

# Podologia

- Specjalność - studia I stopnia

**Kierunek: Kosmetologia**

Tradycyjne **OD PAŹDZIERNIKA** Studia licencjackie

## Czego nauczysz się, wybierając tę specjalność?

Będziesz zdobywać wiedzę na temat struktury anatomicznej i funkcji stopy. Będziesz uczyć się o kościach, mięśniach, stawach, naczyniach krwionośnych i nerwach stopowych, a także o biomechanice chodu.

Nauczysz się rozpoznawać i diagnozować różne schorzenia stóp, takie jak odciski, modzele, wrastające paznokcie, brodawki, grzybica stóp, haluksy, palce młotkowate, neuropatia cukrzycowa i inne problemy podologiczne.

Będziesz zdobywać umiejętności w zakresie profesjonalnej pielęgnacji stóp. Nauczysz się usuwać odciski i modzele, przycinania paznokci, usuwania brodawek, stosowania odpowiednich produktów pielęgnacyjnych i udzielania porad dotyczących codziennej higieny stóp.

Będziesz uczyć się o różnych terapiach ortopedycznych stosowanych w leczeniu schorzeń stóp. Obejmują one wykonanie ortez, wkładek ortopedycznych, odciążenia podologicznych, opatrunków specjalistycznych i innych narzędzi i aparatów ortopedycznych, które pomagają w poprawie funkcji stóp.

Nauczysz się stosować różne techniki terapii fizycznej w leczeniu schorzeń stóp. Będziesz zdobywać umiejętności w zakresie terapii manualnej, masażu, elektroterapii, laseroterapii, krioterapii i innych metod, które mogą być pomocne w redukcji bólu, poprawie krążenia i przywracaniu funkcji stóp.

Będziesz uczyć się, jak prowadzić profilaktykę schorzeń stóp i jak edukować pacjentów w zakresie dbania o swoje stopy. Będziesz informować pacjentów o odpowiedniej higienie, odpowiednim obuwiu, ćwiczeniach wzmacniających stopy i innych aspektach, które mogą przyczynić się do zdrowych stóp.

## Co jeszcze powinieneś wiedzieć?

**Studia na tej specjalności prowadzone są w dwóch formułach:**

stacjonarnej tradycyjnej,

niestacjonarnej tradycyjnej.

# Praca dla Ciebie:

Po studiach, możesz pracować m.in. w:

kllinikach podologicznych,  
szpitalach i klinikach,  
zakładach opieki zdrowotnej,  
klinikach medycyny estetycznej i salonach kosmetycznych,  
firmach kosmetyczno - podologicznych.



# Program studiów

**Program studiów na tej specjalności obejmuje m.in.:**

kompleksowe terapie podologiczne,  
analizę funkcjonalną stopy,  
diety i suplementację wspomagającą terapie podologiczne.

## **PRZEDMIOTY KSZTAŁCENIA OGÓLNEGO**

Anatomia człowieka  
BHP  
Biochemia  
Biofizyka  
Biologia z genetyką  
Dermatologia  
Fizjologia człowieka  
Higiena i epidemiologia w profilaktyce i promocji zdrowia  
Histologia  
Język obcy  
Język polski branżowy  
Microsoft 365  
Mikrobiologia  
Pierwsza pomoc przedmedyczna  
Podstawy chemii  
Podstawy komunikacji społecznej  
Praca zespołowa z wykorzystaniem IT

Dane zamieszczone w niniejszej karcie kierunku mają charakter wyłącznie informacyjny. Dane te nie stanowią oferty zawarcia umowy w rozumieniu art. 66 i nast. kodeksu cywilnego. Zgodnie z art. 160 ust. 3 ustawy z dnia 27 lipca 2005 roku Prawo o szkolnictwie wyższym, umowa między wrocław a studentem zawierana jest w formie pisemnej.

Psychologia ogólna i zdrowia

Wychowanie fizyczne

### **Przedmioty kierunkowe**

Alergologia i immunologia w kosmetologii

Aparatura w kosmetologii

Dermokosmetyka

Endokrynologia w kosmetologii

Estetyka

Etyka i aspekty prawne w prowadzeniu działalności gospodarczej

Farmakologia w kosmetologii

Fizykoterapia i masaż

Kosmetologia estetyczna

Kosmetologia pielęgnacyjna

Mechanizmy starzenia się skóry

Podstawy chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej

Podstawy onkologii skóry

Podstawy trychologii

Podstawy żywienia człowieka

Technologia produkcji kosmetyków

Trendy w kosmetologii

Wizaż

### **Przedmioty specjalnościowe**

Analiza funkcjonalna stopy

Dieta i suplementacja wspomagająca terapie podologiczne

Kompleksowe terapie podologiczne

Masaż z elementami refleksoterapii

Pracownia podologii

Przygotowanie do egzaminu praktycznego