

Psychodietetyka

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Dietetyka

Tradycyjne **OD PAŹDZIERNIKA** Studia licencjackie

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Dowiesz się, jak pracować z pacjentem, używając niezbędnych do tego narzędzi z dziedziny psychologii odżywiania.

Nauczysz się, jak słuchać pacjenta, jak okazywać mu empatię oraz jak przebiega jego proces zmiany i jak mu w nim towarzyszyć.

Zdobędziesz umiejętności do motywowania pacjentów do zmiany ich sposobu żywienia oraz do wdrożenia ich do samodzielnego radzenia sobie z emocjami w żywieniu.

Zdobędziesz wiedzę w zakresie psychologii odżywiania i zależności między psychiką a objawami somatycznymi.

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Studia na tej specjalności prowadzone są w dwóch formułach:

stacjonarnej tradycyjnej,
niestacjonarnej tradycyjnej.

Praca dla Ciebie:

dietetyk w przychodniach i poradniach specjalistycznych, w tym chorób metabolicznych,

dietetyk-edukator zdrowego trybu życia (połączenie elementów terapii psychologicznej i dietetycznej), profesjonalny doradca żywieniowy,

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

dietetyk-specjalista w poradniach psychologicznych,
właściciel działalności gospodarczej z zakresu doradztwa
psychodietetycznego dla osób w każdym wieku.



Program studiów

Program studiów na tej specjalności obejmuje m.in.:

psychologiczne aspekty odżywiania się,
psychodietetykę w terapii chorób dietozależnych,
pracę z rodziną i dzieckiem z nadwagą i otyłością.

Przedmioty kształcenia ogólnego:

Anatomia człowieka
BHP
Biochemia ogólna i żywności
Chemia żywności
Ergonomia i higiena pracy dietetyka
Fizjologia człowieka
Język obcy
Język polski branżowy
Microsoft 365
Mikrobiologia ogólna i żywności
Parazytologia
Pierwsza pomoc przedmedyczna
Podstawy chemii
Podstawy genetyki
Podstawy immunologii
Psychologia ogólna i zdrowia
Wychowanie fizyczne

Przedmioty kierunkowe:

Alergie i nietorelacje pokarmowe
Analiza i ocena jakości
Bioetyka i etyka zawodu dietetyka
Dietetyka pediatryczna
Diety alternatywne

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Działalność gospodarcza w dietetyce i organizacja pracy dietetyka
Edukacja zdrowotna i żywieniowa
Farmakologia i farmakoterapia
Higiena i toksykologia żywności
Interakcje leków z żywnością
Kliniczny zarys chorób
Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia
Ochrona i promocja zdrowia
Organizacja pracy dietetyka
Podstawy diagnostyki laboratoryjnej
Podstawy dietetyki
Podstawy dietoprofilaktyki i dietoterapii
Podstawy żywienia człowieka
Pomiary antropometryczne
Prawo i ekonomika w ochronie zdrowia
Psychologia zachowań żywieniowych
Technologia żywności i potraw
Towaroznawstwo żywności
Zaburzenia odżywiania

Przedmioty specjalnościowe:

Praca z rodziną i dzieckiem z nadwagą i otyłością
Pracownia psychodietetyki
Przygotowanie do egzaminu praktycznego
Przygotowanie do egzaminu teoretycznego
Psychodietetyka w terapii chorób dietozależnych
Psychologiczne aspekty odżywiania się
Wywiad motywujący i komunikacja w pracy z pacjentem