programów radiowych i telewizyjnych, autorka artykułów dotyczących rozwoju ścieżki kariery edukacyjno-zawodowej, coachingu i interwencji kryzysowej. Ekspertka w obszarze psychologii praktycznej w Uniwersytecie Merito w Szczecinie.

### **Monika Dawid-Sawicka**

Ekspertka rynku pracy, trenerka biznesu, facylitatorka, coach ICF. Od ponad 20 lat prowadzi konsultacje, warsztaty, sesje rozwojowe dla managerów, kadry zarządzającej, zespołów i całych firm z obszaru energetyki, finansów, bankowości, administracji, produkcji, logistyki, ubezpieczeń, FMCG. Współpracuje też ze sportowcami. Jest certyfikowaną facylitatorką, trenerką narzędzia diagnostycznego Stylów Myślenia i Działania FRIS® oraz odporności psychicznej MTQ Plus Odporność Psychiczną. Ma na swoim koncie kilkaset godzin pracy trenerskiej, przeprowadziła ponad tysiąc diagnoz stylu myślenia i działania FRIS®. Posiada dyplom Erickson Certified Professional Coach oraz International Coach Federation na poziomie PCC (udokumentowane ponad 700 godzin pracy coachingowej). Absolwentka Szkoły Coachów „The Art and Science of Coaching” prowadzonej przez Erickson Coaching International. Jest praktykiem analizy transakcyjnej oraz współautorką bestsellerowej książki „13 wzorców dobrej komunikacji i relacji. Analiza transakcyjna w praktyce”. Swoją wiedzę dzieli się z uczestnikami studiów podyplomowych i MBA WSB Merito. Autorka kilkuset tekstów i opracowań publikowanych w prasie branżowej. Współpracuje też z zespołem PARP realizującym projekt badawczy Bilans Kapitału Ludzkiego. Organizowane przez nią ogólnopolskie debaty biznesowe i konferencje są okazją do wymiany myśli i doświadczeń zawodowych.

### **Malwina Godawa - Mikołajczyk**

Biolog, psychodietetyk, dietetyk. Studia magisterskie z zakresu biologii ukończyła na Zachodniopomorskim Uniwersytecie w Szczecinie. Absolwentka studiów podyplomowych żywienia człowieka – promocja zdrowia na Zachodniopomorskim Uniwersytecie w Szczecinie oraz psychodietetyki w Wyższej Szkole Bankowej w Szczecinie (obecnie: Uniwersytet WSB Merito Szczecin). W 2019 roku uzyskała tytuł dietetyka w Polskim Instytucie Dietetyki w Warszawie. Ukończyła liczne kursy z zakresu żywienia w jednostkach chorobowych oraz z psychodietetyki. Jest Edukatorem w cukrzycy. Od 13 lat pracuje jako dietetyk, a od 5 lat prowadzi gabinet psychodietetyczny w Szczecinie, gdzie pomaga swoim podopiecznym poprawić zdrowie oraz odbudować relacje z jedzeniem. Dodatkowo stara się szerzyć wiedzę w szkołach podstawowych i przedszkolach a od 2017 jest też wykładowcą na Uniwersytecie WSB Merito Szczecin na kierunku psychodietetyka.

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między warszawa a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

# Partnerzy kierunku



# Ceny dla kandydatów

## Studia to inwestycja, która się zwraca

Na Uniwersytecie WSB Merito szanujemy Twój czas i pieniądze, dlatego o finansach mówimy otwarcie. Nie mnożymy dodatkowych opłat, nie przemycamy małym druczkiem ukrytych kosztów. U nas wiesz dokładnie, za co płacisz.

Studia podyplomowe to inwestycja, która zwraca się już w ich trakcie, w postaci nowych umiejętności i kontaktów, które owocują w biznesie. Wybierz studia podyplomowe na naszej uczelni i przekonaj się na własnym przykładzie, jak inwestować w siebie, aby czerpać z tego korzyści teraz i w przyszłości.

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

|               | Rok nauki | Czesne                 |
|---------------|-----------|------------------------|
| <b>1 rata</b> | 1 rok     | <b>4975 zł 5775 zł</b> |

|               | Rok nauki | Czesne                 |
|---------------|-----------|------------------------|
| <b>2 raty</b> | 1 rok     | <b>2575 zł 2975 zł</b> |

|               | Rok nauki | Czesne               |
|---------------|-----------|----------------------|
| <b>10 rat</b> | 1 rok     | <b>530 zł 610 zł</b> |

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między warszawa a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



|               |              |                      |
|---------------|--------------|----------------------|
|               | Rok nauki    | Czesne               |
| <b>12 rat</b> | <b>1 rok</b> | <b>453 zł 520-zł</b> |



# Ceny dla absolwentów WSB i WSB Merito

## Niestacjonarne - Gwarantowane czesne stałe

|               | Rok nauki    | Czesne                 |
|---------------|--------------|------------------------|
| <b>1 rata</b> | <b>1 rok</b> | <b>4775 zł 5775 zł</b> |

|               | Rok nauki    | Czesne                 |
|---------------|--------------|------------------------|
| <b>2 raty</b> | <b>1 rok</b> | <b>2475 zł 2975 zł</b> |

|               | Rok nauki    | Czesne               |
|---------------|--------------|----------------------|
| <b>10 rat</b> | <b>1 rok</b> | <b>510 zł 610 zł</b> |

|               | Rok nauki    | Czesne               |
|---------------|--------------|----------------------|
| <b>12 rat</b> | <b>1 rok</b> | <b>436 zł 520 zł</b> |