

Kierunek: Dietetyka

# Dietetyka w sporcie

Forma studiów: Niestacjonarne

Sposób realizacji studiów: Tradycyjne

WROCŁAW OD MARCA

## Program studiów

### Program studiów na tej specjalności obejmuje m.in.:

- żywienie w różnych dyscyplinach sportu i rekreacji,
- elementy psychologii sportu,
- suplementację i wspomaganie w sporcie.

### Przedmioty kształcenia ogólnego:

- Anatomia człowieka
- BHP
- Biochemia ogólna i żywności
- Chemia żywności
- Ergonomia i higiena pracy dietetyka
- Fizjologia człowieka
- Język obcy
- Język polski branżowy
- Microsoft 365
- Mikrobiologia ogólna i żywności
- Parazytologia
- Pierwsza pomoc przedmedyczna
- Podstawy chemii
- Podstawy genetyki
- Podstawy immunologii
- Psychologia ogólna i zdrowia
- Wychowanie fizyczne

### Przedmioty kierunkowe:

- Alergie i nietorelancje pokarmowe
- Analiza i ocena jakości
- Bioetyka i etyka zawodu dietetyka
- Dietetyka pediatryczna
- Diety alternatywne
- Działalność gospodarcza w dietetyce i organizacja pracy dietetyka
- Edukacja zdrowotna i żywieniowa

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między a studentem zawierana jest w formie pisemnej.



- Farmakologia i farmakoterapia
- Higiena i toksykologia żywności
- Interakcje leków z żywnością
- Kliniczny zarys chorób
- Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia
- Ochrona i promocja zdrowia
- Organizacja pracy dietetyka
- Podstawy diagnostyki laboratoryjnej
- Podstawy dietetyki
- Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapii
- Podstawy żywienia człowieka
- Pomiary antropometryczne
- Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia
- Psychologia zachowań żywieniowych
- Technologia żywności i potraw
- Towaroznawstwo żywności
- Zaburzenia odżywiania

#### **Przedmioty specjalnościowe:**

- Elementy psychologii sportu
- Fizjologia wysiłku fizycznego
- Przygotowanie do egzaminu praktycznego
- Przygotowanie do egzaminu teoretycznego
- Suplementacja i wspomaganie w sporcie
- Technologia przygotowania posiłków dla sportowców
- Żywnienie w różnych dyscyplinach sportu i rekreacji

#### Szczegółowy program

<https://www.merito.pl/wroclaw/studia-i-szkolenia/studia-i-stopnia/kierunki-i-specjalnosci/dietetyka/dietetyka-w-sporcie>