

# Odnowa biologiczna

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Kosmetologia**

Tradycyjne Rekrutacja zakończona OD PAŹDZIERNIKA Studia licencjackie

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

**Rekrutacja zakończona!** Jeżeli interesuje Cię ta specjalność, zapisz się na [listę rezerwową](#).

- Dowiesz się, jakie procesy i mechanizmy kontrolują odnowę tkanek i narządów w organizmach żywych.
- Zdobędziesz wiedzę na temat procesów molekularnych i komórkowych, które odgrywają kluczową rolę w regeneracji biologicznej.
- Zrozumiesz, w jaki sposób różne tkanki i narządy w organizmach mogą się regenerować.
- Nauczysz się przeprowadzać ocenę klienta w kontekście odnowy biologicznej.
- Poznasz różne techniki fizjoterapeutyczne wykorzystywane w odnowie biologicznej. Będziesz uczyć się, jak stosować masaże, ćwiczenia terapeutyczne, mobilizację tkanek, techniki relaksacyjne i inne metody fizjoterapii. Będziesz także analizować, jak te techniki wpływają na procesy regeneracyjne organizmu.
- Dowiesz się o aktualnych i potencjalnych zastosowaniach odnowy biologicznej w medycynie.
- Zdobędziesz wiedzę na temat podstawowych zasad zdrowego odżywiania i roli składników odżywczych w funkcjonowaniu organizmu. Będziesz rozumieć, jak różne substancje odżywcze wpływają na procesy metaboliczne, regenerację tkanek i układ odpornościowy.
- Będziesz poznawać składniki odżywcze, takie jak białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, minerały i fitoskładniki, które odgrywają istotną rolę w procesach regeneracyjnych. Dowiesz się, jak dostarczać organizmowi odpowiednią ilość i proporcje tych składników, aby wspomóc procesy odnowy biologicznej.
- Dowiesz się, czym jest zdrowie psychosomatyczne i jak wzajemne oddziaływanie aspektów psychicznych, emocjonalnych i fizycznych wpływa na ogólny stan zdrowia.
- Nauczysz się różnych technik relaksacyjnych, takich jak medytacja, trening autogenny, techniki oddechowe i progresywna relaksacja mięśniowa.
- Będziesz uczyć się strategii radzenia sobie ze stresem, takich jak trening umiejętności radzenia sobie, zarządzanie czasem, zmiana myślenia i budowanie wsparcia społecznego.
- Nauczysz się umiejętności komunikacyjnych i sposobów udzielania wsparcia psychospołecznego. Będziesz rozwijać zdolności słuchania aktywnego, empatii i wspierania innych w trudnych sytuacjach życiowych.
- Zdobędziesz wiedzę na temat zdrowego stylu życia i jego wpływu na zdrowie psychosomatyczne.
- Nauczysz się oceniać potrzeby i zasoby pacjentów w kontekście ochrony zdrowia psychosomatycznego.

# Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

**Studia na tej specjalności prowadzone są w dwóch formułach:**

- stacjonarnej tradycyjnej (**rekrutacja trwa!**)
- niestacjonarnej tradycyjnej (**rekrutacja zakończona!** Zapisz się na [listę rezerwową.](#))

## Praca dla Ciebie:

Po studiach, możesz pracować m.in. w:

- spa i ośrodkach odnowy biologicznej,
- klinikach medycyny estetycznej,
- przedsiębiorstwach kosmetycznych,
- salonach kosmetycznych.



## Program studiów

**Program studiów na tej specjalności obejmuje m.in.:**

- teorię podstawy odnowy biologicznej,
- fizjoterapię w odnowie biologicznej,
- żywienie i suplementację wspomagającą odnowę biologiczną,
- metod kompleksowej ochrony psychosomatycznej.

### **PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO**

- Anatomia człowieka
- BHP
- Biochemia
- Biofizyka
- Biologia z genetyką
- Dermatologia
- Fizjologia człowieka
- Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia
- Histologia

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

- Język obcy
- Język polski branżowy
- Microsoft 365
- Mikrobiologia
- Pierwsza pomoc przedmedyczna
- Podstawy chemii
- Podstawy komunikacji społecznej
- Praca zespołowa z wykorzystaniem IT
- Psychologia ogólna i zdrowia
- Wychowanie fizyczne

### **Przedmioty kierunkowe**

- Alergologia i immunologia w kosmetologii
- Aparatura w kosmetologii
- Dermokosmetyka
- Endokrynologia w kosmetologii
- Estetyka
- Etyka i aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej
- Farmakologia w kosmetologii
- Fizykoterapia i masaż
- Kosmetologia estetyczna
- Kosmetologia pielęgnacyjna
- Mechanizmy starzenia się skóry
- Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej
- Podstawy onkologii skóry
- Podstawy trychologii
- Podstawy żywienia człowieka
- Technologia produkcji kosmetyków
- Trendy w kosmetologii
- Wizaż

### **Przedmioty specjalnościowe**

- Fizjoterapia w odnowie biologicznej
- Metody kompleksowej odnowy psychosomatycznej
- Pracowania odnowy biologicznej
- Przygotowanie do egzaminu praktycznego
- Teoretyczne podstawy odnowy biologicznej
- Żywienie i suplementacja wspomagająca odnowę biologiczną