

Odnowa biologiczna

- Specjalność - studia I stopnia

Kierunek: Kosmetologia

Tradycyjne **OD PAŹDZIERNIKA** Studia licencjackie

Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Dowiesz się, jakie procesy i mechanizmy kontrolują odnowę tkanek i narządów w organizmach żywych. Zdobędziesz wiedzę na temat procesów molekularnych i komórkowych, które odgrywają kluczową rolę w regeneracji biologicznej. Zrozumiesz, w jaki sposób różne tkanki i narządy w organizmach mogą się regenerować. Nauczysz się przeprowadzać ocenę klienta w kontekście odnowy biologicznej. Poznasz różne techniki fizjoterapeutyczne wykorzystywane w odnowie biologicznej. Będziesz uczyć się, jak stosować masaże, ćwiczenia terapeutyczne, mobilizację tkanek, techniki relaksacyjne i inne metody fizjoterapii. Będziesz także analizować, jak te techniki wpływają na procesy regeneracyjne organizmu.

Dowiesz się o aktualnych i potencjalnych zastosowaniach odnowy biologicznej w medycynie. Zdobędziesz wiedzę na temat podstawowych zasad zdrowego odżywiania i roli składników odżywczych w funkcjonowaniu organizmu. Będziesz rozumieć, jak różne substancje odżywcze wpływają na procesy metaboliczne, regenerację tkanek i układ odpornościowy. Będziesz poznawać składniki odżywcze, takie jak białka, węglowodany, tłuszcze, witaminy, minerały i fitoskładniki, które odgrywają istotną rolę w procesach regeneracyjnych. Dowiesz się, jak dostarczać organizmowi odpowiednią ilość i proporcje tych składników, aby wspomóc procesy odnowy biologicznej.

Dowiesz się, czym jest zdrowie psychosomatyczne i jak wzajemne oddziaływanie aspektów psychicznych, emocjonalnych i fizycznych wpływa na ogólny stan zdrowia. Nauczysz się różnych technik relaksacyjnych, takich jak medytacja, trening autogenny, techniki oddechowe i progresywna relaksacja mięśniowa. Będziesz uczyć się strategii radzenia sobie ze stresem, takich jak trening umiejętności radzenia sobie, zarządzanie czasem, zmiana myślenia i budowanie wsparcia społecznego. Nauczysz się umiejętności komunikacyjnych i sposobów udzielania wsparcia psychospołecznego. Będziesz rozwijać zdolności słuchania aktywnego, empatii i wspierania innych w trudnych sytuacjach życiowych. Zdobędziesz wiedzę na temat zdrowego stylu życia i jego wpływu na zdrowie psychosomatyczne. Nauczysz się oceniać potrzeby i zasoby pacjentów w kontekście ochrony zdrowia psychosomatycznego.

Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

Studia na tej specjalności prowadzone są w dwóch formułach:

stacjonarnej tradycyjnej,
niestacjonarnej tradycyjnej.

Praca dla Ciebie:

Po studiach, możesz pracować m.in. w:

spa i ośrodkach odnowy biologicznej,
klinikach medycyny estetycznej,
przedsiębiorstwach kosmetycznych,
salonach kosmetycznych.



Program studiów

Program studiów na tej specjalności obejmuje m.in.:

teorię podstawy odnowy biologicznej,
fizjoterapię w odnowie biologicznej,
żywienie i suplementację wspomagającą odnowę biologiczną,
metod kompleksowej ochrony psychosomatycznej.

PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO

Anatomia człowieka
BHP
Biochemia
Biofizyka
Biologia z genetyką

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Dermatologia
Fizjologia człowieka
Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia
Histologia
Język obcy
Język polski branżowy
Microsoft 365
Mikrobiologia
Pierwsza pomoc przedmedyczna
Podstawy chemii
Podstawy komunikacji społecznej
Praca zespołowa z wykorzystaniem IT
Psychologia ogólna i zdrowia
Wychowanie fizyczne

Przedmioty kierunkowe

Alergologia i immunologia w kosmetologii
Aparatura w kosmetologii
Dermokosmetyka
Endokrynologia w kosmetologii
Estetyka
Etyka i aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej
Farmakologia w kosmetologii
Fizykoterapia i masaż
Kosmetologia estetyczna
Kosmetologia pielęgnacyjna
Mechanizmy starzenia się skóry
Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej
Podstawy onkologii skóry
Podstawy trychologii
Podstawy żywienia człowieka
Technologia produkcji kosmetyków
Trendy w kosmetologii
Wizaż

Przedmioty specjalnościowe

Fizjoterapia w odnowie biologicznej
Metody kompleksowej odnowy psychosomatycznej
Pracowania odnowy biologicznej

Przygotowanie do egzaminu praktycznego
Teoretyczne podstawy odnowy biologicznej
Żywnienie i suplementacja wspomagająca odnowę biologiczną