

Coaching i mentoring

WROCLAW

Program studiów

Program kierunku studiów podyplomowych coaching i mentoring w WSB we Wrocławiu.



Liczba godzin: **176**



Liczba zjazdów: **12**

Elementy treningu interpersonalnego (16 godz.)

Elementy treningu interpersonalnego

Coaching i mentoring – teoria i praktyka (48 godz.)

- Coaching, mentoring – podstawy teoretyczne (8 godz.)
- Zastosowanie coachingu i mentoringu w biznesie (8 godz.)
- Coaching – proces, modele, sesja (16 godz.)
- Mentoring w organizacji uczącej się (16 godz.)

Komunikacja coacha i mentora (16 godz.)

Komunikacja coacha i mentora

Zmiana poznawcza w procesie zmiany i rozwoju (16 godz.)

- Praca poznawczo – behawioralna ze zmianą zachowania człowieka (8 godz.)
- Trening i superwizja (8 godz.)

Techniki i narzędzia w coachingu (48 godz.)

- Motywacja do zmiany i praca z motywacją (8 godz.)
- Praca na relacjach (8 godz.)
- SFA (Solution Focused Approach) (8 godz.)
- Narzędzia coachingu systemowego (8 godz.)
- Coaching innowacji w biznesie (8 godz.)
- Ciało a umysł w coachingu (8 godz.)

Aplikacje i stosowanie coachingu i mentoringu w organizacji (32 godz.)

- Zarządzanie w stylu coachingowym – założenia i praktyczne narzędzia (8 godz.)

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- Praca z zespołem w stylu coachingowym. Action Learning (8 godz.)
- Systemowy, organizacyjny kontekst coachingu i mentoringu (8 godz.)
- Psychologiczne aspekty dynamiki relacji interpersonalnej w coachingu i mentoringu (8 godz.)

<https://www.merito.pl/wroclaw/studia-i-szkolenia/studia-podyplomowe/kierunki/coaching-i-mentoring>